

哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多孩子夜里喝奶比白天多，怎么回事？-股识吧

一、孩子夜里喝奶比白天多，怎么回事？

您好，这是因为宝宝已经养成了习惯，一岁三个月的宝宝一般都以饭菜为主，奶只是辅食了，不然会满足不了身体发展需要，一日三餐要营养均衡，一天只需要喝1-2次牛奶就可以了，一般安排在临睡前或早餐，一定要喂饱，夜奶要慢慢减少次数，断掉夜奶睡眠质量改善，宝宝就容易长。

二、为什么宝宝吃夜奶的次数越来越多

他没吃饱，就吃着吃着睡着了，然后就会没多久又要吃，也可能是母乳不足了，吃不饱

三、白天奶水少晚上多怎么回事

为什么晚上要比白天奶水充足，晚上妈妈身体属于休眠阶段，这个时候身体各项激素开始分泌，泌乳素也是在这个阶段开始最旺盛，所以晚上奶水比白天充足，要想白天也充足的话尽可能多睡觉，哺乳下奶，中午建议妈妈一定要午睡一个小时。

四、宝宝为什么晚上比白天吃奶的次数多

很多宝宝有吃夜奶的习惯，吃夜奶是个坏习惯。

当然，新生儿要另当别论。

母乳喂养的新生宝宝需要遵循的是按需喂养，宝宝只要饿了就要给他吃。

所以，新生儿往往在夜里也吃奶。

从四个月起，妈妈要有意识的帮助宝宝逐渐戒掉夜奶。

宝宝夜里醒来要吃奶可能有许多原因。

他可能渴了、在长牙、冷了或不舒服。
他也许因为白天玩得...

五、孩子夜里喝奶比白天多，怎么回事？

您好，这是因为宝宝已经养成了习惯，一岁三个月的宝宝一般都以饭菜为主，奶只是辅食了，不然会满足不了身体发展需要，一日三餐要营养均衡，一天只需要喝1-2次牛奶就可以了，一般安排在临睡前或早餐，一定要喂饱，夜奶要慢慢减少次数，断掉夜奶睡眠质量改善，宝宝就容易长。

六、为什么晚上的奶水够宝宝吃，而白天不是很多，有什么办法

白天按时喂奶，或者买些虾米加两个鸡蛋烧汤喝，会好一些，孩子有时候哭了不一定是饿了的原因，按时喂奶

七、白天奶水少晚上多怎么回事

因为白天时间长，宝宝喝奶的次数也多，所以就不够。
晚上宝宝基本都是睡，所以喝不完！

八、夜间勤喂奶会增加白天的奶量吗

也会起些作用，但想增加奶量要做到以下几点：心情开朗多吃汤汤水水的东西多吃有营养的东西多与宝宝接触，他哭或他饿，你的奶会下得很快，会有感觉

九、宝宝夜里吃奶比白天多，怎么办

我家宝宝也八个月了，临睡前会把她喂饱，但还是有吃夜奶的习惯

参考文档

[下载：哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多.pdf](#)

[《超额配售股票锁定期多久》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多.doc](#)

[更多关于《哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/27877553.html>