

对手比自己力量大怎么办.竞争对手太强！我该怎么办？ ？？！！-股识吧

一、当比赛时遇到比自己强劲的对手我们应该怎么办？如题 谢谢了

我觉得吧 心态要放好 不管遇到谁都当菜一样切。

。嘎嘎 话说 你遇到谁了？第一句输了也无所谓 可能会有复活赛 关注论坛吧
查看原帖>> ;
>> ;

二、跟比自己力量大的人打架 如何取胜？？？

基本对打：双手举到下巴高度，左脚在前右脚在后一肩宽，双腿移动控制距离。
用左手刺拳快速强攻对方(1~2拳)，如果打中了就接右手重拳，打重拳时要短促猛力吐气。

如果没打中，控制脚步调整距离找机会再进攻。

近身技巧：上面拳法虚晃，吸引注意力后突然下潜，用双臂抱住对方的双腿膝盖处。

双手交握，手臂程环状。

用力抱紧，迫使对方双腿并拢，并且用肩膀和自己的体重去顶对方的胯，让对方的重心在地面的投影落到双脚支撑面之外，这样很容易就等把对方摔倒。

其他推荐的方法：第一步：通过脚步变换，你和他形成镜面站立。

也就是如果他左脚在前，你的右脚在前。

第二步：以你的右脚在前为例，把你的右脚放在他的左脚外侧，也就是你的右侧。

第三步：上身用力往自己的右侧拧转。

把他的重心往他的左侧推。

由于他的左脚被你的右脚卡住，不能往左跨步，因而重心就会掉到左脚外面，从而向左摔倒了。

注意：这个方法在用力拧转的时候，需要自己的双腿和腰部协调发力，不光靠上身力量。

另外：这个方法虽然不能保证成功，但是多多少少可以破坏对方的平衡，一次不成功可以结合对方的脚步站位情况使用第二次，连续变换着使用的话用不了多久对方

就撑不住了。

三、怎样才能打败比自己略强的对手呢？

先和他们合作.然后在让他们为自己服务

四、我要和别人打架，他比我高，力气也要比我大，怎样才能打赢他？

格斗并不是一定力气大就能赢的，如果自己力气小就要靠技巧，根据对面的微动作预判出拳方向或动作，攻击关节例如肘部，人的肘部只能打开180度，当你固定对面的手之后反向攻击肘部是非常疼的，甚至骨折，当有机会的时候可以一拳打到胃，哪怕力气小也是会很疼的，在一个就是膝盖，当然和肘部原理一样，都是只能伸展180度，从外侧向里攻击的话也是很疼的，力气大可以达到骨折

五、如何防守比自己强壮的人？

这个就要看你的个人身体条件了.如果对方比你强壮，一般来说这样的人身高和体重都会大于你，这就造成了他移动速度上的劣势.

如果你对自己的速度和反应力比较自信，你可以从这两点上牵制他.可以利用速度始终粘住对方，但要保持一定的距离，避免对方利用身体卡位要球，或者利用身体强行突破.也可以利用自己的反应能力去偷球，不过这样风险比较大，如果偷球失败，容易被对方趁空隙摆脱防守.还有，像这种比较强壮，高大的对手，一般都是内线高手，习惯于强行突破，或内线强行出手，就算没有得分也会造成你的犯规.所以你就要注意自己的防守技巧，既要干扰对方出手，也要时刻注意不要被对方造成犯规.总之，遇到强壮高大的对手并不可怕，相反，如果你充分利用自己的优势去打击他的劣势，胜利将在你手中！我的身高有185，喜欢打小前锋的位置，但是遇到矮个子的后卫或者前锋，我就非常头疼.

他们一般速度都非常快，反应能力也很强，经常会打乱敌人的节奏，从而得分.但是我遇到高个子的前锋或者中锋，就没这么吃力了，因为他们相对来说比我笨拙，虽然内线是他们的天下，但是外线呢?呵呵....

最强大的敌人，永远是自己，加油吧.！

用自己的优势给对方迎头痛击，让那些俯视你的人抱头痛哭！

六、怎么打赢比自己强的人

左边第三或者第五根肋骨 一刀刺下去必死
哈哈哈哈哈最近打架我都喜欢打这个地方

七、竞争对手太强！我该怎么办？？？！！！！

人不可能在每个方面都很优秀的，如过你真的想和她一比高下，那我建议你从学习上下手，因为这是你的长项，而她要保持各方面的优秀就必须花时间。

但老师和同学们投票时一般还是会比较喜欢成绩好的人，尤其是后来追上的。

但是我还是建议你不要太在意这些，有些人天生就是要比别人强很多，因为人类的历史发展需要这些牛人。

还有，学音乐的人都没有童年的，你有一个快乐的童年还想怎么样啊？其实你应该感到幸运，因为你只比这种天生的牛人差一点点。

有竞争意识是好的，但不要因此而把自己弄得很痛苦。

如果你努力了，就算不能超越她，只要可以超越自己就是成功。

但如果因为自己太在乎一些东西，把自己弄得心神不宁，反而使自己退步了，这样就会得不偿失，你说呢？还有我觉得，优秀的人是应该值得尊敬的。

假如你是在另外一个班，你听说有这样一个人，你会佩服她吗？或许你可以尝试着去赞美她——这样的牛人是值得起你的赞美的。

或许这样你们还会成为好友，和这样的人做真心的好朋友是很有意思的一件事情。

——如果她拒绝你真诚的赞美，那这种人也不值得你太在意，因为她迟早会跌得很惨。

俗话说“人外有人，天外有天”世上牛人多得很，自己不可能和每一个人比的。

只要自己开心就好，不用去在意太多的东西。

我常常对自己说“天还没有塌下来，是个不错的消息。

”你可以试一下。

当然你最好先试一下把一切都放开然后再追赶她，用一种游戏的心态——这将是一个很好玩的过程。

但是必须把一切都放开，不然肯定效果很差。

因为你“动机不纯”就没办法真正的集中，这样回影响学习效果的。

还有，不一定音乐体育这些才是特长，而且这些东西不是一朝一夕练出来的。

我认为比如化妆、厨艺这些特长更具有吸引力——这些等你到了大学就知道了。

还是先好好学习吧，精彩的人生还在后面等着你呢。

不知不觉写了好多，呵呵。

希望你能尽快摆脱这种不良情绪。

我QQ292979954（需要验证：你就填“百度知道”吧），乐意给你解答疑问，不过我不常常在线。

八、当比赛时遇到比自己强劲的对手我们应该怎么办？如题 谢谢了

我觉得吧 心态要放好 不管遇到谁都当菜一样切。

。 嘎嘎 话说 你遇到谁了？第一句输了也无所谓 可能会有复活赛 关注论坛吧
查看原帖>

>

参考文档

[下载：对手比自己力量大怎么办.pdf](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：对手比自己力量大怎么办.doc](#)

[更多关于《对手比自己力量大怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/52236744.html>