

# 月经量比以往少还长怎么回事|月经量比以前少怎么回事？-股识吧

## 一、月经量比以前少怎么回事？

你好：

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与2天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

- 1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；  
长期服用避孕药物也可以引起，
- 2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。  
建议严密观察，对症治疗。

u

## 二、月经量少而且时间长怎么办？

1、月经量少怎么办?生活有规律是前提

熬夜、过度劳累、生活不规律都会导致月经量少。

让你的生活有规律，你的月经可能就会恢复正常。

2、必要时去看医生 如果持续出血24小时后没有减少、而且出血量大，或者月经少到没有，应马上去看医生。

3、防止受寒 一定要注意经期勿冒雨涉水，无论何时都要避免使小腹受寒。

4、多吃含有铁和滋补性的食物 补充足够的铁质，以免发生缺铁性贫血。

多吃乌骨鸡、羊肉、鱼子、青虾、对虾、猪羊肾脏、淡菜、黑豆、海参、胡桃仁等滋补性的食物，对辅助药物治疗月经量少很有帮助。

5、月经量少怎么办?调整自己的心态是关键 如果你的月经不调是由于受挫折、压力大而造成的，那么你必须调整好自己的心态。

而且如果你已经月经不调，保持良好的心态也是非常必要的。

## 三、，月经量少而经期长是什么问题？

考虑可能是功血，子宫肌瘤，妇科炎症.首先需要止血治疗.有可能采用内分泌治疗和抗炎治疗或手术治疗都可能的啊.关键是看医生，根据具体情况治疗啊.

## 四、月经量少，时间太长什么原因

根据您的描述的情况建议您最好到医院做下内分泌方面的详细检查查明原因后积极治疗\*：[//\\*csrenliu\\*/Html/after/Class/13\\_Index.html](http://*csrenliu*/Html/after/Class/13_Index.html)

## 五、月经持续时间长但量少 怎么回事

您好：一般引起月经不调的原因有很多：经血量少，时间长、是由于雌激素水平低而引起的，建议去医院检查一下激素六项明确后在对症调理、您可以炖点红糖姜茶、还有不要吃辣的冰的东西、不要受寒气、用热水袋敷小肚子、不要太担心了、一般来月经量过少、持续时间长的问题困扰着很多女性朋友，颜色黑是考虑子宫里有淤血请不要太担心、如果这种症状持续的时间长、没有好转的话、建议您最好到医院检查明确病因、对症治疗比较好、祝您健康！

## 六、我已婚，月经量比以前少怎么回事

月经失调。  
看中医。

## 参考文档

[下载：月经量比以往少还长怎么回事.pdf](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：月经量比以往少还长怎么回事.doc](#)

[更多关于《月经量比以往少还长怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/26191639.html>