

# 哪些股票长线看涨哪些好股可中长线持有-股识吧

## 一、哪些股票适合长线投资

不能确切的说什么股适合炒长线，只能给点个人供你参考，愿可对你有所帮助。

长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮的时候，这些股票逢低介入持有。

小盘股不适合做长线，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

主要是看一些绩优股和蓝筹股。

长线选股可根据以下几点去分析：1、先看看股票的市净率（市价与每股净资产的比值），小于2.5的话就刷选出来！2、看股票行业，看国家政策支持什么，选什么，由个人自己刷选一下（如消费、新能源）！3、看刷选出来的股票经营状况，从中再刷选出经营优秀以上的公司（最好把最近5年的资产情况做下同比，就是你说的净利润增长率(%)。

净资产收益率(%)。

主营收入增长率(%)等等情况，如果实在不想去研究，不防去追踪高手去操作，相对来说比自己乱操作要靠谱得多，像我自己也一直是在追踪牛股宝手机炒股里的牛人操作，效益还是不错的。

4、再看各公司老总，搜搜老总的相关文章，如能让你产生共鸣，就留下，其余丢掉！5、然后就是个人喜好和感觉了，也是最重要的环节，经验的重要性就在这里体现了，刷选出前5只股票，进行有比重的投资！请记住这是价值投资，不要随便动摇！

## 二、哪些好股可中长线持有

很多投资者认为长期投资就是时间长而已，但在玉名我看来，所谓的长期投资是其价值点持续的时间长，可以长期受益，所以才用长期投资的策略，这是主动受益的过程，而不是像很多投资者那样被动挨套的策略。

而一个中长线策略的制定，应该是先有思路，后有个股，是一种自上而下的方式，当你确定了思路之时，后面的个股和策略就已经出来了。

以上分析并不是说要荐股五粮液，而是通过“五粮液”现象发掘其类似的个股，帮助投资者认清究竟什么才是中长线持股的精髓。

下面玉名再次总结一下，总体思想还是玉名坚持的，思路决定收益，策略决定操作。

首先是稳定、长期的价值点。

一定要找到这个，这是长期持股的精髓，也是支持你持股的依据。

上面对此也介绍了一些，先找到行业的价值点，比如说酒类，无疑就是产品的市场占有率、自主提价能力和垄断资源；

而钢铁实际上也是这些，就多了一个重组资源，这个更为关键；

而提到煤炭，一方面是资源储备，再有就是产业链的完整度，长的产业链不仅可以充分享受利益，也能够抵御风险，从而成为长期价值点的实现。

这些都是实实在在的因素，最终都可以体现在业绩上，而不是所谓的概念。

其次，市场资金的认可度。

在走势上，一定要有市场资金的认可，毕竟再好的基本面因素，最后要通过市场来体现，而市场中的力量就是资金，所以其股性要活跃，股指环境平稳的时候，要能够跟随股指上行，而股指出现调整的时候，虽然其也会调整，但幅度和时间都会较小，且自我恢复能力强，这就说明，其本身的股性是活跃的，得到市场的认可。

此点也非常重要，因此中长期持股，目的还是为了中长期获利，那么其必须拥有活跃的市场走势，才能够积累利润。

最后，个股的唯一性、不可复制性，资源的稀缺性和垄断性。

如果一个个股，在市场中，存在很多类似、甚至是相同主业产品，那么这样的股票往往很难走得很远。

玉名认为，只有哪些是产业中的龙头，拥有绝对话语权，而且产品不可替代的公司，才能够有用长期走势的价值，哪怕是小行业中的细分龙头，也同样会得到市场高估值的青睐，甚至可以长年维持高股价。

说得白一些，以酒类为例，尽管酒的种类很多，但实际上真正高端市场，利润率高的，还是被很少的几家公司垄断，他们或拥有配方、或有用酒窖、或有唯一的自然资源，这些其他公司都无法复制，从而处于不败之地，也只有持有这样的上市公司，才能够获得中长期的利润。

### 三、请高手推荐几只中长期看涨的股票再分析下

要选中长线票，业绩稳定、成长性良好是必须的！1.机械板块的一二线票。

机械板块在业绩不差的情况下，涨幅远远落后于大盘。

该板块近期开始有龙头股出现异动，估计会有所表现。

000338、000811.2.医药板块的一二线票(除开前期恶炒的概念票)。

首先，一二线票都是业绩稳定、经营良好的票，这轮涨幅偏小，是个可以掘金的版块。

000423、600085.3.金融板块，不要对最近该板块的涨幅惊讶。

因为，不管从市场占有率、市场前景、成长性、收益、业绩等等方面来看，该板块

的潜力还是非常巨大的。  
000001、600015.

## 四、哪些个股可以长线持有

600864.....000040.

## 五、请问什么股票适合长线持有?

昨日个股板块是全线下跌，基本上没有什么板块可以幸免。整体来看，现在市场的系统性风险还是比较大。管理层加快新股发行可能也有打压目前的投机气氛的意味。题材股仍存在较大的泡沫，而权重股能否走稳还有待考验。整体还是保持谨慎观望的态度，等大盘继续释放调整压力之后再考虑去吸纳会比较好一些。

从中线布局的角度来看，像3100点附近应该还是可以考虑适度建仓的。

可关注金融、煤炭等相对较为抗跌的板块；

中长线来看从09年行情的高度和持续时间来看中国股市已经初步具备牛市格局，而在背后引导股市上行的是三大动力：经济复苏、政策扶持以及流动性。

这三大动力2010年仍将持续发挥作用，目前市场估值重心处于合理区间，2010年股市仍具备一定的上行空间，年初市场有可能再现流动性推动行情，但二季度后不确定因素增多。

因此我们预计2010年上半年股市将出现先扬后抑的走势。

投资者在年初应该坚持做多，在行情泡沫超出合理界限之后把握机会减持。

其中个股行情有可能先后交织形成三大主线，一是刺激消费政策下景气持续回升的行业，二是估值合理控制指数权重的蓝筹板块，三是对通胀敏感产品价格快速回升的公司。

我们对2010年上半年行情潜力股的推荐主要围绕上述的三条主线展开，从消费主线的家电、商业、医药、物流、汽车以及权重蓝筹当中的金融、地产等行业选择了一些个股，而在通胀主线我们主要推荐了化工以及食品饮料、农产品等个股，同时一些景气复苏如钢铁以及2010年国家可能会大力扶持仍旧会加大投资的智能电网、新能源等相关新兴产业品种我们也筛选了一些，因为我们认为这些行业的投资和其他行业不同，国家还会持续投入。

消费类：青岛海尔（600690）、东软集团（600718）、\*ST天方（600253）、青海明胶（000606）、铁龙物流（600125）、广百股份（002187）、华域汽车（600741）

、宁波华翔（002048）权重蓝筹：中信证券（600030）、兴业银行（601166）、招商银行（600036）宝钢股份（600019）、中国中铁（601390）、金地集团（600383）；  
通胀预期：西山煤电（000983）、蓝星新材（600299）、华鲁恒升（600426）、獐子岛（002069）、五粮液（000858）

## 六、什么股票适合做长线，什么股票适合做短线

长线持有的是绩优蓝筹股；

小盘股不适合做长线的原因，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

做长线，可以逢低买入前三十大流通股，持有。

到盈利20%左右，卖出，换一只，继续持有。

（注意：不要买排名第二的中国平安，第八的中石化，第十的中石油，第十位的贵州茅台，第二十二位的中国人寿，其它都是好股票）。

断线是首先大盘要处于中期的上涨格局，当然顶部也可以搏傻。

对于股票来说必须是处于热点板块，一般在热点板块里领涨股最强势，比如创投的复旦复华和龙头股份以及奥运的中体产业，当然也可以参与热点板块里其他的股票

。短线行情更容易出现在小市值股票里，流通盘在几千万到一两亿股的股票很容易被短线庄家相中。

短线股票最重要的还是技术，很多的技术特征在K线上，分时图上，各种技术指标比如MACD、KDJ。

## 七、帮我推荐几支长线股票

工商银行，中国联通，中国石化，中国银行，招商银行这些够了吧。

。这些都是大盘蓝筹股，适合长线拿着！！！！

## 八、适合做长线的股票有哪些

长线投资只适合少数低估值，稳增长的白马股，看好股票的未来，买了股票之后，长期持有（一般起码二三个月以上甚至有长达几年的），因企业发展而获利，这叫长线投资。

可以考虑银行和有色板块。

## 九、可以抱长线的股票有哪些？？？

很多股票可以抱长线，例如：中金黄金、西山煤电、佛山照明、开滦股份、国投新集、泸州老窖、五粮液、万科、中集集团、紫金矿业、招商银行、中国平安等等好多优势企业都适合长线，在一个相对低位时就可以介入，长期持有不动摇，一定不会让你后悔。

长线投资讲的是时间复利价值。

## 参考文档

[下载：哪些股票长线看涨.pdf](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[下载：哪些股票长线看涨.doc](#)

[更多关于《哪些股票长线看涨》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/53053584.html>