

# 为什么血压坐着比躺着量高、坐着和躺下血压为什么不一样?-股识吧

## 一、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

## 二、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 三、血压躺着高还是坐着高

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。

它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

## 四、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 五、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

1、因为坐着时，臀部和腿部部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。

2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。

3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 六、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 参考文档

[下载：为什么血压坐着比躺着量高.pdf](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票转让后多久有消息》](#)

[下载：为什么血压坐着比躺着量高.doc](#)

[更多关于《为什么血压坐着比躺着量高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/42458634.html>