

# 如何从牛市中全身而退\_“超级散户”今安在：很少有人能独善其身-股识吧

## 一、牛市何去何从！！！！

一直疯涨的股市不会有，那样的市场所有的股民都会被泡沫炸死，没有正常的调整，上涨的压力谁来消化吸收，最终全有人都会去买股票，坐在家里享受.还有人劳动吗，我们大家吃什么.真正的牛市只是涨多跌少.像530吧，如果大家都空仓了，那谁去持有呢，如果没人持有了，股票的价位会成为0.00元，下周一，二，大盘会继续本周的走势，周三会有小幅调整.周四，小涨，周五收出中阳线.下月中旬会到5500点.

## 二、怎么才能在现在的熊市中把以前的投资降到最低?

目前的熊市，需要做短线来盘活资金，抓住底部放量的个股，大跌的时候抢反弹，涨了就出，题材股和绝对价位较低的中小盘股比较适合短炒，量能最为关键.

## 三、当一个人在顶峰的时候，要怎样才能全身而退?

慢慢放弃。

但是如果是好的方面就要：不抛弃不放弃！

## 四、“超级散户”今安在：很少有人能独善其身

在去年的牛市行情中，“超级散户”们赚了不少投资者的眼球。

人们被他们巨额的炒股收益和神奇的操作手法所吸引。

那么，经过市场调整的洗礼，曾经闪耀的“股市明星”，如今是否还能发出夺目的光芒？超级散户们目前还持有什么股票？操作方式有何变化？在公募私募皆出现亏损的情况下，他们是否又能独善其身？

记者带着这些问题，查找了相关年报和季报资料，并访问了部分业内人士。

得到的初步结论是，超级散户们的整体仓位在降低，资金在向质量高的股票集中，

但从6124点下跌至2990点这个过程中，很少有人能独善其身。

揭秘持仓“X档案”

去年四季度和今年一季度是“超级散户”大幅减仓和调仓的时段。

年报显示，“史上最牛的散户”刘芳近两个季度一直在减持手中的股票。

其持有的ST珠峰去年四季度减仓20万股，一季度更是全身而退；

同期减持桐君阁逾352万股，ST雅砦也于一季度清仓。

去年四季度加仓的ST雄震也被迫于一季度大幅减仓40.37万股。

惟其于今年一季度逆市增持\*\*ST金泰7.76万股，仍是该股第一大个人股东。

“中小板专业户”温俊嫦则退得很坚决。

其去年三季度持有的中小板股票新海宜、沧州明珠、湘潭电化、新民科技和蓉胜超微，皆已在近两个季度清仓。

但同期他增持了业绩更好的东南网架近40万股，成为该股的第一大流通股股东。

“黄木系”中的黄木顺在一季度减持北方国际72万股，并退出新华光。

但他增持了赖以成名的泛海建设24.65万股，同时还增持了东华实业52.71万股、华茂股份13.29万股。

黄木秀则于一季度退出“逆市大牛股”欣龙控股和漳州发展，并减持如意集团92.88万股，但同期增持97.95万股深纺织A，其持有的江苏琼花仓位未变。

除了黄木顺和黄木秀外，还有一个黄俊虎与黄木秀如影相随，如黄俊虎是江苏琼花的第二大个人流通股股东，还是如意集团的第四大流通股股东。

去年叱咤风云的“赵一系”，在大跌市中并未全身而退。

在长江证券借壳中赚取数亿元的赵一文近两个季度减持该股79万股，但仍是该股的第二大流通股股东。

同时，赵一文还在四季度卖出其持有的东北证券88万股。

但同期赵一辉增持132万股长江证券，成为该股第一大流通股股东。

另一位赵一波则于四季度增持皖维高新6.2万股，成为该股的第一大个人流通股股东。

“宁波敢死双雄”之一的舒逸民去年四季度退出青松建化、\*ST黄海、天宸股份三只股票，同期吃进493.51万股万通地产，成为第一大个人流通股股东。

“重组大户”李予成也于今年一季度撤离。

李予成凭借西南证券借壳\*ST长运，赚得近6倍的利润，涉及金额超过1500万元。

此外，他目前仍是SST重实的第三大流通股股东，持有39万流通股。

李予成介入后，该股曾走出一段“涨停路”，但不久便停牌，至今仍未复牌。

目前，在粗略统计的资料中，唯一一位彻底离场的“超级散户”是吴彩银。

从去年年报和今年一季报来看，他均未再出现在上市公司股东名单中。

吴彩银曾在被仁和药业收购的\*ST九化中赚取了超过12倍的现实收益，后又于去年三季度成为ST远东的第一大个人流通股股东，该股去年四季度逆市走出一段强势行情，吴彩银也借机出局。

>

>

更多投资建议 尽在腾讯理财频道

## 五、如何在牛市把握机会，实现自己的财富自由？

你好，我们了解到的是牛市，是一个价格呈现一个整体性的长期上涨态势，即需参考长期移动平均曲线。

从盘面上来看了，均线是一个参考，为股票的上涨提供支撑及抛压，所以，可以说，一个牛股的上涨大多是依托控盘均线往上爬升，控盘均线犹如地心引力会把远离控盘均线的股价吸回到控盘均线附近企稳再次展开又一波上攻。

因此，我们可以在股价回到控盘均线附近企稳买进，买进后股价如愿大涨，结合预期盈利目标，依据控盘均线去跟踪止盈，股价跌破控盘均线则卖出获利了结。

某个股票的走势具备成为牛股特征的时候通常涨幅已较大，在控盘均线附近买进去后如果股价逆转向下则容易具有被收割风险，此时补跌容易被套。

因此，进场后要根据市场行情及时判断止损，做好资金保护，防范资金被套，跌破控盘均线则及时止损。

每个牛股的控盘均线是不一样的，找到控盘均线须需具备足够的技巧的同时，跟需要投资者的结合自身经验，毕竟股市有风险，入市需谨慎，需多结合当下行情进行判断。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 参考文档

[下载：如何从牛市中全身而退.pdf](#)

[《增发股票通过后多久上市》](#)

[《股票的股本构成多久更新一次》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[下载：如何从牛市中全身而退.doc](#)

[更多关于《如何从牛市中全身而退》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/33240535.html>