

股票竟然玩出抑郁症 - 我得了股票忧郁症我怎么办？-股识吧

一、我得了股票忧郁症我怎么办？

如果你真的有股票抑郁症，只要离开了股票的市场，一般你的抑郁症就可以自动消失了。

要么就放下心事，想想这段时间股票大跌，有很多人都被套，不是你一个人在孤军奋战。

二、玩股票的心态，求解！

你的问题很多老股民在操作股票的前期都出现过，就拿我自己来说吧，在刚进入股票市场的1—3年内，和你一样，经常胡乱短线操作，任何人的话都听不进去。

亏多赢少。

这或许是一个新股民必须经历的、一个痛苦的阶段吧。

我做股票已经十多年，目前已经完全改变了初期的做法，我抛弃了短线操作，只做长线，然而年收益率却大幅提高。

我相信“短线是废铁、长线是钻石”。

所以面对股市的短线涨跌好不心动，在选好优秀股票之后才全仓买进，然后耐心等待其涨至我自己设定的目标位，然后获利了结。

我做股票十多年，总结的成功经验之一就是“良好的心态”。

至于技术分析还是基本分析，都是第二位的事情。

因为股市每时每刻都在上涨下跌，我们不可能准确把握其“牛熊脾气”，与其枉费心机按照“市场的指挥棒”行动，做市场的奴隶，还不如自己以静制动，获取超额利润。

三、我的一辈子都被股票害了让我得了抑郁症

既然找到病因了，对症下药，是远离股票或者调整心态放轻松，根据身体情况进行选择，身心健康比什么都重要，祝你早日康复！

四、我是正安人请问什么是股市周末抑郁症

呵呵，不会是你觉得自己得了这个病吧 如果你有这个感觉的话，你就是个例子

五、股被套牢了，人却抑郁了?值吗？

痴迷过度，再培养一个爱好

参考文档

[下载：股票竟然玩出抑郁症.pdf](#)
[《中信证券卖了股票多久能提现》](#)
[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)
[《股票亏18%需要多久挽回》](#)
[《同花顺股票多久提现》](#)
[《股票基金回笼一般时间多久》](#)
[下载：股票竟然玩出抑郁症.doc](#)
[更多关于《股票竟然玩出抑郁症》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/30226757.html>