

月经量很少喝什么药比较好—月经来时量少，该吃什么药-股识吧

一、经期月经量少可以服点什么药来调解一下呢

您好：一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，增生的内膜会脱落出血形成月经。体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，您的情况建议您做个内分泌的检查，看一下体内的激素水平是否正常。

二、月经少吃什么药好

出现月经失调的问题，应该怎么办呢？此时有经验的女士会毫不犹豫的选择之元巢舒安，之元巢舒安能够有效的解决月经失调的问题，同时还能滋养女性最重要的卵巢，能够有效清除宫巢沉积物，调节雌激素，维持女性的第二特征，恢复卵巢正常功能，使女性血液鲜活、肌体鲜嫩。

三、月经量少吃什么药？

月经量少应该吃些什么能调整过来啊 月经量少一般分血虚型、肾虚型和血瘀型，要针对不同的情况对症治疗，也有不同的食疗方法。

月经量少的第一种情况——血虚型：症见经来量少色淡，或点滴即净，小腹空痛，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，舌淡苔薄，脉细弱。

治当益气养血，兼补化源。

月经量少的第二种情况——肾虚型：症见经来量少，色紫黑有块，小腹胀痛拒按，血块排出后疼痛减轻，舌质紫暗，或有瘀点，脉弦或涩。

治当活血行瘀。

月经量少的第三种情况——血瘀型：症见月经量少，色鲜红或淡红，腰膝酸软，足跟痛，或头晕耳鸣，舌淡少津，脉沉细。

治当滋补肝肾，养血调经。

我以前也吃了不少的东东来调理，比如说是红枣、益母草、红糖水啊什么的，凡是

能升血的我都试过了，但都是治标不治本，后来我过生日的时候我的朋友送我两块淳德堂鹿胎膏，说是对女人的妇科炎症：内分泌失调、月经量少、不孕啊什么的都很有效果，生产鹿胎膏的这个是自家的鹿场，质量不错我也没有太在意，就是觉得包装挺好看的，反正都买了就吃吧，吃了一个周期后，就觉得我的月经量比以前多了，我现在的皮肤都润滑了呢，呵呵，还是真的有效果了，真的很感谢我的朋友呢，我现在一直都在吃，就当做滋补身体了，反正也没有什么副作用，下面是我查到的一些注意事项，希望能帮到你呢~~

月经不调注意事项

1. 保持精神愉快，避免精神刺激和情绪波动，个别在月经期有下腹发胀、腰酸、乳房胀痛、轻度腹泻、容易疲倦、嗜睡、情绪不稳定、易怒或易忧郁等现象，均属正常，不必过分紧张。

2. 注意卫生，预防感染。

注意外生殖器的卫生清洁。

月经期绝对不能性交。

注意保暖，避免寒冷刺激。

避免过劳。

经血量多者忌食红糖。

3. 内裤要柔软、棉质，通风透气性能良好，要勤洗勤换，换洗的内裤要放在阳光下晒干。

4. 不宜吃生冷、酸辣等刺激性食物，多饮开水，保持大便通畅。

血热者经期前宜多食新鲜水果和蔬菜，忌食葱蒜韭姜等刺激运火之物。

气血虚者平时必须增加营养，如牛奶、鸡蛋、豆浆、猪肝、菠菜、猪肉、鸡肉、羊肉等，忌食生冷瓜果。

四、月经太少该吃什么药？

喝点葡萄酒

五、月经失调量少吃什么药好呢？

吃中药妇还丹调理恢复正常

六、月经来时量少，该吃什么药

病情分析：您好，您这种情况属于月经不调。

月经不调是泛指各种原因引起的月经改变，包括月经时间提前，延后，周期、经期与经量的变化，是妇科病最常见的症状之一。

引起月经不调的原因有两大类：1、内分泌失调。

2、妇科炎症或药物、精神紧张、环境因素等有关。

指导意见：建议到医院检查，以明确病因。

生活应有规律，避免劳累过度，营养均衡，保持心情舒畅。

#!NwL!#

参考文档

#!NwL!#[下载：月经量很少喝什么药比较好.pdf](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：月经量很少喝什么药比较好.doc](#)

[更多关于《月经量很少喝什么药比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/63550584.html>