

炒股喝酒喝多了怎么办.酒和多了怎么办？-股识吧

一、喝酒喝多了应该怎么醒酒？

你可以用以下方法：1.大白菜解酒：将大白菜帮洗净，切成细丝，加些食醋、白糖，拌匀后腌渍10分钟后食用，清凉、酸甜又解酒。

2.雪梨解酒：取雪梨3个，洗净切片捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服。

3.甘蔗解酒：将洗净除皮的甘蔗，切成小段榨汁饮用，有解酒作用。

4.饮萝卜汁水：用生白萝卜500克，洗净榨汁饮服，有解酒和消酒气的功效。

5.鲜藕解酒：鲜藕洗净，捣成藕泥，取汁饮服。

6.西红柿解酒：西红柿2个，洗净去皮，榨汁饮服。

7.芹菜解酒：芹菜榨汁服下，可消除酒后头昏脑涨和颜面潮红。

8.白萝卜解酒：白萝卜1公斤，捣成泥取汁，1次服下。

也可在白萝卜汁中加红糖适量饮服，也可直接吃生萝卜。

9.生梨解酒：吃梨或榨梨汁饮服。

10.菜花醒酒法：

将菜花切成小片，沸水焯一下，加香油、味精、食盐等调料拌匀，可做解酒凉菜。

11.香蕉醒酒法：香蕉3至5个，酒后食能解酒。

12.葡萄醒酒法：葡萄干30克或葡萄数枚，酒后嚼食，能生津止渴、解酒。

以上方法不妨试试.13用绿豆、红豆、黑豆各50克，甘草15克，煮烂，豆、汤一起服下，能提神解酒，缓解酒精中毒。

14取荸荠10个，洗净捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服，适用饮高粱酒等烈性酒致醉者。

15如果醉酒者的神志清醒，可通过手指抠喉咙催吐，然后喝点白糖水。

16饮酒过量，可在白开水中加少许食盐饮用盐水对解除胸闷难受有良好作用。

17浓米汤里含有多种糖及维生素B，有调和解毒醒酒之功效，如加适量白糖效果会更好。

18将生鸡蛋清、鲜牛奶、柿饼各适量煎汤，可清热、解醉。

19酒醉后有恶心呕吐者，取一小块生姜含于口内，可止呕吐。

20

牛奶与酒混合，可使蛋白凝固，缓解酒精在胃内吸收，并有保护胃粘膜的作用。

21治疗因过量饮酒而头痛的最佳方法是喝蜂蜜，这是美国国家头痛研究基金会通过大量试验得出的结果，因为蜂蜜中含有多种水果不具有的果糖，它可以促进酒精的分解吸收，有利于快速醒酒，驱除头痛感。

22 1) 苹果，去皮吃下；

2) 柿子，洗净后去皮，饮酒前吃下；

3) 直接吃梨或饮梨汁；

- 4) 吃鲜橙或鲜柑、柑桔；
- 5) 鲜柚去皮生吃，或取肉榨汁，兑温开水饮服；
- 6) 香蕉，吃肉并将皮加水煎服；
- 7) 草莓100克，洗净，一次吃完；
- 8) 取鲜菠萝果肉煎汁，一次饮下；
- 9) 杨桃，先用醋浸泡，加水煎服；
- 10) 鲜橄榄5枚，去核捣烂，加白糖30—50克，用文火煎服。

二、昨天酒喝太多了

喝酒喝醉香芦柑桔酒咯，这酒喝多了也不上头的

三、酒喝多了用什么来解？？？

你可以用以下方法：1.大白菜解酒：将大白菜帮洗净，切成细丝，加些食醋、白糖，拌匀后腌渍10分钟后食用，清凉、酸甜又解酒。

2.雪梨解酒：取雪梨3个，洗净切片捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服。

3.甘蔗解酒：将洗净除皮的甘蔗，切成小段榨汁饮用，有解酒作用。

4.饮萝卜汁水：用生白萝卜500克，洗净榨汁饮服，有解酒和消酒气的功效。

5.鲜藕解酒：鲜藕洗净，捣成藕泥，取汁饮服。

6.西红柿解酒：西红柿2个，洗净去皮，榨汁饮服。

7.芹菜解酒：芹菜榨汁服下，可消除酒后头昏脑涨和颜面潮红。

8.白萝卜解酒：白萝卜1公斤，捣成泥取汁，1次服下。

也可在白萝卜汁中加红糖适量饮服，也可直接吃生萝卜。

9.生梨解酒：吃梨或榨梨汁饮服。

10.菜花醒酒法：

将菜花切成小片，沸水焯一下，加香油、味精、食盐等调料拌匀，可做解酒凉菜。

11.香蕉醒酒法：香蕉3至5个，酒后食能解酒。

12.葡萄醒酒法：葡萄干30克或葡萄数枚，酒后嚼食，能生津止渴、解酒。

以上方法不妨试试. 13用绿豆、红豆、黑豆各50克，甘草15克，煮烂，豆、汤一起服下，能提神解酒，缓解酒精中毒。

14 取荸荠10个，洗净捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服，适用饮高粱酒等烈性酒致醉者。

15 如果醉酒者的神志清醒，可通过手指抠喉咙催吐，然后喝点白糖水。

- 16 饮酒过量，可在白开水中加少许食盐饮用盐水对解除胸闷难受有良好作用。
- 17 浓米汤里含有多种糖及维生素B，有调和解毒醒酒之功效，如加适量白糖效果会更好。
- 18 将生鸡蛋清、鲜牛奶、柿饼各适量煎汤，可清热、解醉。
- 19 酒醉后有恶心呕吐者，取一小块生姜含于口内，可止呕吐。
- 20
牛奶与酒混合，可使蛋白凝固，缓解酒精在胃内吸收，并有保护胃粘膜的作用。
- 21 治疗因过量饮酒而头痛的最佳方法是喝蜂蜜，这是美国国家头痛研究基金会通过大量试验得出的结果，因为蜂蜜中含有多种水果不具有的果糖，它可以促进酒精的分解吸收，有利于快速醒酒，驱除头痛感。
- 22 1) 苹果，去皮吃下；
2) 柿子，洗净后去皮，饮酒前吃下；
3) 直接吃梨或饮梨汁；
4) 吃鲜橙或鲜柑、柑桔；
5) 鲜柚去皮生吃，或取肉榨汁，兑温开水饮服；
6) 香蕉，吃肉并将皮加水煎服；
7) 草莓100克，洗净，一次吃完；
8) 取鲜菠萝果肉煎汁，一次饮下；
9) 杨桃，先用醋浸泡，加水煎服；
10) 鲜橄榄5枚，去核捣烂，加白糖30—50克，用文火煎服。

四、喝多了酒；；怎样解酒快/??

喝蜂蜜水，吃西瓜 喝酸奶

五、酒喝多了用什么来解？？？

No.1 饮酒前先喝一杯牛奶，或吃几片面包，勿空腹喝酒，以免刺激胃黏膜；

No.2 估计饮酒多时，提前服用Vb族直至应酬渐少，以保护肝脏。

也可有意识地多吃富含Vb族的动物肝脏、猪牛羊肉，蛋黄、蔬菜、燕麦等粗粮，以提高体内Vb族含量；

No.3 喝白酒时，要多喝白开水，以利于酒精尽快随尿排出体外；

喝啤酒时，要勤上厕所；

喝烈酒时最好加冰块；

- No.4 喝酒不宜过快过猛，应当慢慢喝，让身体有时间分解体内的乙醇。酒桌上罚酒数杯或一口闷易醉酒；
- No.5 喝酒时多吃猪肝等动物肝脏，以提高机体对乙醇的解毒能力；
- No.6 喝酒时多吃绿叶蔬菜，其中的抗氧化剂和维生素可保护肝脏；
- No.7 喝酒时多吃豆制品，其中的卵磷脂有保护肝脏的作用；
- No.8 疲倦时暂时别喝为宜；
- No.9 吃药后不要喝酒，特别是在服过安眠药、镇静剂、感冒药之后；
- No.10 喝酒时不要喝碳酸饮料，如可乐、汽水等，以免加快身体吸收酒精的速度。希望对您有帮助！

六、想练醉拳，结果喝酒喝多了怎么办？？

去少林寺啊~ 兄弟多喝点~ 想练醉拳酒量一定要好~

七、酒和多了怎么办？

酒多伤身，少则健体，适量喝酒不会伤害身体的。
如果适量地喝酒，又有点好菜，心情舒畅，往往会化害为益，收到意外的好处。因为酒精经肝脏分解时需要多种酶与维生素的参与，酒的酒精度数越高，肌体所消耗的酶与维生素就越多，故应及时补充。
新鲜蔬菜、鲜鱼、瘦肉、豆类、蛋类等均可作为佐菜。
而咸鱼、香肠、腊肉等食品，因含有色素与亚硝酸盐，与酒精反应不仅会伤害肝脏，而且易造成口腔与食道粘膜的损害，所以，不宜过多用以佐菜。
只喝酒不吃菜肝脏遭殃 有些人饮酒时只喝酒不吃菜，就会使肝脏遭殃。
从保健角度来说，酒的醇度越高，越要吃动物性蛋白质丰富的菜，这也是饮酒的一个窍门，市场上出售的保肝药中就含有蛋氨酸和胆碱成分。
而牛肉、烧鸡、鱼以及其他动物性食品和大豆制品中，含大量蛋氨酸和胆碱。因此，吃这些食品等于服了保肝药。
碱性食物，如醋拌的凉菜、青菜及水果等，对保护肝脏也有益。
另外，酒和肉都是酸性食物，喝酒同时吃些呈碱性的食物如蔬菜，就可以中和酸性，从而减轻肝脏的负担。
在喝酒时多吃鱼、鸡肉、豆腐和豆豉等也有益处。
酒后易渴可吃些水果 酒精有利尿作用，能将盐分随尿排出。
为补充体内盐分的损失，饮酒后的翌日清晨，最好喝一杯淡盐水。
由于酒本身的利尿作用，加之菜肴中的盐分增加了血液浓度，所以酒后易产生渴感

。这时一杯接一杯地饮水，对肝脏也不利。
最好的办法是吃些水果，这样既可中和酸性，水果中的糖分又能促使酒精在体内燃烧，从而减少其对肝脏的毒害。
在喝酒的同时吃饭，补充足量的碳水化合物，可以减少酒精性脂肪肝的发生。
饮酒同时吃些蔬菜，也可减轻肝脏负担。
醋拌凉菜以及水果都是很好的选择，它们既可起中和作用，水果中的糖分又能加速酒精在体内燃烧，同时补充的维生素C、维生素E和微量元素硒等重要的抗氧化剂，也可减轻酒精对肝脏的毒害。

八、喝酒喝多了怎么解酒??

喝醋

参考文档

[下载：炒股喝酒喝多了怎么办.pdf](#)
[《股票持股多久可以免分红税》](#)
[《a股股票牛市行情持续多久》](#)
[《股票填权后一般多久买》](#)
[《股票交易后多久能上市》](#)
[下载：炒股喝酒喝多了怎么办.doc](#)
[更多关于《炒股喝酒喝多了怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/52008986.html>