

复盘四个步骤是什么——股市收市后的复盘应该怎样做呢？-股识吧

一、股市收市后的复盘应该怎样做呢？

我建议你下载一套分析软件（我用的是大智慧，很多，可根据自己的需要选择），这样在开盘时可分析实时行情，收盘后可根据一天的成交量、换手率、振幅强弱、公司的相关信息对其走势进行判断，各种技术指标可参考，我个人认为意义不大，明摆着，所有的技术分析都是事后做出的，都在自圆其说，若都按照理论的走势，股市就没有风险了。

最重要的，相信自己的判断，对了就对了，错了总结经验，经验最重要，还要有一些运气。

二、炒股怎样复盘

复盘就是股市收盘后再咨询的看一遍如何做好炒股复盘准备，可从以下几个方面进行：一、保持每天复盘，并按自己的选股办法选出目标个股。

复盘的重点在阅读所有个股走势，副业才是找目标股。

在复盘进程中选出的个股，既符合本身的选股方式，又与目前的市场热门具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。

复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。

二、对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真阅读，找出个股走强(走弱)的原因，发现你以为的买入(卖出)信号。

对符合买入条件的个股，可进入你的备选股票池并予以跟踪。

三、实盘中更要做到跟踪你的目标股的实时走势，明白了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、打压、护盘等实际情形，了解量价关系是否正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动个股的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速阅读动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方式。

办法又来自上面的这些训练。

复盘就是应用静态再看一遍市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及察看、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节，进一步明白一下，

明白那些股资金流进活跃，那些股资金流出--主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不是有行业、板块的接洽，发生这些情况原因是什么？那些个股正处于上涨的黄金时期，那些即将形成突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，须要你重新对市场进行复习一遍，更深了解市场的变化。复盘的一般步骤是：1、看两市涨跌幅榜：(1)对比大盘走势，与大盘比拟强弱，了解主力参与水平，包含其攻击、护盘、打压、不参与等情况可能，了解个股量价关系是否正常，主力拉抬或打压时动作、真实性以及目标用意。了解一般投资者的参与水平和热忱。

三、复盘是什么意思？

复盘原本是围棋术语，是指围棋下完后按原先的走法，把下完的棋再摆一遍。现在“复盘”主要用于贸易交易和股票市场中，通常用于项目或活动结束后，对已经进行的项目进行回顾，对经验和教训进行总结。

在股票市场中，复盘是一个对昨日市场回顾再次分析推演的过程。

“复盘”主要用于贸易交易和股票市场中，具体含义如下：复盘是一种贸易术语，通常用于项目或活动结束后，对已经进行的项目进行回顾，对经验和教训进行总结。

从复盘中，得到需要的贸易信息，推荐给客户不同档次的产品，并告知产品的技术参数，并附上相应的报价等。

在股票市场中，复盘是指利用静态再看一遍市场全貌，这针对白天动态盯盘来不及观察、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时又进行一次翻阅各个环节，进一步明确哪些股资金流进活跃，哪些股资金流出主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不是有行业、板块的联系，产生这些情况原因是什么，哪些个股正处于上涨的黄金时期，哪些即将形成完美突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，需要重新对市场进行复合一遍，更了解市场的变化。

一般的复盘都有几个步骤，具体如下：1、对比大盘走势，了解当天市场主要热点个股是哪些，主力操作了哪些个股。

2、了解下大盘K线在当前位置的量能和技术面，推测下明日市场的涨跌。

3、对比今日涨幅榜前一百和跌幅榜前一百个股的K线，了解到哪些个股正在出现机会，哪些个股正在调整。

4、在复盘个股的过程中，将那些处于底部攻击状态的个股挑出来，仔细观察日K线、周K线、月K线还有基本面，然后将符合自己操作的个股加入自选股。

四、

五、什么是期货复盘，怎么做期货复盘？

期货复盘，是指收盘后，对之前交易总体进行回顾与反思，类似孔子的“吾日三省吾身”！期货交易过程中，期货复盘一般包括四个步骤：回顾、反思、探究、提升。

即回顾目标和过程、反思原因、探究规律、提升能力。

前三个步骤是期货复盘的过程，后一个步骤是期货复盘的结果。

期货复盘的4个步骤：复盘步骤一、回顾对当天的走势进行一次回顾和总结，从中发现问题和蛛丝马迹，并据此确立自己在第二天或者是一段时间内的操作方法。

1、将所有内盘的品种主力合约认真浏览一遍，分析以下它们目前的状态，处在什么样的位置。

2、浏览国内外重大新闻。

3、关注自己持仓品种的走势。

4、回顾最近的行情，查看是否有遗漏的机会及原因。

5、观察是否有符合自己交易系统的期货品种。

复盘步骤2、反思1、通过不同的角度对事实予以分析，分清现象与原因，第一步是描述现象，第二步是分类找问题，明确原因。

2、反思错误行为，比如亏损后为了扳回损失加仓了，没有严格止损或者止损不及时，在不该做的地方做的多了等等，这些错误要一一列出来。

3、错误的行为和正确的行为都要按1234列好。

每天去列，你就会发现交易上重复的症结在哪里，以及真正能够让自己产生稳定盈利的正确行为到底是哪些。

4、正确的行为比如说在趋势来的时候顺势执行得坚决，在危险的地方止损得很坚决等等。

复盘步骤3、探究1、我们要剖析亏损是什么原因造成的，有可能是这个时段的行情和你的手法不匹配，也有可能是浮盈回撤引发的一系列期货心态上的变化。

2、大赚又是因为什么，是因为行情顺畅还是因为交易节奏控制得好？亦或者二者兼有？3、分析大错和大对以剖析自身的行为正确与否为主，同时大错和大对往往对应着无效和高效行情。

复盘步骤4、提升1、在通过不断的总结之后，你就会发现，渐渐的可以洞悉一个问题的本质，在期货交易中，不会再犯同样的错误。

2、在面向个人的复盘过程中，对于自己经历过的事件定期总结，就相当于不断进行“沙盘模拟”，慢慢就会形成一些思考框架和行为习惯，在决策时会变得更加系统、更加全面。

会不自觉地绕开曾经走过的弯路以及掉过的坑，这不就是所谓的经验吗？3、而当

经验有了时间的加持，我们就会形成一些超越某个时间、超越具体事件的“认知-思考-决策”能力，那就是宝贵的人生智慧。

4、复盘的核心目的在于从行动中吸取经验教训，并将其付诸后续的改进：从过程中学到了什么新东西？哪些是可以直接行动的？哪些是需要相关的条件或资源进行的？5、在期货复盘的过程中，需要把握重点、定期回顾、形成习惯。

能够通过复盘总结现在的得失，并不断提升自我，才能够有能力去应对期货交易中的种种问题。

总之，期货复盘是一个很有意义、很有价值的事情，新手们不要觉得它枯燥，很多道理和经验都是在复盘中发现的。

六、复盘是什么意思？

复盘原本是围棋术语，是指围棋下完后按原先的走法，把下完的棋再摆一遍。

现在“复盘”主要用于贸易交易和股票市场中，通常用于项目或活动结束后，对已经进行的项目进行回顾，对经验和教训进行总结。

在股票市场中，复盘是一个对昨日市场回顾再次分析推演的过程。

“复盘”主要用于贸易交易和股票市场中，具体含义如下：复盘是一种贸易术语，通常用于项目或活动结束后，对已经进行的项目进行回顾，对经验和教训进行总结。

从复盘中，得到需要的贸易信息，推荐给客户不同档次的产品，并告知产品的技术参数，并附上相应的报价等。

在股票市场中，复盘是指利用静态再看一遍市场全貌，这针对白天动态盯盘来不及观察、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时又进行一次翻阅各个环节，进一步明确哪些股资金流进活跃，哪些股资金流出主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不是有行业、板块的联系，产生这些情况原因是什么，哪些个股正处于上涨的黄金时期，哪些即将形成完美突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，需要重新对市场进行复合一遍，更了解市场的变化。

一般的复盘都有几个步骤，具体如下：1、对比大盘走势，了解当天市场主要热点个股是哪些，主力操作了哪些个股。

2、了解下大盘K线在当前位置的量能和技術面，推测下明日市场的涨跌。

3、对比今日涨幅榜前一百和跌幅榜前一百个股的K线，了解到哪些个股正在出现机会，哪些个股正在调整。

4、在复盘个股的过程中，将那些处于底部攻击状态的个股挑出来，仔细观察日K线、周K线、月K线还有基本面，然后将符合自己操作的个股加入自选股。

参考文档

[下载：复盘四个步骤是什么.pdf](#)

[《股票会连续跌停多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：复盘四个步骤是什么.doc](#)

[更多关于《复盘四个步骤是什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/75902750.html>