

为什么慢跑比打篮球耗氧量高为什么慢跑比打篮球耗氧更大？-股识吧

一、慢跑的耗氧120，但打篮球才80.为什么慢跑的耗氧比打篮球的多？

因为慢跑可以充分的吸入氧气，所以慢跑是不会觉得缺氧，打篮球会气喘吁吁是因为呼入的氧气不够，所以跟慢跑比消耗的氧气少

二、为什么慢跑比打篮球耗氧量大？（专业回答！！！急）

打球比如犯规罚球的时候你可以休息，但是慢跑就是不能休息，没有喘气的机会

三、为什么慢跑比打篮球耗氧大。

慢跑人做的事有氧呼吸，篮球大部分是无氧呼吸。
无氧呼吸的时候是不消耗氧气的

四、为什么慢跑比打篮球耗氧更大？

慢跑比打篮球耗氧量大，是因为慢跑没有打篮球激烈，所耗的氧可由呼吸过程源源不断提供。

打篮球较为激烈，供不上的氧，要靠肌肉细胞的无氧呼吸提供能量补偿，总耗氧量就较少。

五、为什么慢跑比打篮球耗氧量大

因为慢跑没有打篮球激烈，消耗的氧气可由呼吸过程源源不断提供。

打篮球激烈，供不上的氧气靠肌肉细胞和氧呼吸，提供能量呼出，总耗氧量较少。

六、为什么慢跑比打篮球耗氧量大？

因为跑步你的呼吸节奏跟你打篮球的呼吸节奏完全不一样的性质

参考文档

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量高.pdf](#)

[《股票带帽处理要多久》](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量高.doc](#)

[更多关于《为什么慢跑比打篮球耗氧量高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/18387313.html>