

# 股票使你痛苦怎么办 - - 股票彩票赔钱了，心里很难受，怎么办??-股识吧

## 一、对做股票已经厌倦,有恐惧感,不做又舍不得,怎么办

说明你没挣到钱 如果弃之不舍 可以减少资金量当做娱乐 适当的转移注意力 尝试别的感兴趣的爱好

## 二、股票太让我伤心了，想转玩期货，会期货的进！！！！！！！！

可以在家，但是期货的风险比股票还要大，甚至有可能让你倾家荡产。

股票在跌，也会留点。

期货可能就跌没了，还可能让你负债（负债的可能比较小）。

要玩期货就玩模拟的吧，记得博弈大师有20W模拟资产交易，如果你能把20W变成100W建议你在实际交易

## 三、玩股票的心态，求解！

你的问题很多老股民在操作股票的前期都出现过，就拿我自己来说吧，在刚进入股票市场的1—3年内，和你一样，经常胡乱短线操作，任何人的话都听不进去。

亏多赢少。

这或许是一个新股民必须经历的、一个痛苦的阶段吧。

我做股票已经十多年，目前已经完全改变了初期的做法，我抛弃了短线操作，只做长线，然而年收益率却大幅提高。

我相信“短线是废铁、长线是钻石”。

所以面对股市的短线涨跌好不心动，在选好优秀股票之后才全仓买进，然后耐心等待其涨至我自己设定的目标位，然后获利了结。

我做股票十多年，总结的成功经验之一就是“良好的心态”。

至于技术分析还是基本分析，都是第二位的事情。

因为股市每时每刻都在上涨下跌，我们不可能准确把握其“牛熊脾气”，与其枉费心机按照“市场的指挥棒”行动，做市场的奴隶，还不如自己以静制动，获取超额利润。

## 四、股票在操作过程中怎么克服1：冲动2：恐惧3：贪婪？？？

明天看到那个涨了也想，今天看到这个涨了就想买，频繁换股，频繁操作：冲动买，今天看到一个重大利好消息也想买，可是当你真的买进去了，却突然感觉自己冲动了，因为多数情况下你估计能上涨的，买进后却不涨了，此时后悔已晚，很多时候，你看到的确实是在涨的，但真的当你买进去了，往往就不涨了，甚至第二天就开始下跌，其实每一只股票都有涨和跌的时候，这是普遍的规律，这世上没有只涨不跌的股票，也不存在，明白了这一点，你就应该知道自己怎么做了，那就是不要去追涨，要提前埋伏，也就是在上涨之前先介入，等真的涨了，这时候应该考虑卖出了，而不是考虑买进。

永远记住：宁愿错过，也不做错，股市从来不缺少机会，关键是当机会来临之前，你要提前准备好，注意，是提前准备好，要将这一条作为自己交易过程的重要纪律。

就好比很多股票你明明看到有利好消息公布的，而其你看到时也确实是在涨的，但当你买进后怎么又不涨了呢，其实这里面原因很复杂，但其中很重要一个原因就是主力的做盘计划，比如“高送转”这样的利好消息，主力一般的运作手法都是在消息公布前几个月就开始吸筹，一边吸筹一边小幅拉升，等消息公布的时候往往已经累计拉升了很高了，等消息公布后主力已经开始出货了，这时候看到利好消息的散户正好高位接棒，主力成功出逃，这是主力普遍的做盘手法。

### 金融：恐惧

---

交易是一项充满磨难的行当，学习交易是一个长期的过程，你可以学习优秀的投资理念，进行合理的逻辑推理，你可以观察别人的成败，用心的体会。

但真正的进步，是来自于你自己痛苦的经历，是从自己的惨败中，自己的错误中，学习悟到的精髓，这些才是赖以生存的看家本领。

交易者只有经过十年或者更久的时间艰苦卓绝的训练，才能形成高强的操作技能。成功其实是在高度紧张、苦心孤诣的状态下所进行的旷日持久、百折不挠、辛苦繁劳的过程，这个过程只能自己慢慢修炼，任何人都不能替代，当你突然有一天不再感到恐惧，即便是今天大盘跌了100点，个股大面积跌停，你也能当做是看K线在表演，有了这样心静如水的淡定，这时候你就不会再感到恐惧，交易对你来说，就如同朝九晚五的寻常上班族那样的放松。

### 所有：贪婪

---

成功的交易者都有过这种经历，就是明明自己介入点是对的，明明介入后确实也涨了，但是由于人性的贪婪，涨了还想涨的更高，最好连续十几个涨停板才过瘾，结果往往大失所望，其实这种现象是普遍的，患得患失，经常坐电梯，是很痛苦的，

容易使心情变的糟糕，对交易是不利的，很多人只知道止损的重要性，其实止盈也是一样的重要，已经到手的利润不及时兑现，随时可能会溜走。

对此最好的解决办法就是运用"太极拳"战法，一只股票如果确定要做了，那就好好安心的做一段时间，30%底仓一直不动，70%仓位根据每日的波动S点高抛低吸，涨了就出一点，跌了就进一点，这样经常有得赚，心情也会舒畅，跟踪过程中如果碰到大幅拉升了，比如连续一周内涨了20%以上甚至更高，那就及时清仓了结，换下一只即可，永远记住，有利润了只是账面上的临时利润，只有卖出兑现了，才能算是落袋为安，才是自己的利润。

---

——矛盾：这里参考冲动的解释。

## 五、炒股输钱了怎么办呀那难受啊

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自已的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你

的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 六、股票彩票赔钱了，心里很难受，怎么办？？

听姐姐一句话，不管什么时候你最多拿出你积蓄的三分之一去投股票，而且要选择大盘稳定的时候，就你目前情况而言是不适合做股票的，可你做了，赔了，不过没关系啊，年轻嘛，谁都有过错，更何况你犯的又不是偷抢赌嫖的错误，你做股票的初衷肯定是想快点赚钱，好孝敬父母，发展自己等等，可是路子却走弯了，股市里的风险是任何人都不能完全控制的，这里面有好多复杂的原因。

股票差不多就是一场合法的赌博，所以我劝你从此和股票划清界线，从头再来，没关系的，你的梦想并没有远去，只是可能来的要稍微迟一点，钱没了可以再挣，有的人把房子都赔进去了，而且都一把年纪了。

所幸你还这么年轻，你已经认识到了你的冲动和过错，你完全可以重来的，你敢去做股票说明你骨子里有魄力有想法，只是太盲目了，现在你要做的就是原谅自己，好好工作，一年以后你依然可以去读书学东西，慢慢的你会成长起来，知识更丰富，做事更稳妥。

## 七、炒股输钱了怎么办呀那难受啊

去天台冷静冷静

## 八、我对股票一窍不通，可以告诉我是怎么一回事吗？我怎样才能成为一个股民？

股票是股份证书的简称，是股份公司为筹集资金而发行给股东作为持股凭证并借以取得股息和红利的一种有价证券。

每股股票都代表股东对企业拥有一个基本单位的所有权。

股票是股份公司资本的构成部分，可以转让、买卖或作价抵押，是资金市场的主要长期信用工具。

做为老股民，我想以亲身经验，谈几点体会，供你参考。

一、俗话说，万事开头难。

做为新股民，一定要比别人多下些功夫，学习入门知识（可以到相关网站学习，也可以买几本书学习）、了解经济形势、掌握个股基本情况。

为投资股票打下初步基础。

二、要做中长线，不做短线。

散户在股市赚钱难，做短线赚钱更难。

新股民初入市往往有一种新鲜感，喜欢频繁买卖，涨了一点就卖，跌了一点就割，其结果只是为国家多交印花税罢了。

三、选股要谨慎，持股要耐心。

新股民买入股票往往带有盲目性。

一冲动就买，一听到消息就买，一看到快速拉升就买，一有钱就买。

其实选择买入股票要慎之又慎，要精选基本面好、具有行业优势、具有特色等优质公司股票。

而一旦买入后就要耐心地坚定持有。

四、跌的时候买，分批买入；

涨的时候卖，分批卖出。

别人贪婪时我恐惧，别人恐惧时我贪婪。

什么时候买？总的原则是跌的时候买，越跌越买；

什么时候卖？总的原则是涨的时候卖，越涨越卖。

建议你以半仓操作为主，这样进可攻退可守，最多仓位不能超过七八成，任何时候都不能满仓；

最少仓位不能低于二至三成，任何时候也不要空仓。

## 参考文档

[下载：股票使你痛苦怎么办.pdf](#)

[《一般st股票多久企稳回升啊》](#)

[《股票钱卖了多久可以转银行》](#)  
[《入职体检后多久可以拿到股票》](#)  
[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)  
下载：[股票使你痛苦怎么办.doc](#)  
[更多关于《股票使你痛苦怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/11390413.html>