

什么时候量水压比较好呢_我想问一下一般量血压什么时间最好？-股识吧

一、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

二、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

三、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^

您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

四、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

五、我想问一下一般量血压什么时间最好？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

六、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

七、家庭装修用的是日丰管，测水压到底是应该坚持4小时一直1.5上不掉呢，还是有其他说法？

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

八、居民家庭自来水开最大流多久能流一吨

这个不好算啊。

居家的话，水笼头一般口径好像是一点二公分，也有大一点的，好象是一点五公分。

大概五分钟能流一吨吧。

当然，如果水压正常的是这样，如果水压比较高，那时间可能会短一些。

楼主你好，我比较关注这个问题。

现在补充几句吧。

其实他们说要几个小时的那种办法是自然流水的测试，但是水塔到你家的水管里是有很强压力的，换言之，流速会因为压力而快很多。

这样你理解了么？一楼的最惨，顶楼的损失就会少一些，你在几楼啊？

九、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。

最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

参考文档

[?????????????.pdf](#)

[????????????](#)

[????????????????](#)

[????????????](#)

[?????????????.doc](#)

[????????????????????...](#)

????????????????????????????????????

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/51290708.html>