

如何在股票下跌时做t——股票盈利情况下怎么做T才能继续降低成本？-股识吧

一、股票如何做T降低成本

实际上，大盘熊市调整中投资者如果深度被套，又不愿意止损离场，为了尽量减少亏损、摊低买入总成本尽可能早日解套，还有第三种操作对策，即利用下跌调整市道里的分时图指标严重超买顶背离做“T

0”摊低买入总成本。这是一种炒股者主动出击、寻求短暂战机的主动型策略。

采用熊市“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T0”或次日的“T1”操作的基本前提条件。

二、尽量避免当日“T0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T0”或次日的“T1”操作而不断降低。

三、当日“T0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T1”不宜追求超过5%的价差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中8RSI在20以下重新买回。

二、股票盈利情况下怎么做T才能继续降低成本？

股票做T，理论上A股股票交易是T+1，当天买的不能当天卖，第二个交易日才能卖，叫Trade+1 Day。

做T就是利用一个交易日中的涨跌做价差。

当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票

全部卖出，从而在e69da5e887aa62616964757a686964616f31333433623064一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润简称“t+0”，是在有底仓有资金的情况下，即日作出买卖。

以达到摊低成本的效果，简称：做t。

做t有两种方式：正t和倒t。

1.先买，再卖，叫正t：价格低时买入股票，待股价回升后，再将底仓的股票卖出，达到t+0的效果。

2.先卖，再买，叫倒t：高开的时候先卖出股票，待股价回落后，再用资金将股票买回，同时是达到t+0的效果。

当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

当投资者持有有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。

投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时买回。

三、股票做t的技巧有哪些

原发布者:鑫淼数据股票操作技巧1、投资原则就是投资者根据自身的基础条件素质专长和抗风险能力设定的投资准则.通常情况下,投资原则可分为短线中线中长线和长线四个体系.1、短线投资原则管理体系短线投资原则管理体系的技术标准:1)持股时间一般为3~20个交易日以内2)盈利目标为5%~40%之间3)操作风险值为5%~10%之间4)技术分析以日K线分时系统为主5)选股标准:每天涨幅前20或48强6)目标股票技术形态:上升通道中或大跌时阶段性重要支撑位止跌信号2、买卖点位的设定买点:经过横盘整理,放量突破颈线位,分时走势强于大盘且有力,可以买入,注意止损.卖点:上

涨无力,量能不济,分时走势弱于大盘且跌破分时均价,要果断卖出.【图一:】【图二:】【图三:】【图四:】3、中线投资原则管理体系中线投资原则管理体系的技术标准:1)持股时间一般为25~80个交易日以内2)盈利目标为20%~80%之间3)操作风险值为10%~15%之间4)技术分析以日K线为主,周K线为辅5)选股标准:每天涨幅前20或48强6)目标股票技术形态:刚刚形成向上突破或大跌时阶段性重要支撑位止跌信号
中线投资的操作策略1)讲究波段操作策略2)买卖位置以区域性的价格布局为主3)对大势的判断非常重要
中线买卖区域的设定1)买进区域:股价在低位缩量盘整,有上升趋势,当放量突破60日均线并企稳,可及时介入,注意大半仓操作,行情确立再进行补仓.
【图七】3长线投资:当持仓盈利达到80%以上时,开始实施第一阶段止赢,减持仓位为50%;当持仓盈利达到1

四、股票满仓被套了30个点，求教高手们帮帮忙教教我怎么做T，怎么样降低亏损，谢谢了！

【T+0】是一出现亏损时的操作法，操作前提是要手中有同一支股票。
所谓的股票T+0做法是这样的：如果你看到股票跌到很低的时候，你可以在你认为今天的低位买入这股票，等到这股票涨起来后，把你原来手持有的股票卖出去(今天买入的股票只能明天卖出，你那时候卖出的只是今天以前买入的)，这样可以赚取差价，做到降低成本；
另一种情况是股票涨得已经比较高，你认为此时可以卖出，先行把股票卖出，然后在当天你认为的低位把已卖出的股票买回来。
股票最佳买入时间：早上9：37 - 43分，上午11：00左右，下午2：40 - 50分，一般都是不暴涨暴跌时的最低点。
卖出：早上9：30 - 33上冲时，9：50 - 10：00上冲时，下午1：20-30分庄家拉升时，下午2：00庄家发狂拉时，收盘时最后3分钟，一般都是不暴涨暴跌时的最高点。
这只是个人的一点见议，也不一定的百分百准，可以先用个模拟软件去演练一下，看看效果如何，一定要等到有了好的效果才去，以免造成更大的损失，这也是我一贯的作风，平时在不熟悉操作前都会先用牛股宝模拟炒股去操作一下，等明白以后再去实盘操作，这样炒股相对来说要稳妥得多，你可以去试试，祝投资愉快！

五、股票盈利情况下怎么做T才能继续降低成本？

股票做T，理论上A股股票交易是T+1，当天买的不能当天卖，第二个交易日才能卖，叫Trade+1 Day。
做T就是利用一个交易日中的涨跌做价差。

当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润简称“t+0”，是在有底仓有资金的情况下，即日作出买卖。

以达到摊低成本的效果，简称：做t。

做t有两种方式：正t和倒t。

1.先买，再卖，叫正t：价格低时买入股票，待股价回升后，再将底仓的股票卖出，达到t+0的效果。

2.先卖，再买，叫倒t：高开的时候先卖出股票，待股价回落后，再用资金将股票买回，同时是达到t+0的效果。

当投资者持有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

当投资者持有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。

投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时买回。

六、长期做t降低股票成本 股票做t有什么技巧

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

1、当投资者持有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从

而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须要有足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，愿能帮助到你，祝投资愉快！

七、股票满仓被套了30个点，求教高手们帮帮忙教教我怎么做T，怎么样降低亏损，谢谢了！

【T+0】是一出现亏损时的操作法，操作前提是要手中有同一支股票。

所谓的股票T+0做法是这样的：如果你看到股票跌到很低的时候，你可以在你认为今天的低位买入这股票，等到这股票涨起来后，把你原来手持有的股票卖出去(今天买入的股票只能明天卖出，你那时候卖出的只是今天以前买入的)，这样可以赚取差价，做到降低成本；

另一种情况是股票涨得已经比较高，你认为此时可以卖出，先行把股票卖出，然后在当天你认为的低位把已卖出的股票买回来。

股票最佳买入时间：早上9：37 - 43分，上午11：00左右，下午2：40 - 50分，一般都是不暴涨暴跌时的最低点。

卖出：早上9：30 - 33上冲时，9：50 - 10：00上冲时，下午1：20-30分庄家拉升时，下午2：00庄家发狂拉时，收盘时最后3分钟，一般都是不暴涨暴跌时的最高点。这只是个人的一点见议，也不一定的百分百准，可以先用个模拟软件去演练一下，

看看效果如何，一定要等到有了好的效果才去，以免造成更大的损失，这也是我一贯的作风，平时在不熟悉操作前都会先用牛股宝模拟炒股去操作一下，等明白以后再去做实盘操作，这样炒股相对来说要稳妥得多，你可以去试试，祝投资愉快！

八、股票做t是什么意思，由什么技巧

股票中做T也就T+0，一种操作方法的简称，T+0交易通俗地说，就是当天买入的股票在当天就可以卖出。

T+0交易曾在我国实行过，但因为它的投机性太大，所以，自1995年1月1日起，为了保证股票市场的稳定，防止过度投机，股市改为实行“T+1”交易制度，当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

T+0交易，比方说你手里有股票一千股，今天你判断该股票能大涨，你就先买入该股票五百股或一千股都行，但是之前收盘你必须卖出你原先的股票，这样你的手里还是一千股股票。

还有一种方法，就是你感觉今天你的股票要大跌，就开盘逢高先卖出该股票五百股股票或一千股股票，尾盘快收盘再买回来五百股股票或一千股股票。

这样你的手里还是一千股股票。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，很快就能掌握其中奥妙，我平时炒股在不会操作的情况下都会用个牛股宝模拟盘先去演练，等明白后再去实战，个人认为这样操作相对来说比较稳妥，愿能帮助到你，祝投资愉快！

九、股票做T是如何降低自己的持仓成本的

股票做T是如何降低自己的持仓成本的追涨杀跌有时用处很大。

强者恒强，弱者恒弱。

炒股时间概念很重要。

不要跟自己过不去。

管结果怎么样，至少追你的过程他是真心实

参考文档

[下载：如何在股票下跌时做t.pdf](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[下载：如何在股票下跌时做t.doc](#)

[更多关于《如何在股票下跌时做t》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/4440128.html>