

炒股如何做到不追高|股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教-股识吧

一、怎么炒股不赔??

我炒股快20年了，炒股没有光赚不赔的，只是少赔多赚.还达不到你说的要求.只是做的时间长了，有经验了.庄家也不敢说光赚不赔.

二、如何做到不追涨杀跌

为此，许多投资者希望通过加快操作节奏，提高操作频率，来达到收益最大化的目的。

但结果往往事与愿违。

频繁操作，不仅没有使投资收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病，甚至还心神不定，提心吊胆，影响到身心健康。

本栏多年的实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

“不操作”也是最难的操作。

频繁操作很难，高抛低吸很难，“不操作”其实更难。

特别是当大盘和个股一路上扬，甚至疯涨的时候，而你或手握现金而踏空，或所持有的品种不涨反跌被套牢，走出了与大盘背道而驰的行情。

此时，要做到沉着镇定，坦然面对，非常艰难。

但事后往往会发现，当时的“不操作”其实是非常正确的，实际上这段时间恰恰是最难“忍”、最考验投资者耐心的“黎明前的黑暗”。

如果经得起当时的考验，今后的“钱途”就一片光明。

“不操作”也是要求最高的操作。

“不操作”看似无所事事，非常轻松，实际上也是一种要求很高的操作。

要做好这样的“不操作”，需要苦练内功：一是要货比三家，精挑细选。

选什么样的品种，长线捂股“不操作”，是投资中最为关键、最难把握的问题。

有些投资者在选股的时候，很少考虑股票的质地，认为只要能涨就是好股票，为此吃过不少亏，付出过不少“学费”。

现在总结过去经验教训的基础上，很多投资者坚持价值投资的理念，把质地优良、估值合理，作为择股的标准，买入后便一路持有，收益不错。

二是要注意搭配，分散投资。

为使投资效益最大化，不少投资者都喜欢重仓出击一只股票。但这种操作方法有利也有弊，最大的弊端就是抗风险能力比较低。一旦买入的品种出现“意外”，就容易倾家荡产，全军覆没。而且投资人在持有的时候，往往比较紧张，有时甚至吃不好饭，睡不好觉。每个品种建仓的时候，仓位的比例不得超过总市值的 20%。这样做的好处是，可以最大限度地控制风险，防止因个股风险导致账户市值出现大的亏损。另外，在分散投资中，还要注意不同行业、不同盘子的股票的有效搭配，做到既有“大象”，又有“小鸡”，既有金融保险，又有通讯能源等。

三、怎样将炒股的风险降到最小

风险和收益基本成正比，一般银行有储蓄、基金、理财产品、外汇、黄金、白银等投资可供您选择。要求保本就选择储蓄，追求低风险可以考虑货币基金和低风险理财产品，追求高收益可以了解投资型基金、外汇，黄金及白银，若您当地有招行，可以联系网点客户经理交流理财事宜。

四、如何做到低买高卖，把握股票动向？

我建议下载个股票软件试试看 红三兵就不错的 ;

五、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够

专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

参考文档

[下载：炒股如何做到不追高.pdf](#)

[《定向增发股票多久完成》](#)

[《中信证券卖了股票多久能提现》](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[下载：炒股如何做到不追高.doc](#)

[更多关于《炒股如何做到不追高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/40964564.html>