

不想炒股又累又亏怎么办呢...炒股亏了好多，心态不行了，怎么办-股识吧

一、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

二、怎么避免炒股亏损？

致股民亏钱的几大因素：盲目猜顶我们做股票都喜欢买在最低位，卖在最高位，这是人性的弱点。

这就跟牛熊转换差不多，把牛市当熊市，把熊市当牛市。

而我经常犯得错误就是股价得差不多的时候，差不多到顶了，该卖了。

比如3000点和2500点比认为是铁顶了，可事实是涨了还要涨！当然总有极少数人蒙对了，只不过你肯定不是那千分之一而已。

持股太多做股票需要根据很多方面去分析它，每分析一支都需要花费大量的时间，辰峰好想问持有十几支股票的是怎么分析股票，怪不得亏钱！例如你拿十万去抄十支股票，到最后还不能保证每支股票都能赚钱，反而还会亏得很惨！炒股不在于股票多，在于你的股票够强势，一般持有三至五支是最完美的。

贪欲太强的人股市里有千万股民，最赚不到钱的就是贪欲强了，在一波行情刚启动时买入股票，随着行情的上升，获利达到30%不卖，想等到50%，可是达到50%又想等到80%，达到80%又想等到100%甚至更多。

突然有天来个暴跌，一下子让你还回去一半，一时间措手不及，获利化为乌有。

会设立止盈点的股民，他们才是股市的王者！涨幅和回落的关系不管你的买入价是多少，它从当天的高点回落超过3%，就应该引起注意，回落了3%以上的个股，当天走势往往不会太好，很难再创新高。

但这不是绝对的，是卖还是留，还得看个股的形态、量、量能线、量比、内外盘以及换手率，还要看它已经涨了好几天。

错误的理念不少投资者有一种错误的投资理念，那就是手里持有几只或十几只股票，却不知在这动荡的股市中要守好几只乃至十几只股票是非常困难的，更不要说赚钱了，可以这样说，大盘向好时，你手中的股票也许有几只能赚钱，但由于你的看

盘经验和能力有限，如果突然变盘，你很难在短时间内了结手中的所有股票。其实你完全可以把有限的精力放在一两只股票上，对其进行细心观察，符合买点就买，不符合就等待机会，只要行情不是太坏，有很多值得投资的股票会像春笋一样冒出来。

避免亏损，你要做到：首先就需要投资者克服那种贪婪与恐惧。

这里所说的克服贪婪不是说股价上涨一点就卖出，而是告诉你，一旦股票出现了暴涨或者疯涨，那么我们首先不买入，不去做最后一棒的接棒人。

其次就是该卖的时候趁机卖掉，不要因为未来还有一点空间或者前面见到了高价低价舍不得，这就是克服贪婪的具体问题。

不要恐惧，并不是说在任何时候都不要恐惧，而是在市场出现了暴跌狂跌之后，这个时候没有必要恐惧。

最后就是市场刚出现良好的转机，也不要恐惧市场会怎样怎样，一旦出现了暴跌急跌之后，市场就会出现赚钱机会，而任何的技术反抽都不值得害怕。

三、不太想炒股，但是又觉得炒股赚的挺多的，大家有什么建议么？

你可以投资项目啊，可以上汇金智造上面去看看有没有合适的项目，这个平台做的比较大，对资金有保障

四、股票亏的很惨怎么办？

退出股海股海的沉浮总是反复不定的，很多人炒股也是利用的闲钱，如果在炒股中钱都赔掉了，说明你的技术还没有成熟，最安全的办法就是退出股海，去做点别的投资。

东山再起如果赔钱后，心态还非常好，还想着自己有机会翻身，也有不错的炒股技术，经济状况也允许，那么可以从头再来。

狠心割肉如果你的股票一直在下跌，经过技术分析也没有回转的可能，与其苦苦坚守，不如狠心割肉，用剩下的钱去选择别的股，要知道，适时的放弃也是一种智慧。

坚守如果不等着钱用，看着股票不断下跌也不用心慌，任何事物都是平衡的，跌到了底自然会上升，将钱压在那里时不时看看，等升到一定程度在卖就可以了。

加强技术武装如果不懂技术，在股海中捞金是很危险的事情，在赔钱的时候，加强技术武装，多看看书，多分析下行情，不要再盲目选股。

好的心态炒股最重要的就是有个好心态，做到胸有成竹，不被一时的赔赚伤了心情，如果不舍的放手，就慢慢的多积累经验吧。

五、如果我不想炒股了，该如何退出股市？

你可以空仓啊 或把资金取出来

参考文档

[下载：不想炒股又累又亏怎么办呢.pdf](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《上市公司离职多久可以卖股票》](#)

[下载：不想炒股又累又亏怎么办呢.doc](#)

[更多关于《不想炒股又累又亏怎么办呢》的文档...](#)

#!NwL!#

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/25054349.html>