

# 经期比较短量少有血块怎么办；月经有血块量少怎么办-股识吧

## 一、月经有血块量少怎么办

您好，女性的正常月经周期是28天左右，一般提前或者错后一周都算正常的，经量30-50ml，经期一般2-8天，如果超过80ml为月经量多，如果少于30ml为月经过少，月经量少有血块，多考虑可能是有淤血，建议您到医院做个详细检查。祝您健康！

## 二、月经不调经期短量少有血块是怎么了

是身体质量原因，造成月经排出困难。要治疗的。

## 三、月经不调经期短量少有血块是怎么了

是身体质量原因，造成月经排出困难。要治疗的。

## 四、月经有血块量少怎么办

您好，女性的正常月经周期是28天左右，一般提前或者错后一周都算正常的，经量30-50ml，经期一般2-8天，如果超过80ml为月经量多，如果少于30ml为月经过少，月经量少有血块，多考虑可能是有淤血，建议您到医院做个详细检查。祝您健康！

## 五、关于月经期间经血量少并有血块该怎么办

月经前喝几包益母草冲剂，或者是红糖水，月经期间最好不要用手接触凉的东西。有时用凉水洗手，也会有血块产生。

不要吃凉的东西。

水果啥的最好不要吃。

如果还不见效，建议到医院就诊

## 六、月经量少有血块怎么办

为什么月经有血块 在正常情况下，月经是鲜红色的，没有紫暗色血块，一旦发生有血块的月经，常伴有痛经。

痛经往往导致患者精神紧张、情绪不稳。

月经有血块的女性，中医认为多与血淤有关，常常有气滞血淤的表现，如颜面皮肤粗糙、无光泽、起座疮。

个别患者出现颜面色素沉着，直接影响容颜美。

月经有血块如何调理 1、一般可用中药进行调治，根据症状和体征，采用活血化淤、理气通络的方法有较好的效果。

诸如红花、桃仁、薄荷、坤草、泽兰、赤芍之类，对改善症状和体征均有良好效果。

不过，这要在大夫的指导下服用。

月经有块者应注意经期保护，冬天注意保暖，防止着凉，不食生冷食物，不过于劳累，保持心情愉快，劳逸结合。

对颜面色素沉着者，可通过外病内治的方法，调理月经获得痊愈。

经血暗红有血块，属“血瘀气滞”体质，可用川芎，丹参，红花等材料。

若经血少色淡，属于“血虚体虚”要用当归，黄芪，熟地，桂圆人参等补身体。

若为手脚冰冷的“虚寒”体质，用桂枝，茴香，艾叶食用暖身。

2、饮食改善调理——宜采用高蛋白低脂肪饮用，多摄取维生素C，E是骨盆血液循环顺畅，减低因充血导致痛感，并补充丰富的钙和镁让肌肉放松。

不宜吃得食物——在MC来的前3天，到经期结束的食物要温热为主。

炭烤，油炸，辛辣或者腌渍品要少吃，西瓜，梨，椰子，葡萄柚忌吃，以免影响血管受缩。

白菜，苦瓜，白萝卜刻加热后吃。

## 七、月经少有血块怎么调理

意见建议：月经血中带血块这和出血量以及出血速度有关，如果你出血多的时候很冲来不及，就会凝成一个血块排出来了，往往带有血块可能这个时候的出血量比较多，就集成的一个块。

经血出来内膜会脱落，但可能是一些碎片片，血块还是应该供应子宫内膜的血管出的血。

月经有血块是很普遍的现象，破碎的子宫内膜中含一定量的激活剂，使凝固的纤维蛋白裂解为流动的降解产物，使月经变成液体状态，所以月经血是不凝固的。

有时也成小凝块脱落，就是血块，这是很正常的。

## 八、经期量少又有血块

有炎症

## 九、月经少且有血块怎么办

月经量少，有血块，考虑是血虚血瘀的症状建议在经期服用红糖水，经期过后服用益母草膏进行治疗，平常多吃一些补血的食物

## 参考文档

[下载：经期比较短量少有血块怎么办.pdf](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[下载：经期比较短量少有血块怎么办.doc](#)

[更多关于《经期比较短量少有血块怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/65060768.html>