

# 股票操盘手如何把握市场情绪的方向——如何通过情绪面把握大盘以及热点板块-股识吧

## 一、如何通过情绪面把握大盘以及热点板块

### 1、每天涨停及跌停个股分析

每天涨停板和跌停板的对比，能够部分反应市场的情绪面。

当天市场自然涨停的数量>

20只，跌停数量<

10只，可以认为当天市场情绪面偏正面，这样的市场可以适当参与博弈。

涨停的数量越多，跌停数量越少，表示当前的市场情绪比较高涨，这种市场下可以加大仓位参与短线博弈。

2、涨停股的后续表现 一个阶段内，大部分涨停股后续能够让打板资金获得利润，表示当前市场情绪面稳定，值得参与博弈。

如果该阶段内大量涨停个股次日低开低走闷杀打板资金，表示当前市场情绪面低落，赚钱效应差，不值得参与博弈。

3、龙头个股的表现 当目前阶段的龙头个股出现多个连板，表示当前市场赚钱效应良好，愿意追高的资金较多，这样的情绪面反应了市场风险偏好的提升，市场个股将会表现活跃，值得加大仓位参与博弈。

当市场龙头个股都不能形成强势的连续上涨走势，则其他个股的赚钱效应更差，这种市场应以轻仓或则空仓应对。

4、研究当日个股的涨停原因 这个工作是每个一线游资必做功课之一。

这个功课的意义在于把握当前市场进攻的主要方向以及感知市场情绪面的高低。

## 二、操盘手是如何操纵股市走向的？

不是，是摸清股市的走向以赚钱

## 三、如何做个好操盘手

在我所接触的操盘手中，大多性格内向，不爱言语，但必定言出惊人。这种性格很多并不是他们的本性，只不过是因为选择了这一职业的原因。

守口如瓶是一个职业操盘手最起码的素质。

其次，一个好的操盘手必定有良好的悟性。

证券市场走势变幻莫测，没有人会给你提供一套有效的分析方法，一切都只能靠自己摸索总结。

还有就是良好的心态和严格的自律性。

在上述条件下，成为一名优秀操盘手可从以下三方面努力1.要有一点精神。

人如果没有一股劲，一股气，就什么事情也做不成。

在期货投资上就得有一种愚公精神，傻子精神。

所谓愚公精神，就是一种不达目的不罢休，自信能成功，不惟书本、不惟专家，只惟实际的精神。

所谓傻子精神，就是我不吃亏谁吃亏，我不下地狱谁下地狱的精神。

从不斤斤计较，因小失大。

傻子精神还体现在对规矩对原则的坚持上，只见义不惟利，不患得患失。

傻子精神，就是一种勇往直前的拼劲，对认准的事，绝不犹犹豫豫、畏首畏尾，言必行、行必果的敢担当精神。

敢不敢下决断是失败的投资人和优秀操盘手的分水岭。

2.要讲一点方法。

学贵得法，有勇还须得有谋。

期货投资不是蛮干，关键要反思、要总结、要学习。

人们来期货市场投资，目的是赚钱。

为了赚钱，就得思考为什么会赔钱？什么情况下赔小钱？什么情况下赔大钱？什么情况下反复赔钱？如果能把这些问题琢磨透了，就一定能够找到期货市场中最基本、最核心的不赔钱规律。

也只有不赔钱了，赚钱才能成为惟一的选项。

从本质上讲，优秀操盘手的过人之处表现在稳健和谨慎上。

3.炼金术就是炼心术。

世上无难事，只怕有心人。

对一个优秀操盘手来说，如何控制“心”的能力，其重要性远远超过如何运用“脑”的能力。

如果操盘手被期价的大幅波动所影响，不由自主地产生一种不按计划操作的冲动，让价格牵着鼻子走，那就叫“盘操手”，而不是操盘手。

优秀的操盘手是该买就买，不该买绝不买，该买多少就买多少，赚了不过喜，赔了不过悲，赚得明白，赔得清楚，心平气和，处之泰然。

## 四、炒股心态怎么把握

- 1、对炒股要有浓厚的兴趣。
- 2、要有自信心。
- 3、克服恐惧和贪婪。
- 4、学会止损，是你炒股水平提高的标志。
- 5、要学会独立思考和独立判断的能力，不要人云亦云。
- 6、学习成功人士的经验和教训，能在短时间内使你自己炒股水平有质的飞跃。
- 7、学会空仓和忍耐。

下方是群号，欢迎来讨论交流

## 五、

## 六、在双边市场上操盘如何控制自己的心态？

为了不使大家看的累和烦，我就只从时间 价格 k线的走势的角度阐述。

其实市场的变化是离不开价格和时间的，市场的变化需要花费时间，即使是市场停留在一个价位上不动，最终也将酿造更大的价格波动。

结果时间换来了价格。

另一方面，价格运动的越剧烈，市场未来归入沉寂的时间也就越久。

结果价格换来了时间。

所以人们常说盘得多久，跌的多深。

交易者得到的信号，就是交易者人生所及的经历 资金

交易风格等一系列因素造成的判断行为。

这句没说好好绕口，大概也就是说影响人行为的因素多。

当盘面上每一个规模的价格变化 都在大声或小声地向市场分析者倾诉着。

可想而知，这些声音汇集到一起，咋听像是面无规律和混乱的，但是深究起来，却令人豁然开朗，大家不妨想一下，我们周围的世界，无论是社会现象，还是物质现象，表面上市杂乱无序的，但实质上都遵循着客观规律的制约。

分析者要做的是，就是尽早的从这杂乱的混响中找到悦耳的曲调。

听出哪是主旋律，什么事和谐的，什么又是不和谐的，以及变化时怎么发生和发展的。

最终目的也就是选择自己合适的交易方式，随着市场的旋律中进行操作。

本人在公司从事黄金白银T+D业务，与银行合作，通过我们公司代理可以享受低的交易手续费率，还能为初入市场的朋友提供操作建议，我个人以及公司的宗旨是服务顾客。

qq : 2293395550 tel : 07916288023 袁

## 七、怎样确立市场情绪峰值，比如股票、现货等等，有这方面的软件吗

可以试试奔牛股票分析软件臻美版，还是非常强大的！

## 八、如何掌握股票操盘技巧

股票说简单就是买和卖，形象点打个比方这好比在一个菜市场买青菜猪肉，一群人每天都需要买入和卖出，而讨价还价就是股票的交易价格。

炒股说简单点就是2个步骤：买和卖，但要做好这2个步骤，没有一个所谓的大师或者专家敢说自己是包赢的，除非是内幕黑交易，但散户怎么可能获得，所以需要经验累积和足够的耐心。

股票建议不要急于入市，可以去游侠股市做下模拟炒股，先了解下基本东西，对入门学习、锻炼实战技巧很有帮助。

步骤1：选股，没有绝对的好股，现在股票市场完全超出了自身价值的N倍，按理全属于垃圾废纸，投机代替了投资，所以没必要去看什么题材未来，只需要看你的股票是否套住了足够多的人，然后你买进，你赚钱了，意味着别人把钱拿出来，追高我认为是一种不理智的行为，很容易把自己套进去，站在低的位置等待成本高的位置的人去拉升，是一种稳中求胜的硬道理，比如力帆股份 华泰股份 中顺洁柔 荣安地产等给你参考，都属于前位套住许多人的低估值股。

步骤2：如果选择高位卖出制定自己计划赢利的目标，到了那位置，发现许多人都被套进来的时候，就卖了，没有几个人能在绝对的顶部逃跑，也没有人能在绝对的底部买进，这对散户来说不现实。

纸上谈兵再好，都不如实盘操作来的快，建议你新手的话，先拿出1/4或者1/3，强迫自己在这个资金内先做一段时间内做盘，别受涨的诱惑也别受跌的干扰，就使用那么多资金，经验上去了，自然水到渠成。

另送你几句真言，你如果能真正做到，你也是股神：1分运气，2分技术，3分经验，4分耐心，可见，真正炒股赚钱的，最关键的是耐心，这也是许多老大妈连股票软件都不会用，但里面的股票个个赚百分之几百的原因。

## 九、市场情绪如何辨别大盘趋势

目前是下探最后一波，也是最恐怖的一波，散户速度离场。  
12月市场底部。  
2022年大盘上3万点。

### 参考文档

[下载：股票操盘手如何把握市场情绪的方向.pdf](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[《股票转账多久到账》](#)

[下载：股票操盘手如何把握市场情绪的方向.doc](#)

[更多关于《股票操盘手如何把握市场情绪的方向》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/41501338.html>