

**感觉发量比以前少了一半怎么办：请问一下，最近月经量比以前变少了，特别是这次，只有以前的一半了。其他没什么症状，也没有肚子痛啊什么-股识吧**

**一、我33岁了，最近感觉头发比以前少了很多，谁知道怎么回事啊？怎么做才可以阻止？**

如果身体方面没问题的话那就是单纯的掉发了每天掉50--100根头发属于正常的新陈代谢。

一般掉发的人，头皮都会很油。

。  
。

不知道你的是不是？给你几条建议吧第一，保持头皮的清洁，不要几天不洗头，但是也不要太勤第二，洗头的水不要太烫了第三，不要使用滋润型的洗发水，还有护发素第四，多吃点瓜果蔬菜，尽量不要熬夜，保持生活的规律性第五，多吃黑豆，黑木耳，黑芝麻之类的东西另外建议你经常使用姜汁涂抹头皮，直到发热为止。

（这个是祖上传下来的土方子，有作用，但是可能来得比较慢）

**二、月经量比以前少怎么回事？**

你好：、

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与2天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；

长期服用避孕药物也可以引起，2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。

建议严密观察，对症治疗。

u

**三、头发变得比以前少了怎么办**

用脑过度，或者周边的辐射。

#### 四、头发变得比以前少了怎么办

用脑过度，或者周边的辐射。

#### 五、请问一下，最近月经量比以前变少了，特别是这次，只有以前的一半了。其他没什么症状，也没有肚子痛啊什么

最好去医院做个检查，不好随便断定，可能有多方面原因引起，我以前也是这样，YJ超级不规律，平常吃饭还有睡眠一定要注意，要有规律。

也有可能是妇科病引起的，不要乱吃药。

去做个全面的妇检比较稳妥。

#### 六、感觉自己的头发越来越少了怎么回事

是不是最近营养跟不上，君丝佳养发馆，春季新生旧落，平时注意护理

#### 七、月经量比以前少了，是怎么回事啊？

病情分析：你好：引起月经量少的原因很多，如内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，贫血等.另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄等。

意见建议：建议你及时到医院检查，明确病因后积极对症治疗病情分析：你好：引起月经量少的原因很多，如内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，贫血等.另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄等.长时间的月经量少可能引起闭经或不孕等情况意见建议：建议你及时到医院检查，明确病因后积极对症治疗，以免影响身体健康.和子宫内膜炎等。

找到原因针对性的治疗.

## 八、头发变稀少了怎么办？

你好。

头发中医讲叫血余，临床把每日脱发在八十根以上称为病理性脱发。

对于病理性脱发的症状。

建议平时多吃水果蔬菜，多吃含维生素丰富的食物。

多吃黑米，黑芝麻，猪肝，黑木耳等，配合养血生发胶囊，胱氨酸片以及多维元素片可以改善。

## 参考文档

[下载：感觉发量比以前少了一半怎么办.pdf](#)

[《股票早上买入要隔多久才可以卖出》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：感觉发量比以前少了一半怎么办.doc](#)

[更多关于《感觉发量比以前少了一半怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/52003466.html>