

# 炒股怎样让自己冷静\_股民怎样正确对待自己炒股心态？ - 股识吧

## 一、如何在股市中控制好心态04

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。

耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境界的体现。

耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。

” 1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....，而是头脑的不智慧！！

2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。

有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。

忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。

“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。

能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。

” 3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。

你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢？当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒股制胜的关键。

” 股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。”

” 股谚有云：“手中有股，心中无股。”

” 股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。”

” 上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。

心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。

杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。

于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。

因为在股市里，心态平和的永远是少数。

入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。

是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。

技术第二。

资金第三。

心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。

心态良好的人，技术可以越学越精。

心态不良的人，技术再好也是白搭。

心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。

所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。

心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。

心中无股。

才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。

老子说：“为无为，事无事。

无为无不为，无事无不事。

”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。

要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。

惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。

其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。

备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。

技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。

所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

## 二、炒股有什么风控技巧？

1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真

正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

### 三、股市中怎样控制自己的心态

控制好心态方法：先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。

不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

### 四、炒股什么时候能静下心来

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。

耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境界的体现。

耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。

” 1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....

.., 而是头脑的不智慧！！

2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。

忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。

“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。

能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。

” 3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。

你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢？当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒股制胜的关键。

” 股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。”

” 股谚有云：“手中有股，心中无股。”

” 股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。”

” 上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。

心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。

杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。

于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。

因为在股市里，心态平和的永远是少数。

入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。

是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。

技术第二。

资金第三。

心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。

心态良好的人，技术可以越学越精。

心态不良的人，技术再好也是白搭。

心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。

所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。

心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。

心中无股。

才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。

老子说：“为无为，事无事。”

无为无不为，无事无不事。

”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。

要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。

惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。

其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。

备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。

技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。

所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

## 五、股市投资者怎样修炼自己的交易心态

我曾经看着股票每天，然后连续半年不买，因为我感觉没有百分之百的机会赚钱！我锻炼是靠道德经和太极拳，都提倡慢！只有慢才能看清机会！

## 参考文档

[下载：炒股怎样让自己冷静.pdf](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[下载：炒股怎样让自己冷静.doc](#)

[更多关于《炒股怎样让自己冷静》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/30843777.html>