

躺着量身高是不是比站着量高|为什么躺着量身高和站着量差8cm-股识吧

一、晚上量身高跟早上量身高有差别吗？是多少？

晚上量要矮一点，早上刚起来量要高一点。

原因很简单，因为白天忙了一天，人处于站立和坐着的姿势比较多，人体的骨骼和关节由于身体的自身重量的压迫处于收缩状态，形同弹簧受压力的作用！早上刚起来，人在头一天晚上睡眠是平躺着的，肌肉骨骼关节都处于休眠和放松状态，所以人体的骨骼和关节就象弹簧一样复位了，说白了人的骨骼就象弹簧一样，越压越短！至于这个差别是多少还没有准确的数字，根据不同的人有不同的差别！但这个数字无非是在毫厘之间，很微小，眼睛是无法估计的出来的！

二、早上量的身高是不是比晚上量的高？

脊椎骨之间椎间盘（软骨），晚上睡觉就放松了，早上起来身高就感觉高一点，一个白天下来之后由于自身的压力原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

，椎间盘压缩，身高又矮了，一般在1-2厘米之间。

三、我测身高168，而躺在床上头顶床头，测头到脚的长度确是170，为啥会有差距，哪个更准啊

呵呵，那是你测的时间不对啊！一般晚上测，人低！早上，就高啊！亲

四、经常站着和经常躺着哪个会长得比较高？

经常站着！

五、一般地人睡着比站着长多少？

但是标准的测量身高都是站着的。

六、我测身高168，而躺在床上头顶床头，测头到脚的长度确是170，为啥会有差距，哪个更准啊

晚上量要矮一点，早上刚起来量要高一点。

原因很简单，因为白天忙了一天，人处于站立和坐着的姿势比较多，人体的骨骼和关节由于身体的自身重量的压迫处于收缩状态，形同弹簧受压力的作用！早上刚起来，人在头一天晚上睡眠是平躺着的，肌肉骨骼关节都处于休眠和放松状态，所以人体的骨骼和关节就象弹簧一样复位了，说白了人的骨骼就象弹簧一样，越压越短！至于这个差别是多少还没有准确的数字，根据不同的人有不同的差别！但这个数字无非是在毫厘之间，很微小，眼睛是无法估计的出来的！

七、为什么躺着量身高和站着量差8cm

因为什么的骨关节处有伸缩能力

八、躺着量身高准确吗？会比站着高还是低

早晨量是最高的

参考文档

[下载：躺着量身高是不是比站着量高.pdf](#)

[《一般st股票多久企稳回升啊》](#)

[《股票重组多久会停牌》](#)

[《股票交易停牌多久》](#)

[《一般股票买进委托需要多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：躺着量身高是不是比站着量高.doc](#)

[更多关于《躺着量身高是不是比站着量高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/29140050.html>