

在家量血压比在医院量血压低很多怎么办本人父亲前段时间高血压，在医院治疗之后稳定下来，但最近几次量血压都偏低，请问怎么办？-股识吧

一、血压低怎么办？有什么办法可以提升血压？

血压低就要加血压呀

二、本人父亲前段时间高血压，在医院治疗之后稳定下来，但最近几次量血压都偏低，请问怎么办？

首先要测量血压，高压，低压各是多少，再看一下服用的药物的种类，次数，剂量，再做药物量，次数以及药物的调整，你看可以吗？

三、测血压用电子式和机械式，可是测量值都比医院测的低。

电子式血压计比较容易受外界干扰，很多时候测得血压不是很准，推荐测血压还是用水银血压计，你说的你每次在医院测血压都比平时自己测量时高，这有可能是一个大家都忽略的现象：白大衣现象。

建议下次去医院测血压时候一定要保持情绪的平稳。

四、血压低怎么办？

血压低并不一定是有病，建议您如果没有特别不适的症状，并不需治疗，只要从日常的生活、饮食及运动3方面加强养生保健，比服用升血压剂，来得有效。

生活方面注意经常测量血压、充分休息、洗热水澡、避免久站或突然改变姿势、避免闷热环境、宽松着装。

饮食方面注意加强营养，吃桂圆红枣、百合蜂蜜等滋补食物，少吃芹菜、冬瓜、绿豆、山楂、苦瓜、洋葱、萝卜、海带等降压利尿食物，每天盐的摄入量在10—12克

左右。

运动方面要经常做运动，但要避免久站及剧烈体位变化的运动。

希望我的回答给您带来帮助，祝您健康快乐！

五、血压很低怎么办？？

您好，这种情况建议您去医院做个全面性的检查，看看是否有其他方面的病症。

此外，还有几点要注意的：一，适当增加食盐用量，多饮水，适当喝些低度酒。

二，增加营养，吃些有利于调节血压的滋补品，如人参、黄芪、生脉饮等。

三，加强体育锻炼，提高机体调节功能。

为防止晕到，应注意动作不可过快过猛。

五，药物治疗。

希望我的回答有帮助到您。

参考文档

[下载：在家量血压比在医院量血压低很多怎么办.pdf](#)

[《股票变成st后多久会被退市》](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[下载：在家量血压比在医院量血压低很多怎么办.doc](#)

[更多关于《在家量血压比在医院量血压低很多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/64711217.html>