

# 为什么炒股不能控制情绪 - 炒期货控制不住自己的情绪- 股识吧

## 一、为什么炒股的人总是处于焦虑的状态

因为得失不可预料，总是被股市影响，心情容易大喜大悲。  
无法控制自己的情绪。

## 二、炒期货控制不住自己的情绪

首先，我先给朋友们分析一下控制不好情绪会有什么样的不理想的结果吧。  
如果在急躁、懊恼、苦闷等不好的情绪的时候，这个时候交易者们进行交易的时候，大多数可能会以失败告终。

反之，当交易者在平静、理性的情绪中交易的时候，失误的概率就会小很多。

对交易者来说，要去的交易的成功，学会控制自己的情绪其实蛮重要的。

学会控制情绪是一个人成熟的标志。

大部分交易者认为：交易就是为了盈利。

其实，交易是在做加减法，交易行为发生之前，交易者应该不断地做减法，包括不同的商品精选、海量信息中寻找核心信息、交易策略的制定等等。

也就是说，交易是不断排除不确定性的一个过程。

在这样一个过程中，交易者需要保持足够的理性，只有在冷静和理性的情绪中，交易者才能比较大限度的接近市场的本质，而不是被情绪牵着走。

学会控制情绪，不仅教会交易者如何做人处事，更教会交易者如何交易。

## 三、如何克服股市中的恐慌情绪？

如果人人都在卖股票时，你要清醒，反手买入。

不会被套的。

如果人人都在买股票时，你同样也要清醒，反手卖出，不会踏空。

股市的运行是有规律的。

人气太旺总会回调，人气太散，总会反弹。

这样就可以控制你的恐慌情绪了。

## 四、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

## 五、为什么炒股的人总是处于焦虑的状态

因为得失不可预料，总是被股市影响，心情容易大喜大悲。无法控制自己的情绪。

## 参考文档

[下载：为什么炒股不能控制情绪.pdf](#)

[《炒股要知道的八个要点是什么》](#)

[《香港什么时候开始股票交易》](#)

[《正股价高于转股价还转吗》](#)

[《证券组合费按照什么进行收取》](#)

[下载：为什么炒股不能控制情绪.doc](#)

[更多关于《为什么炒股不能控制情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/18617292.html>

