

这次月经比上次量少怎么办呢.我的月经比上次少怎么办？我是青春期女孩，这样对今后发育有什么影响?-股识吧

一、我的月经来的量一次比一次少，怎么办？

你好，你是阴虚，有虚火或者是有实火伤了阴。
所以你的月经量会越来越少的。
你仔细说说，我给你看看

二、例假量少该怎么办

您好：正常情况下，一次月经出血量约为60毫升左右，低于30毫升为过少，超过80毫升为过多。

一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低或子宫发育不良。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

建议您明确病因，对症治疗！祝你健康。

B

三、来月经的量一次比一次少，怎么办?

月经不调只是个症状，治疗不调首先应该找出不调的病因。

生殖内分泌轴系中各个环节都必须处于正常状态，任何一个环节出现问题那么它所对应的激素水平也会有所改变。

所以对于月经不调的女性必须得检查激素水平和卵巢功能。

做电化学发光激素六项（最好是在来月经第三到五天）和四维彩超。

切记不要盲目的用药，因为调经药都是激素类药，对身体各方面影响不说还对于未查清病因的内分泌是一个扰乱过程。

如果出现了闭经或者是内分泌结果严重紊乱还得考虑做垂体兴奋试验的检查的。

四、月经少怎么办

正常情况下，一次月经出血量约为60毫升左右，低于30毫升为过少，超过80毫升为过多。

怎样知道自己的月经量是否正常呢？卫生巾可以帮我们的忙。

一般来说，每个周期的用量不超过两包（10片/包），如果超过三包，且每片都是湿透的，就属月经过多；

如果每次一包都用不到，而且每片的血量很少，就属月经过少，这两种情况都属异常。

一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

但初潮后不久的少女，体内雌激素分泌还没有达到平衡稳定状态，因此一般经血量都不多，而且月经有时提前有时错后来，都是正常的。

即使在形成规律的月经周期，或出血量也较稳定后，但遇上情绪紧张，环境改变，或心理压力加大，或突然变故的刺激等，都有可能致内分泌的暂时性紊乱，使雌激素分泌增减，使经血量增多或减少，只要以上暂时性因素消失，月经又可恢复正常。

还有一种情况是因为营养不良引起的。

有些女孩有挑食、偏食的习惯，身体瘦弱；

还有的人为了减肥而刻意减少食物摄取量，导致营养供给不够。

但青春期身体发育迅速，繁重的学习任务 and 较大的活动量要消耗较多能量，需要补充足够的营养和热量，如果吸收的养分不足以满足身体的需要，身体产生防御性反应，也可能引起经血量过少，甚至闭经。

这种情况不仅引起子宫等生殖系统发育不良，为未来患不育症埋下隐患，而且会引起全身免疫功能的下降，为疾病的侵蚀创造条件。

青春期少女应多学习一些保健方面的知识，切不可因无知而损害自己的身体。

如果月经周期稳定后经血量持续过少，又不是因为营养缺乏造成的，同时发现身体发育不理想，如乳房、臀部隆起不明显，就要引起警惕，需要尽快去医院就诊，检查雌激素水平。

发现雌激素偏低还要寻找偏低的原因，多数是由于内分泌系统的疾病所引起。

找出病因进行治疗，在医生的指导下补充雌激素，是能够改变月经状况的。

五、月经少该怎么办

问题分析：这次月经量比上次少。

月经比较少是妇科常见的表现，子宫内膜的损伤、妇科疾病、内分泌失调都可能会导致月经比较少，月经也还有可能受到情绪等影响。

最好要去医院检查看看排除一下疾病因素。

意见建议：也可以用一些调经中成药，如益母草冲剂或者四物汤治疗。

中医在调理月经上往往比西医更加有效和安全。

六、我的月经比上次少怎么办？我是青春期女孩，这样对今后发育有什么影响？

问题分析：这次月经量比上次少。

月经比较少是妇科常见的表现，子宫内膜的损伤、妇科疾病、内分泌失调都可能会导致月经比较少，月经也还有可能受到情绪等影响。

最好要去医院检查看看排除一下疾病因素。

意见建议：也可以用一些调经中成药，如益母草冲剂或者四物汤治疗。

中医在调理月经上往往比西医更加有效和安全。

七、月经少怎么办

找医生

八、月经量比以前少怎么办

这次在来月经前有没有什么不舒服，或饮食以及作息时间是否有改变，如吃了一些刺激性食物，或熬夜等都会有密切关系，可以观察下个月的情况，如下月跟以往一样，那就不须担心了，如下月还是这样，你可以调理下，煲些中药茶来喝，这个常语也叫四物汤，当归12g.白芍9g.熟地9g.川芎7g，煲水喝，如喝不习惯味道可以少量加一二粒红枣，这个对调经比较不错，尤其是月经量少！这个在每次月经完全干净后2-3天，开始煲来喝，连喝5-7天，然后下个月月经干净后也是如此，可以连续喝一段时间，一般是3-6个月，有不错的改善，平时气色不好，也可用来调理！

参考文档

[下载：这次月经比上次量少怎么办呢.pdf](#)

[《股票账号多久没用了》](#)

[《股票交易系统延迟多久》](#)

[《股票交易新股买来多久能买》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[下载：这次月经比上次量少怎么办呢.doc](#)

[更多关于《这次月经比上次量少怎么办呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/25202957.html>