

# 股票为什么会存在板块轮动规律-A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏-股识吧

## 一、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

## 二、股市的板块轮动？

1、大牛市行情的盘面最主要表现特征往往是：优质好股先涨、低价质地差的股票次涨而大盘权重股最后涨。

原理：优质股票先向上拉，从而打开上涨空间，之后质地差的低价股再补涨，最后超级大盘股涨最后一轮并用以掩护前期的股票出货。

2、大熊市下的“大级别超跌反弹行情”，则是先涨低价股（熊市投资者普遍恐高，而低价股容易吸引人气），之后涨中价股，再后涨高价股，最后涨大盘权重股。

原理：先将质地次的低价股拉到较高位置，从而对中价股的股价有上顶作用！中价股涨高后再上顶高价股，最后大盘权重股的最后一涨往往是掩护前面的股票出货。

前述的原理总结就是：1属于从高向低，站在上面向上拉，2属于从低向高，从下面向上顶！而大盘权重股在2中一般不会有太大涨幅，主要是起压盘（让大盘点位不涨，从而掩护庄家进货）、最后拉高指数（行情末期掩护庄家出货）的作用。

而在2情况下（大熊市中的大级别反弹行情），一般大盘权重股是不会有太大涨幅

的。

3、对于时间较短的短线技术反弹行情，一般没有上述特征，并且这种短线技术反弹行情往往权重股还会成为香饽饽！因为超短线技术反弹行情进场抄底的机构往往更要考虑股票的流动性（短期能快进快出，股票流动性必须要好）。

熊市中的大波段反弹行情选股注意事项：熊市，普通的百姓投资者是必然赔钱的，所以，他们所拿的股票一般不会有好的表现！！所以，我们选股一定不要与大众握股习惯相同！也即：（1）普通百姓爱拿着（套着）去进行“长期投资”的股票，一般不会涨；

（2）普通百姓最熟悉的股票，一般不会有好的行情！普通老百姓最熟悉什么股票？几大银行、二石油、几保险、几大煤炭、几大钢铁，。

。  
。  
。  
。  
。  
。

所以，这些股票就没有涨的道理，或不可能有大涨幅，如果它们大涨，你不就等于“大众在熊市都可以挣钱了吗”？因为大众在熊市不可能挣钱肯定赔钱，所以他们熟悉的、爱拿的股票就不会涨或不会大涨。

牛市的第一阶段，这些股票一般也不涨（如2006年初到2006年中期），因为这一时期是能人才可以挣钱的时期，所以大众熟悉、爱拿的股票就不会太涨。

<http://www.cf18.net/Article/ShowClass.asp?ID=400>

### 三、股市板块轮动规律有哪些

板块轮动的8大规律1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

如重大国家政策如4万亿会带动基建、通信等板块的活跃。

行业的重大政策或者明显复苏也会造成板块的活跃，如产业振兴规划或者行业拐点的确立。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

一般来说，率先启动的板块，其持续时间比较长，反弹能力也会比较大，而后启动的板块持续时间和力度会比较弱，尤其到后期，某个突然启动的热点可能是盘中一现。

3、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

4、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点

板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

5、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。

一般来说，一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

6、板块轮动的传导现象。

热点板块轮动尤其是在涨升阶段会出现明显的传导现象，带动其他板块活跃。

例如房地产板块的持续升温会带动建材、钢铁等板块的活跃。

7、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

8、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

## 四、股票板块轮动规律 经济恢复周期

这个没有固定规律的,但是一年的时间里是有几个板块在时间上是有周期的,把握好的话也可以不少赚的.比如:春节前的烟酒,消费类股票;五一.十一节前的旅游板块;全国人大开会之前的农业板块等等.还得你自己常时间的记录与总结,在这我就不一一叙述了.

## 五、在股市中为什么会有板块轮换的现象？

首先是政策的倾向，政策指哪，哪个板块就亮！在政策面平静的条件下，很多新基金重仓的板块会先涨，然后就是调整了一段时间的股票开涨！整个板块不能一直涨，涨一涨就要开始调整了，但是其他板块受到资金的青睐就会涨，就开始轮动了。

## 参考文档

[下载：股票为什么会存在板块轮动规律.pdf](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：股票为什么会存在板块轮动规律.doc](#)  
[更多关于《股票为什么会存在板块轮动规律》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/2922025.html>