

# 为什么肥肉比肌肉力量大很多、为什么有的人很瘦，力气却比肌肉男还大-股识吧

## 一、腹肌都练出来了为什么腹部还有肥肉

继续练习

## 二、肌肉重还是肥肉重？

人的肌肉密度是1.1，人的脂肪密度很小，与肌肉相比只有肌肉1/3的重量  
纯水的密度为1.0 也就是说，同样体积大小的肌肉和脂肪，肌肉是脂肪重量的三倍

## 三、为什么胖子力气大？

那么大体重都撑起来了.....相当于每天每时每刻都在锻炼肌肉，力量当然大了

## 四、为什么有的人很瘦，力气却比肌肉男还大

遗传原因，就像我19岁170体重109斤。

属于极度排骨男，身体不怎么好，还挑食，经常生病，而且不经常运动，力气都和经常打篮球的人一样大。

。  
。  
猛锻炼半年后那些打篮球的是我对手的基本没有。

。  
。  
。  
无论比爆发力还是持久力还是力量他们都不是我对手，所以说身体是否健康，肌肉多不多个子大不大和力量不一定成正比，遗传的因素

## 五、肌肉和肥肉哪个重一些

展开全部肌肉摸起来是结实的，肥肉是松垮垮、软塌塌的！偶很瘦，但是全身的肉都是松垮垮、软塌塌的，真是米办法呀！

### 参考文档

[下载：为什么肥肉比肌肉力量大很多.pdf](#)

[《卖出股票额度多久消失》](#)

[《股票账号多久可以开通创业板》](#)

[《股票钱拿出来需要多久》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：为什么肥肉比肌肉力量大很多.doc](#)

[更多关于《为什么肥肉比肌肉力量大很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/48958931.html>