

如何做好股票高抛低吸 - - 到底怎么t十o？怎么高抛低吸啊？是用哪个指标还是看成交量还是。。。？如果用5分钟macd指标的话-股识吧

一、现今的股市应该怎样去操作才能把风险降到最低？

炒股真经之 语录篇 我不是股神，我不是股评家，我是标标准准的"散户"。
做散户不可悲，但千万不要做散户中的傻瓜。

进股市，要学会看大事，看管理层对股市的态度。
印花税调整、央行加息、证监会警示风险.....这些都是信号，关键是能否敏锐捕捉到信号，并读懂其含义。

比如：998点的时候，管理层把印花税从千分之二调为千分之一。

这个信号表示****希望股市升温。

第二个，在这个时候****都注资证券公司，他不怕亏，你怕什么。

股市诀窍就四个字："抄底逃顶"；

股市就两个字：赢、输。

炒股，一定要清楚自己是做长线，还是炒短线。

"炒短线"一定不要做成长线；

"做长线"一定不要贪心短线波动。

赚钱要入袋为安，当你把一部分利润卖给别人的同时，也把风险卖给了别人。

不做"死多头"，不做"死空头"，要做坚定的"滑头"；

低吸高抛、抄底逃顶，见好就收，落袋为安乃真英雄。

股市如人生，股市投资是一种人生的修炼，它会在成功与失败中磨炼人的灵魂；
股市常常使人的弱点放大，也会使人的精神得到升华。

我最多不会持有超过3只股票。

每个时期都是这样，选择3只股，是因为人的精力有限。

有的散户持有十几只，结果一跌，跑都来不及。

一只股票受到众人追捧，并不能成为你买进的理由。

多数情况下，根据道听途说投资，通常都没有好结果。

想要尽速挽回亏损局面的心态，无异于开启了一扇通往失败陷阱之门。

二、炒股高抛低吸技巧？

股市中最常出现的一个词大概就是“高抛低吸”，每个人都知道这是股市赚钱的绝

对真理。

可是要实现“高抛低吸”，实在是太难了，以至于多数投资者都做不到，很多人甚至做的刚好相反。

那么，究竟是什么原因造成这一“股市真理”在实盘操作中却总是出现问题呢，深入研究之后，发现症结在于投资者没有深入研究市场，没有发现和总结出市场运行规律。

股票市场有各种各样的规律，都要靠投资者自己去研究和掌握，只有吃透了这些规律，才能灵活地运用这些规律做出比较准确地市场预测和投资操作。

比如股票市场在哪种情况反转、哪种情况反弹，在什么时候见顶、什么时候见底都有其周期波动的规律；

而庄家炒作个股时如何建仓、如何洗盘、如何拉高、如何出货，更是有一整套严格的战术与计划。

如果投资者不顾这些市场规律，只是跟着感觉走，犯判断和操作错误的可能性是非常大的。

三、股票怎样做高抛低吸或者做T实现解套

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。

新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。

从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。

不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这

才是根本.

四、关于股票低吸高抛做T问题：就是低买高卖做T成功后， 1.我只赚了中间的差价？ 2.我又赚了中间

股票一旦卖出，就不存在了、变为现金了。

低吸高抛成功，你赚走了差价，现金落到你账户里。

你的意思是，不断做低吸高抛、不断挣得现金，使账户可用资金不断增加吧，就是钱越来越多。

股票的成本，就是你买入时的成本。

除非下跌、补仓，才可能降低成本。

五、长期看好一个股票后，怎么做所谓的高抛低吸，中间卖出时候要留底仓吗？如果留，那多少合适？要具体！！

在我的理念中，做股票要满仓进满仓出，真正的高抛低吸，就是在最低点买入，在最高点卖出，世上应该没几个人能做到，这也是所有炒股的人所追求的，今天在低点买，过几天在高点卖，也是高抛低吸，这样赚钱利润，我中间不要留底仓，如果留的话，在上升的通道中再买进的话，最后的成本价会增加，倒不如进多少然后出多少，这样干净，心里感觉也没包袱。

一句话：进多少，出多少。

六、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据 大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃性下跌。

七、基金高抛低吸最正确的方法

如果遇到震荡行情想做高抛低吸该怎么做呢，怎样避免把高抛低吸做成了追涨杀跌。

下面就举例给大家讲解，一种更加科学的高抛低吸策略，固定市值增加法。

什么是市值，简单理解你比如你持有1000元的基金，这1000元就是你的基金市值，如果行情涨了涨到1200元，这时候基金市值就变成了1200元，跌也同理。

讲解之前首先大家可以先熟悉两个计算公式，当期市值=基金累计份额*当期基金净

值，买入金额=目标市值-当期市值，买入金额如果出现负数就说明要赎回基金。假如说我们每期增加固定的基金市值1000元，第一期基金净值是1，需要买入1000元；

第二期净值跌到0.8，市值变为800元，为了保持每月固定增加市值1000元达到2000元，需要买入1200元，份额1500份；

第三期净值涨为1.2，市值涨到3000，和目标一致，不买也不卖；

第四期净值猛涨到2，基金市值涨到5000，目标市值是4000元，赎回1000元；

第五期，净值跌到1.6，市值跌到3200元，目前市值5000元，需要买进1800。

有伙伴听了上面的了解，看到一连串的数字和计算，可能头晕目眩，大家只有记住一点即可，每个月增加固定的基金市值，如果多了就卖出，少了就买入。

用这种固定市值增加法，可以让你在大涨的时候止盈赎回部分基金，大跌的时候多买入基金，真正的实现高抛低吸，而不是追涨杀跌。

这种策略比较适合做震荡行情，大家可以参考。

从一组对上证指数定投的对比数据中不难看出：根据历史数据测算，不管市场处于牛市、熊市或者长达十年的震荡时期，价值平均策略都能在平均成本更低的情况下，获得更高的投资收益，甚至在市场不景气时也能发挥较好的避险效果。

作为长期的投资者，穿越多个周期情况下，获得的收益率比普通定投甚至翻倍！（17.88% VS 44.17%）。

与普通定投相比，价值平均策略定投自动实现了高抛低吸，基本上能解决定期定额定投的钝化弊端。

同时也解决了定投“只买不卖”、不易把握高位卖出机会的问题。

八、到底怎么t十o？怎么高抛低吸啊？是用哪个指标还是看成交量还是。。。？如果用5分钟macd指标的话

光看MACD金叉死叉是没有用的，因为现实体现还会有“假金叉”和“假死叉”。不明白的话建议多多学习。

就算在底部形成所谓的“金叉”，也可能会继续的钝化下去，成功率并不高的！最好结合当前市场的形势和板块所在行业的经营状况及发展情况来综合研判。

主力一般会利用技术指标来干扰中小投资者的心理，对于纯“技术派”人士，往往会吃亏。

如果您非要看重技术指标，可以结合RSI、OBV、SAR、BOLL、KDJ等指标做综合判断。

经验之谈，希望你有所帮助

九、短线股票如何做到高抛低吸？

买股票应该用这种方法买入：股价经过一段下跌后，等它跌势企稳，成交量萎缩，当放量爬上5日均线，买入30%，派上10均线再买入30%，当它爬上20均线，即五线之上了，就可以满仓了。

卖出反着操作：跌破50日线卖出30%，跌破10线再卖出30%，跌破20日线，就清仓。

这样既不会踏空，也不会套牢。

你不妨试一试这种方法。

参考文档

[下载：如何做好股票高抛低吸.pdf](#)

[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)

[《st股票摘帽最短多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：如何做好股票高抛低吸.doc](#)

[更多关于《如何做好股票高抛低吸》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/4189123.html>