

# 炒股要什么心态最好——炒股应保持怎样的心态？-股识吧

## 一、炒股应保持怎样的心态？

股民如何保持良好心态 张小磊 曾彩霞 文 发布时间：2007-05-13 08：06

来源：文摘报 面对目前不少股民们表现出的紧张焦虑症状，中山大学附属第一医院心理医生建议：股民们应保持良好心态，要有赢得起输得起的心理准备，切勿有攀比心理。

广州股民梁先生称：“每天收市以后仍然觉得非常兴奋，回家以后满脑子都是股票，晚上经常睡不着。

”某公司职员曾先生反映，他的同事近来托人炒股，虽人在办公室，却常心不在焉，工作马马虎虎，不时还因为电话占线等小事发脾气，周围同事对他很是不满。在证券公司工作的郑先生称，一些股民在炒股过程时经常情绪激动，赚了钱当然开心，亏了或少赚了点钱就破口大骂，甚至摔键盘、杯子、凳子，有些一起来的夫妻还不时因意见不合而大吵。

心理医生说，一些心态不够好的股民，面对股市涨跌，心理和生理都可能会出现反应，比如情绪波动、紧张、心跳加快等。

而长期的情绪紧张可能会破坏整个身体平衡，表现为高血压、内分泌失调等生理反应，以及失眠、压抑、焦虑等抑郁症状，外在行为上则表现出喜怒无常、经常迁怒于他人他物，直接影响人际关系以及家庭和睦。

一些无业或下岗的人士，往往把全部财产都投在股市上。

对这类股民，心理医生建议可把其中一部分财产拿出来炒股，但不要孤注一掷。

一旦股市下跌，这类股民可能出现的生理和心理反应会比其他人更加强烈，一些心理承受能力不好的人甚至可能出现轻生念头。

另外，建议老年股民炒股抱“小赌怡情”心态。

因为精神紧张容易引起血压急剧升高，一些本身就患有高血压和心脑血管疾病的老年人如经常泡在股票市场，很容易诱发心脑血管病。

=====

## 二、炒股应该具备什么心态？？？

不知道就不要乱说~！还平常心~！平常心就能赚钱？

勿贪心~！不贪心就能赚钱？赢不骄，输不馁！汗~这样能行吗？

做股票就是在做一件很古板的事情而且是不断的重复着同样的事情~！准备（资金

跟计划)——选股——等待机会——建仓——确认(出现意外直接出局)——加仓——持股——出局 早早的做好计划按照计划一步一步的来。  
还平常心~做事没激情能行吗? 不贪心会来股市吗?

### 三、炒股的人都是什么心态

最重要的是有一颗平常心!!!!

### 四、买股票的人要有什么样的心态

最重要的是有一颗平常心!!!!

### 五、做股票需要具备哪些心态?

心态和理念,两者缺一不可。

相比心态,理念更为重要。

你是抱着投机的心理,还是投资的心理进入股市的?如果抱着想在短期内赚取大量金钱的投机心理入市,那你亏钱就是必然的了,十赌九输嘛。

如果抱着投资的心理入市,情况就会好一些。

入市的目的就是为了“赚钱”,这是肯定的,但你的理念会决定最终的结果。

理念是可以通过后期的学习而改变的,你应该多学习,别相信别人,别信技术,永远都要相信好的投资理念.....心态方面,我现在发现只要你的理念是对的,心态自然也是跟随理念对的方面走,那些股市的涨涨跌跌,疯言疯语根本不可能动摇你。

### 参考文档

[下载:炒股要什么心态最好.pdf](#)

[《股票买过后多久能卖出》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：炒股要什么心态最好.doc](#)

[更多关于《炒股要什么心态最好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/39958226.html>