

为什么晚上量的血压比早上高呢__血压到了晚上就升高是怎么回事-股识吧

一、晚上血压比白天高是什么原因

很多高血压患者在白天都非常关心自己的血压情况，稍有升高就赶紧采取措施，因此血压控制得比较好。

北京宣武医院心内科副主任医师刘力松说，夜间血压变化常常不容易被“逮着”而被患者忽视，在临床上就有因夜间血压控制不好而引起心衰的患者。

有的高血压患者，经过治疗后，白天血压已经正常或仅轻微升高，但夜间血压却明显升高，甚至达到危险程度。

刘大夫说，由于在夜间熟睡中，高血压患者不容易感觉到明显症状，一般在早上起床时，才能感觉到头晕、乏力等。

这种夜间血压升高的原因，目前还不很明确，有的认为是由于睡眠过程中，交感神经兴奋性增加，引起血管收缩，血压升高；

也有可能是药效维持时间短等。

在急诊中，常遇到有些脑出血、心衰等病人，他们发病的时间很多都不在白天，而是发生在夜间，这很可能就是夜里血压骤然升高的结果。

因此，高血压患者既要注意白天的血压升降情况，也要关心晚上的血压变化，最好在睡觉前测量血压，在起床后再监测血压。

如证实夜里血压骤升的情况，应在晚上适当服用降压药来控制。

二、晚上血压比白天高是什么原因

二种可能性较大，一是平静入睡时血压比日间高，这叫血压曲线反常，我们称为反杓形曲线（正常是杓形曲线）；

一种是晚上睡眠没有达到好的效果，如呼吸睡眠暂停综合征或激动、活动、失眠等。

要区别对待。

第一种情况对心脑血管危险更大。

三、血压到了晚上就升高是怎么回事

吧

四、血压晚上比白天高是什么原因

很多高血压患者在白天都非常关心自己的血压情况，稍有升高就赶紧采取措施，因此血压控制得比较好。

北京宣武医院心内科副主任医师刘力松说，夜间血压变化常常不容易被“逮着”而被患者忽视，在临床上就有因夜间血压控制不好而引起心衰的患者。

有的高血压患者，经过治疗后，白天血压已经正常或仅轻微升高，但夜间血压却明显升高，甚至达到危险程度。

刘大夫说，由于在夜间熟睡中，高血压患者不容易感觉到明显症状，一般在早上起床时，才能感觉到头晕、乏力等。

这种夜间血压升高的原因，目前还不很明确，有的认为是由于睡眠过程中，交感神经兴奋性增加，引起血管收缩，血压升高；

也有可能是药效维持时间短等。

在急诊中，常遇到有些脑出血、心衰等病人，他们发病的时间很多都不在白天，而是发生在夜间，这很可能就是夜里血压骤然升高的结果。

因此，高血压患者既要注意白天的血压升降情况，也要关心晚上的血压变化，最好在睡觉前测量血压，在起床后再监测血压。

如证实夜里血压骤升的情况，应在晚上适当服用降压药来控制。

五、白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？

不正常了

六、高血压晚上为什么会高

血压的规律是夏天低，秋冬季高；

白天低，晚上高.因此高血压早上出问题的多.

七、早晨血压高还是晚上高?

你好，高血压是指在不同的时间内测量血压三次，三次血压都高出正常的范围就可以诊断为高血压，正常的收缩压是90-120，舒张压是60到90，从你测量的血压上看你的血压偏高，建议再测几天，人的一天血压，以晚上最低，高血压的测量以早上为准，如果你的血压还是高出正常的范围，建议服用降的药物，如尼群地平，硝苯地平，卡托普利，倍他乐克等，多休息，清淡饮食，避免情绪激动 祝你健康

参考文档

[下载：为什么晚上量的血压比早上高呢.pdf](#)

[《一般股票重组停牌多久复牌》](#)

[《股票退市多久退3板》](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[下载：为什么晚上量的血压比早上高呢.doc](#)

[更多关于《为什么晚上量的血压比早上高呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/48894688.html>