

为什么坐位量血压比卧位高__为什么测血压常用体位为坐位和卧位？和其他体位有何区别？-股识吧

一、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

二、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

三、卧位血压和坐位血压有什么不同吗

卧位血压比坐位低，为体位高血压。

卧位血压高于坐位血压为体位低血压。

四、为什么测血压常用体位为坐位和卧位？和其他体位有何区别？

也有其他的体位的，看什么需要了。

有的需要测量直立时的血压呢。

正常情况，只需要坐位和卧位就好的。

更方便。

五、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

六、站位血压高时什么原因

经过科学实验反复论证，以下人群易患高血压：

1、父母、兄弟、姐妹等家属有高血压病史者；

2、肥胖者；

酸性体质（体内负离子含量不足）者。

3、过分摄取盐分者；

4、过度饮酒者；

5、孤独者，美国科学家最新的一项研究表明，孤独感会使年龄超过50岁的中老年人患高血压的几率增加，这项研究因此也证明朋友和家庭对人们的健康有益。

6、过度食用油腻食物者

七、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

参考文档

[下载：为什么坐位量血压比卧位高.pdf](#)

[《手机股票交易app怎么修改均线颜色》](#)

[《上市公司的使命是什么意思》](#)

[《缩量上涨说明什么》](#)

[下载：为什么坐位量血压比卧位高.doc](#)

[更多关于《为什么坐位量血压比卧位高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/49975376.html>