

# 这三个月月经量比较多怎么办我月经时间过长，而且量多，怎么办-股识吧

## 一、我月经时间过长，而且量多，怎么办

这样下去时间久了会贫血的，没有什么良方，主要平时注意营养均衡.心情好一些，适当的运动，我从17岁开始就很多，时间也是很长，现在都三十多岁了，还是那样，所以我就有一些贫血，我觉得应该是因为比较挑食，身体素质差的原因吧.不过你还是比较反常的，时间太久了，还是去医院检查一下吧，调理一下.

## 二、这个月来月经量很多怎么办?

您好：很多的月经不调治疗往往只是调节现象，这是不行的，往往只是“单纯”的调经，治标不治本，结果造成生理机能更为紊乱，延误重要疾病的诊断和治疗。那么哪些情况是治标不治本呢？下面给大家讲解一下：（1）止血药治疗月经过多：月经过多，很多女性不进行正规的治疗，单纯用一般非妇科出血的止血药来治疗，以为这样就可以达到治疗的目的，这样治标后随着下一周期月经的来临，有病理原因的月经失调仍会重现，反复的出血使贫血加剧，没有及时找出原因，延误病情，加重病情。

（2）阴道塞药：某些女性甚至用阴道塞使下身干爽、舒适，结果阴道内潜在的致病菌扩散，造成阴道炎、子宫内膜炎、附件炎。

有的造成经血倒流，引起子宫内膜异位。

这些都使原有的月经失调更难治愈。

（3）激素治疗：当月经失调较难治愈时，有的病人便长期用性激素治疗。

用替代卵巢功能或抑制排卵方法，对有生育需求的妇女则失去了当母亲的机会。

有的月经失调原因是肿瘤或癌前期病变引起，特别对不孕、高血压、糖尿病、肥胖的高危人群，不通过明确的诊断来排除肿瘤，失去了早期治疗肿瘤的机会，会有生命危险。

少女初潮，说明子宫内膜对性激素有了反应性出血，从初潮到卵巢规则的周期性排卵，即规则的月经，大约要2年左右。

期间只要不出现病理情况（如先天畸形、大量出血造成贫血），则不必治疗，在饮食上应该注意调节，否则调节期是很容易出现病变，引发疾病的。

有生育要求的女性如果月经周期偏长，只要排卵正常；

育龄妇女偶尔一次月经失常，往往会自愈。

这些都不必马上“正规”治疗。

如果月经不调很严重的话那就要去医院检查就诊了。

月经不调的原因很多，有的没有损害，有的不认真对待会引发严重的疾病，这也要看月经不调出现在哪段年龄，如果是青春期的女性，可以通过改善饮食，生活习惯来调节月经，再次提醒大家：如果是育龄期的女性月经不调多是病理性原因，一定不能大意，要及时去医院检查，然后针对性的进行治疗。

如果是绝经期的女性，月经不调一般是周期时常时短，但是经量变化不会太大，如果在绝经期持续不规则的阴道流血，多是肿瘤引起的，要赶快去医院检查，确诊。

\* : [// \\*yzfck\\*/news/yjbt/200911/165.html](http://*yzfck*/news/yjbt/200911/165.html)

### 三、月经来的多怎么办？

如果你月经过多已经有一段时间了，你去看医生。

如果你只是偶尔有一次异常大量的月经，你可以采取后面推荐的自助法来加以矫治。

如果你的月经延后，并且大量，你可能是怀孕后又发生了早期流产，在这种情形下，你应马上去看医生。

医生会问你一些问题，并且替你做检查，看看出血情况是否严重，你的子宫是否有任何异常。

医生可能会替你做宫预利片检查或子宫颈活组织检查，看看是否发生癌病。

医生还会做血液检查，看看月经过多是否已造成贫血，以及是否患了其他能够造成月经过多的血液病及激素病

### 四、月经多怎么办？

痛经，平时可以服用当归丸调经 可以在经期服用月月舒冲剂，也可以在下次来月经的前两天开始服用布洛芬治疗痛经。

一般的还是与先天性的子宫后位或是子宫颈等狭窄等原因导致的有关的，后天还是难以治愈的，一般的情况下，还是建议口服一点痛经宝颗粒，尼美舒利胶囊，还是很不错的，，局部热敷，对症治疗就行

### 五、月经过多咋办？有什么好的办法没有？

我是妇产科的医生，月经过多可以用消炎痛，25毫克，一天三次口服，加用中成药

阿胶养血膏，10毫升，一天三次，试试看

## 参考文档

[下载：这三个月月经量比较多怎么办.pdf](#)

[《股票中一个点后多久可以买》](#)

[《股票亏10个点多久涨回来》](#)

[《股票分红送股多久才能买卖》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：这三个月月经量比较多怎么办.doc](#)

[更多关于《这三个月月经量比较多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/68726560.html>