

股票使你痛苦怎么办——我对股票一窍不通，可以告诉我是怎么一回事吗？我怎样才能成为一个股民？-股识吧

一、我对股票一窍不通，可以告诉我是怎么一回事吗？我怎样才能成为一个股民？

股票是股份证书的简称，是股份公司为筹集资金而发行给股东作为持股凭证并借以取得股息和红利的一种有价证券。

每股股票都代表股东对企业拥有一个基本单位的所有权。

股票是股份公司资本的构成部分，可以转让、买卖或作价抵押，是资金市场的主要长期信用工具。

做为老股民，我想以亲身经验，谈几点体会，供你参考。

一、俗话说，万事开头难。

做为新股民，一定要比别人多下些功夫，学习入门知识（可以到相关网站学习，也可以买几本书学习）、了解经济形势、掌握个股基本情况。

为投资股票打下初步基础。

二、要做中长线，不做短线。

散户在股市赚钱难，做短线赚钱更难。

新股民初入市往往有一种新鲜感，喜欢频繁买卖，涨了一点就卖，跌了一点就割，其结果只是为国家多交印花税罢了。

三、选股要谨慎，持股要耐心。

新股民买入股票往往带有盲目性。

一冲动就买，一听到消息就买，一看到快速拉升就买，一有钱就买。

其实选择买入股票要慎之又慎，要精选基本面好、具有行业优势、具有特色等优质公司股票。

而一旦买入后就要耐心地坚定持有。

四、跌的时候买，分批买入；

涨的时候卖，分批卖出。

别人贪婪时我恐惧，别人恐惧时我贪婪。

什么时候买？总的原则是跌的时候买，越跌越买；

什么时候卖？总的原则是涨的时候卖，越涨越卖。

建议你以半仓操作为主，这样进可攻退可守，最多仓位不能超过七八成，任何时候都不能满仓；

最少仓位不能低于二至三成，任何时候也不要空仓。

二、股票太让我伤心了，想转玩期货，会期货的进！！！！！！！！

可以在家，但是期货的风险比股票还要大，甚至有可能让你倾家荡产。
股票在跌，也会留点。
期货可能就跌没了，还可能让你负债（负债的可能比较小）。
要玩期货就玩模拟的吧，记得博弈大师有20W模拟资产交易，如果你能把20W变成100W建议你在实际交易

三、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。
记住：月K线定牛熊。
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。
选股次之。
如果大方向都不对，迟早玩完。
这一层是基石。
就是会看大盘趋势。
没有这一步就没有第二步。
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

四、股票彩票赔钱了，心里很难受，怎么办？？

听姐姐一句话，不管什么时候你最多拿出你积蓄的三分之一去投股票，而且要选择大盘稳定的时候，就你目前情况而言是不适合做股票的，可你做了，赔了，不过没关系啊，年轻嘛，谁都有过错，更何况你犯的又不是偷抢赌嫖的错误，你做股票的初衷肯定是想快点赚钱，好孝敬父母，发展自己等等，可是路子却走弯了，股市里的风险是任何人都不能完全控制的，这里面有好多复杂的原因。

股票差不多就是一场合法的赌博，所以我劝你从此和股票划清界线，从头再来，没关系的，你的梦想并没有远去，只是可能来的要稍微迟一点，钱没了可以再挣，有的人把房子都赔进去了，而且都一把年纪了。

所幸你还这么年轻，你已经认识到了你的冲动和过错，你完全可以重来的，你敢去做股票说明你骨子里有魄力有想法，只是太盲目了，现在你要做的就是原谅自己，好好工作，一年以后你依然可以去读书学东西，慢慢的你会成长起来，知识更丰富，做事更稳妥。

五、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

六、

参考文档

[下载：股票使你痛苦怎么办.pdf](#)

[《上市后多久可以拿到股票代码》](#)

[《创业板股票转账要多久》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：股票使你痛苦怎么办.doc](#)

[更多关于《股票使你痛苦怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/11390574.html>