

怎样克服炒股心理障碍 - 投资者如何摆正投资心态，克服心理障碍-股识吧

一、如何克服高价买回低价卖出的股票的心里障碍

那就是买卖点没有把握好啊，要自己调整好心态，吃一堑长一智嘛，这次的教训可以当做下次的总结经验啊，然后皆可以更好地玩好股票了啊，炒股很大部分就是自己心态的锻炼的，我总结了关于股票买卖的方法，你可以看看股票的买点：1、“三阴不吃一阳”就要买股票；

相反，“三阳不吃一阴”，要坚决卖出。

2、布林线口变化判断涨跌（指标设置：20日布林线）当一波行情结束后，开口后的布林线会逐步收口。

而收口处，则往往是至关重要的一个变盘处。

一旦收口时K线先去碰下轨，后市上涨的概率大；

而一旦K线先去碰收口处的上轨，后市最多涨两周后大跌也就即将来临了。

3、用小时图的KDJ和MACD捕捉买点：（1）KDJ指标在低位出现两次金叉，个股将出现短线买入机会。

此时日线应为多头排列，金叉时D值在50以下，且两次金叉相隔时间较近，（2）MACD指标出现两次金叉，也是个短线买点。

金叉最好发生在0轴附近，且两次金叉相隔时间较近，（3）KDJ指标和MACD出现共振，同时出现金叉，也是一个较好的买点。

4、一招定乾坤法：上图为K线图形（以5日、10日、30日三条平均线为准），5日线向上交叉10日线，有30日均线支撑最好，升幅更高。

中图为成交量的图形（以5日平均量线、10日平均量线为准），5日均量线向上交叉10日均量线时。

下图为MACD图形（参数以12、26、9为准），当DIF向上交叉于MACD，第一根红色柱状线出现在0轴线上时。

5、在天量那天（或那周、那月）K线的收盘价和最高价处画两根平行线，若后市在这根线下运行，决不要轻举妄动。

因为天量的风险极大，一定要等股指和股价有效突破该线数日或数周，经盘整在回调到该线时方可果断介入。

股票的卖点：1、当天卖高价主要看威廉指标。

2、当RSI在进入70以上高值区后，出现短时小幅下跌，然后继续上涨创新高，之后再小幅下跌，随后再次创出新的高值（最高点可达90以上）。

3、不管大盘在低位高位，个股只要出现一式见分晓（当日MACD红柱比前日缩短时，K线及成交量基本收阴且KDJ分时图在相对高位）图形时，就应该抛出1/2或1/3或清仓，这就是最佳卖点。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先去游侠股市模拟炒股的模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，也更稳妥些，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。祝愉快！

三、炒股必须克服哪些心理障碍

- 第一，畏首畏尾。
- 第二，患得患失，担心受怕的。
- 第三，炒股是适合那些过分稳重型的人，也不适合那些胆小的人。
- 第四，炒股必须有胆商。
敢放开来做。
- 第五，炒股必须有长远的战略眼光，不能鼠目寸光。
- 第六，炒股必须懂得心理调节，尤其是压力的调节。

四、如何克服炒股时候的不自信，从而保持良好心态

所谓心态问题是普遍的说法了，其实本质上还是认识问题。技能或所谓的艺不够高，所谓的艺高人胆大还是有一定的合理性或逻辑性的，归根结底是认识概念。依你现在的认识，还不足以买卖股票获得回报，这才是大问题，和心态没有关系，投资需要专业的财经知识和商业技能，在一个领域的成功，前提是你的认识超越了或者最少接近该领域活动的人，而你现在显然处于初级阶段。给你的建议是，暂停交易增进认识

五、投资者如何摆正投资心态，克服心理障碍

怎样调节心态用表情调节情绪，有研究发现，愤怒和快乐的脸部肌肉使个体产生相应的体验，愤怒的表情可以带来愤怒的情绪体验，所以当我们烦恼时，用微笑来调节自己的情绪可能是个很好的选择。

人际调节，人与动物的区别在于他的社会属性，当情绪不好时，可以向周围的人求助，与朋友聊天、娱乐可以使你暂时忘记烦恼，而与曾今有过共同愉快经历的人则能引起你当时愉快的感觉。

环境调节，美丽的风景使人心情愉悦，而坑脏的环境会使人烦躁。

当情绪不好时可以选择一个环境优美的地方，在完美的大自然中，心情自然而然会得到放松。

还可以去那些曾今开心过的地方，记忆会促使你想起愉快事情。

六、怎么克服股市恐惧心里？

多做市场分析。

七、如何克服炒股害怕心理

想克服害怕心理，一要认真选股，对自己做的股票要有信心才能买；

二要有计划，不管出现什么情况，按计划去做就行。

做到这两点，你就不会害怕的，百度阅读里有一本《股票操盘手记》是这么说的，你可以找来看看。

这本书是一位资深业者写的实盘日记，书中所讲述的股票知识很丰富，很全面，很实用，很有趣味性，里面介绍的个股也不错，相信对你会有帮助的。

参考文档

[下载：怎样克服炒股心理障碍.pdf](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[下载：怎样克服炒股心理障碍.doc](#)

[更多关于《怎样克服炒股心理障碍》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/31017209.html>