

姨妈量少痛经喝什么比较好一点吃什么可以缓解月经痛-股识吧

一、月经量少吃什么好？吃什么才可以让自己的月经量调养呢？

月经量少通过饮食调理治疗挺不错的，但是这也只是辅助治疗，不能够从根本上解决问题，应该从病源头治疗，上海中潭医院中医科苏友明中医调理治疗月经量少还是挺不错的。

二、月经独子痛吃点什么好！

益母草冲剂，这是中药，没有副作用。

还可以喝红糖水，要趁热喝！

暖水带里装上热水放在小肚子上热敷效果也很好的！

三、月经量少和痛经吃什么好？

益母草不但有活血化淤的功效，还有美容的效果哦，来月经时喝，有助于血液的循环和经血的排出，减轻痛经，还是中草药，没有副作用，一般益母草膏比颗粒冲剂的效果好。

四、月经量少月经期间吃什么

灵膳堂录胎膏不错。

五、吃什么可以缓解月经痛

痛经有原发性痛经和继发性痛经的区别，继发性痛经一般和器质性疾病有关。一般较轻的痛经可以通过饮用姜糖水温经散寒治疗，也可以服用活血化淤的药物，如益母草颗粒，或在医生指导下服用止痛药，如元胡止痛片。维生素B6也是一种治疗痛经的特殊用法，临床效果不错。较重的痛经可以根据病因，分别使用不同药物进行治疗，具体如下：一、原发性痛经有膜性痛经，子宫内膜大块的脱落造成，这种可以小剂量服用阿司匹林缓解。二、内膜异位症引起的痛经属于继发性痛经，疼痛比较严重的，可以口服短效避孕药来控制。如果是子宫肌瘤引起痛经，根据肌瘤大小、位置合理进行治疗，也可以服用米非司酮等药物缩小肌瘤。三、疼痛严重的可以在医生指导下服用维生素B6，也可以看中医，通过中医的辨证施治，服用汤药。注意经期不要受寒，不要吃寒凉的食物。

六、女人痛经什么感觉?月经量少可以吃什么药？

就是月经期间或前后出现下腹疼痛，并且一般胖友恶心、呕吐、腹痛，甚至面色苍白、四肢冰冷、冷汗淋漓等症状

七、女性痛经时喝什么茶比较好？

玫瑰花茶它对痛经很有用的

八、月经量少月经前吃什么

冷的东西

九、痛经吃什么食物可以止痛

我以前就痛经还月经不调。

后来我用的金百合痛经贴，治好了。
像膏药似的，贴在肚子上就行了，特别方便，还不用吃药。
止痛片还是不要吃了，对身体不好。
实在疼的受不了就用热水袋敷肚子多喝点红糖水。

参考文档

[下载：姨妈量少痛经喝什么比较好一点.pdf](#)

[《股票买多久没有手续费》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[下载：姨妈量少痛经喝什么比较好一点.doc](#)

[更多关于《姨妈量少痛经喝什么比较好一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/57419245.html>