

# 股票空仓为什么难受 - - 炒股上瘾了，一天空仓都不舒服，还有救吗-股识吧

## 一、炒股上瘾了，一天空仓都不舒服，还有救吗

有道理，但也不完全对，空仓你就没有对盘面的感觉了，最好是永远不空仓永远不满仓

## 二、股票空仓是什么意思？

空仓，就是你炒股的钱都没有买股票，或者把股票都卖了。

空仓：指投资者将所持有的金融交易产品（股票、期货、外汇、期权等）全部平仓，账户中持有现金而无商品被持仓的状态。

空仓是指市场没有短线机会，各品种的走势难以把握的情况下，应采取空仓的策略。

## 三、股票中满仓和空仓是什么意思？

仓位：持有的股票市值多少。

空仓：持有股票市值为零。

满仓：持有股票市值为当前账户最大值。

列如：你的账户里有一万块钱，但是你没有买任何股票，股票市值为零，这时你的仓位为零即：空仓。

你的账户里有一万块钱，而你全部买了股票，股票市值为一万，这时你的仓位为满仓。

综上：卖出所有持有的股票。

不留一点股票市值。

## 四、赚钱先学会空仓 空仓有几点要注意

如果说大部分亏损投资者最大的一个共性，那就是不会空仓，一空仓就难受的心态在我们身上从来不曾消退，空仓甚至比亏钱更难受。

遗憾的是，即便一些人亏损得后悔参加股市时，也不愿意承认自己的弱势。

不明白犯的肯本性错误时什么，不明白熊市持仓是亏损的根源，不明白空仓是对自己亏损最好的救赎。

对于那些一年还没有5%，甚至还跑不赢银行利息的朋友，还频繁操作，亏损死扛，内心疲惫、憔悴，但迟迟不能解决亏损的问题，为啥不尝试改变一下预期，从低姿态做起，新解决亏损的问题，逐步再提高盈利的要求。

我们来研究一下，这么多年，暂时先不统计今年。

其实这么多年以来，平均股价的状态其实并没有提供盈利的条件。

有人羡慕美国，一路漫长，个股新高不断，但作为我们特有的投机市场，似乎我们的市场并没有给我们一个我可以持股三年、五年、甚至十年的理由。

牛短熊长也成了规律，所以在这么内在的驱使之下，仿佛只能依靠高抛低吸来赚取差价。

A股成了典型的投机市，但是没有学会高抛低吸之前，对于大多数投资者来讲，最应该学会对大盘的波段操作。

因为总有些朋友在一路向下的状态下不断高抛低吸，最终反而亏损更加严重。

第一：趋势判断赚钱先学会空仓根据这个去参考也就是说2022年支持我们操作的天数只有30+24+54+17等于120天，剩余的天数要求全部空仓，

否则您将承受亏损，回吐全部利润。

这不是耸人听闻，看上图那个24天红色方框之后，是2022年的最大跌幅，如果你不控制，将会回吐你全部利润。

说到这，去对比2022年，您懂了吧？您前段时间的利润怎么没有的？这一段足以回吐您的全部盈利，导致一年下来是亏损的，或者跑不赢银行利息，以上是波段趋势判断。

第二：概率分析唯信号论之平均股价有效的弥补了上证指数失真的状态采用共振背离等走势提高了可操作的概率如果两者同步上涨，就说明市场是傻子都能赚钱的机会，我们也体会到了。

如果两者同步下跌，就说明市场是股神赚钱都难的时候，也是大面积吞噬利润和本金的阶段，您必须回避。

如果两者一涨一跌，请谨慎了，阶段风险会到来，可开始缩小仓位。

事实证明60%的投资者连大盘的波段都没能做到，多数人还会再下跌的环境中死扛，除了没有分析工具之外，各种各样的理由都有：有的不能接受止损割肉；

有的坚信守的云开的盲目乐观；

有的甚至自大完全忽略大环境。

从主观角度看：一般人不能空仓的根本原因就是不能认识股市的风险，形形色色的表现，无奇不有。

这段股灾给新入的股民一个痛彻心扉的教育，而真实的情况，市场不可能被战胜，一个单独的个体无法左右一个股票的上涨。

解决空仓的问题，还要在心态上正视市场，敬畏市场，学会远离亏损，甚至可以假装某一段时间不是股民，去彻底拒绝市场的诱惑。

## 五、如果你在股市中赚了不少，也会长时间的空仓，空仓过程中你会难受吗

不会的，空仓也是一种挣钱的机会，股市中行情下跌，空仓的话在实质上虽然没有收益但是另一种想法就是自己在价值观上是挣钱的

### 参考文档

[?????????????.pdf](#)

[?????????????](#)

[?msci?????????](#)

[?????????????.doc](#)

[?????????????????????...](#)

???

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/2144004.html>