

为什么强迫症比抑郁症用药量大-关于强迫症的问题-股识吧

一、抑郁症和强迫症有什么关系？

忧患意识造成的，是人的本能和优点，这种忧患意识可以使我们避免更大的伤害，性格敏感的人更强烈，这种本能带给我们焦虑的情绪，焦虑症、强迫症、抑郁症根源是一个，

二、强迫症，抑郁症的治愈率是多少。

所述证，治愈率百分之四十五左右。

三、强迫症和抑郁症有什么区别？哪个更严重？

这是我以前的回答。

首先两种病都没有什么对大脑上的伤害。

强迫症和抑郁症的最大区别在于强迫症是客观的情绪障碍或者说认知障碍，抑郁症说得简单一点就是心情不好的极致，并且伴有各种躯体反应如早醒、吃不下去饭、身体僵硬等。

强迫症是一种情绪障碍或者说认知障碍，表现为患者会对正常的思维产生情绪上的不能控制的强烈反应。

比如恐惧艾滋病的强迫，正常人思维里关于艾滋病的想法来了就来了，走了就走了，但是强迫症患者会对这种想法产生痛苦，让他们无法遗忘，甚至每时每刻都盘旋在脑海里。

强迫症是如何产生的呢？有强迫性格的人（完美主义者），他们总是会控制自己身边的一切，力求完美，但是有些东西是无法被人所控制的，比如想法、睡眠、口水、余光，在控制与不被控制的拉扯中，很容易产生强迫症的症状。

这是第一种原因。

还有一种是由于性格缺陷和认知错误引起，治疗需要暴露训练和改变性格认知同时进行。

如何治疗强迫症的症状？就是暴露训练，顺其自然，哪里有痛苦的体验，去经历它

，慢慢就会痊愈。

另外，吃药可以缓解，只见过一两例吃好的，具体可以询问医生自己有没有用药治好的，估计没有。

需要改变性格的那就改呗。

而抑郁症的治疗也不简单，只要你感觉过得好了，生活有意思了，都能自行痊愈。但战胜人生的逆境有时确实很难。

森田正马先生曾经说过：造成神经质症状的根本原因则在于，想以主观愿望控制客观事实而引起的精神拮抗作用的加强。

四、强迫症和抑郁症有什么区别？哪个更严重？

这是我以前的回答。

首先两种病都没有什么对大脑上的伤害。

强迫症和抑郁症的最大区别在于强迫症是客观的情绪障碍或者说认知障碍，抑郁症说得简单一点就是心情不好的极致，并且伴有各种躯体反应如早醒、吃不下去饭、身体僵硬等。

强迫症是一种情绪障碍或者说认知障碍，表现为患者会对正常的思维产生情绪上的不能控制的强烈反应。

比如恐惧艾滋病的强迫，正常人思维里关于艾滋病的想法来了就来了，走了就走了，但是强迫症患者会对这种想法产生痛苦，让他们无法遗忘，甚至每时每刻都盘旋在脑海里。

强迫症是如何产生的呢？有强迫性格的人（完美主义者），他们总是会控制自己身边的一切，力求完美，但是有些东西是无法被人所控制的，比如想法、睡眠、口水、余光，在控制与不被控制的拉扯中，很容易产生强迫症的症状。

这是第一种原因。

还有一种是由于性格缺陷和认知错误引起，治疗需要暴露训练和改变性格认知同时进行。

如何治疗强迫症的症状？就是暴露训练，顺其自然，哪里有痛苦的体验，去经历它，慢慢就会痊愈。

另外，吃药可以缓解，只见过一两例吃好的，具体可以询问医生自己有没有用药治好的，估计没有。

需要改变性格的那就改呗。

而抑郁症的治疗也不简单，只要你感觉过得好了，生活有意思了，都能自行痊愈。但战胜人生的逆境有时确实很难。

森田正马先生曾经说过：造成神经质症状的根本原因则在于，想以主观愿望控制客观事实而引起的精神拮抗作用的加强。

五、关于强迫症的问题

先更正楼上，是“顺其自然，为所当为”（不是“为所欲为”）。
无意冒犯。

我问你一句：就算你的手机设置全错了又怎样，天塌下来了？其实我认为如果你是强迫症，那这就是强迫症中的过强的完善欲，学术上说“完善恐怖”，通俗说“过度的完美主义”，我也是和你一样，和你一样的过度的完美主义，一样是曾经连鞋子等小事也要看上百次。

刚才我的问题，只想引出2点：1。

接纳。

允许缺陷存在，无论是你自身，还是生活上的事。

人无完人，当你做到“接纳”，你就可以解脱，成功一半了。

2。

放下。

这是我最近慢慢理解到。

当你光顾着你的手机，你有否知道这时你失去了生活，你可能因为不断检查，而没有去吃饭，喝水，睡觉等，你为了一颗芝麻，失去了西瓜——你因为你的手机而失去你的生活，这值得吗？这也是为所当为。

最后，推荐你去看看森田疗法，对你有帮助。

总的来说，8个字可以帮你解决：“顺其自然，为所当为”。

六、强迫症和抑郁症有什么关联

没有必然的联系，但是强迫症会导致抑郁情绪，还是建议及早的接受治疗。

七、强迫症和抑郁症的差别

强迫症是自己不能控制自己思维
的精神疾病

 ;

 ;

 ;

抑郁症是一中心理疾病

参考文档

[下载：为什么强迫症比抑郁症用药量大.pdf](#)

[《智能交通大会利好什么股票》](#)

[《手机用什么软件看炒股盘》](#)

[下载：为什么强迫症比抑郁症用药量大.doc](#)

[更多关于《为什么强迫症比抑郁症用药量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/66301585.html>