

为什么右手的力量比左手力量大呢右臂为什么比左臂劲大？-股识吧

一、关于健身，我的右手劲明显比左手大，我锻炼是两手用同样的重量但是练了两手受力部位的力量明显不一样等...

斜方肌不一定是右边有劲 可能是你左手因为劲比较小 做得比较吃力 但这样的动作反而却恰恰刺激到了左斜方肌。

。
。
总之，做的时候一定要集中注意力 想象肌肉发力的样子 心身合一 发力时呼气 看着镜子注意动作

二、为什么大多数人右手的力气比左手大？

在长期的劳动中，人们习惯于用右手，自然就增强了右臂以及右手肌肉的力量，所以很多人的右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

“右利”现象成了先天的遗传。

生活中可能很多人都可能注意到我们大部分人平时吃饭写字都是使用右手的，可以说用右手干的事情远远要比用左手更加的多一些，相对来说我们的右手好像比左手更加的灵活，更加有力。

大家有没有仔细思考过为什么会出现这种情况？全球范围内所有的人类最起码有90%以上的人都是习惯使用右手来，进行日常的活动，至于为什么会出现这一现象，科学家也表示，我们的大脑还是存在着很多的未解之谜，所以科学家也感觉非常的困扰，不知道究竟如何能够解释这种奇异的现象。

有一部分研究学者认为这应该是属于遗传基因的原因，当然也有一些生物进化论学者，则将这部分原因归咎于200多年前的人类进化过程中产生的一种现象。

科学家对自然界之中的人猿以及黑猩猩进行了相关的探索和研究，发现黑猩猩基本上都是右撇子，但是在自然界之中的并不全部都是右撇子，还有一种叫做红毛猩猩，这个种类的猩猩则使用的是左手。

尤其是科学家对于这些猩猩的大脑也进行了观测，结果发现这些猩猩的大脑其实也呈现出了这种偏特性，这一特点跟我们现在人类的大脑其实非常的相似。

从这些方面也可以看出我们人类应该跟大猩猩是同源。

大家应该都知道，我们的大脑分为了左右两半，而这两半其实是主管着不同的分工，主管着，我们右手活动的是左半脑，左半脑不光管理着右手的活动，而且平时我

们的说话也是这大脑来操作，就像是现在好像越来越多的人喜欢八卦聊天，背后说别人的坏话其实这些都是左半脑的功劳，在科学界将这种现象称之为右偏手性。科学家通过对于猩猩大脑的观测发现，其实这种右偏手性应该是我们大脑出现这种偏侧性导致的，我们人类就是由灵长类的动物不断地进化而成，当我们人类在不断的历史进化过程中，发生着明显的变化，而这种偏侧性其实也在不断的发生着变化，刚开始的灵长类动物相对于我们现在的人来说，脑力肯定没有现在的人类更加的发达。

而我们人类现在人类的大脑已经高度的发展，大脑的两侧之间的沟通相对来说并不是很多，相对来说指挥着右手的活动的大脑要更发达一些，当然在长久的人类进化过程中，发达的这部分大脑相应的也就承担了越来越多的任务，从而就导致了我们现在的人类普遍使用右手来工作。

另外科学家表示，这种右手使用习惯其实跟我们人类的基因或许也有着一定的关系，千百年来，人们一直偏向于使用右手，而这种习惯的差异很有可能就是遗传因素导致的，偏属性的这种遗传不断的在人类进化史中发生着变化，导致遗传基因也发生了重大的变化，胎儿在母体的肚子里面通过超声波观察就可以看出，即便是非常小的胎儿在母体的肚子里面也更喜欢动右手，相对的左手反应会比较迟缓一些。而这个时候的运动其实根本就不是大脑来控制的，因为这个时期的胎儿大脑根本发育不完善，相对的来说这种喜欢动右手的现象应该就是从遗传因素控制，但是科学家表示，这种控制精确的来说究竟是遗传之中的什么因素决定的？到现在为止科学家还无法解释清楚。

不过关于这种说法，也有一些人认为偏手性应该不是由基因决定的，相反的有一部分研究学者认为偏属性很有可能是我们生活的环境导致，正是在生活中一些约定俗成的规律，比如说平时吃饭要用右手拿筷子，还有就是写字的时候要用右手，这是统一的社会规定，而这个规定得到不断的强化之后就会影响着人们的主观意识，久而久之人们就会总是习惯性地使用右手。

关于为什么我们的右手要比左手更加灵活的问题，还真是无法明确的解释清楚，但最起码以上这些方面是科学家关于这个问题的一些推测，或许未来这个问题会被科学家揭开。

三、为什么男人的右手比左手力气要大?拜托了各位 谢谢

大多数男人都习惯用右手手砍，久而久之就在不知不觉中锻炼了，只有少数人是左撇子，所以男人的右手很有力气而左手不怎么样。

四、为什么我的右手臂力量比左手臂力量大？

由于绝大多数人天生习惯用右手，所以人的右手的到的训练更多，但和左手相差不大，另外，人的潜意识总觉得右手力量大，由于潜意识的作用，也会让你右手强于左手。

五、为什么右手力气比左手大

习惯，就像中国的汽车一样，一开始就是驾驶位置在左面，而国外呢，都是驾驶位置在右边，这就是刚开始形成的规则，从小就无意识的培养起来了。

。

。

说大点就是人类可能从原始人进化时就是主要靠右手，一直到现在了。

另外，从科学角度来分析，左脑一般比较发达，左脑控制右手，所以就右手相对好一点了

六、右臂为什么比左臂劲大？

因为人的大脑中枢神经系统是用来给我们的四肢发号施令的，左脑控制右手，右脑控制左手。

右手由于经过长时间的锻炼以及使用，促进了左脑的传导速度，所以力气就比左手大，而且灵活性也比左手强。

如果是左撇子的话，左手的力气就比右手的大，同理。

参考文档

[下载：为什么右手的力量比左手力量大呢.pdf](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[下载：为什么右手的力量比左手力量大呢.doc](#)
[更多关于《为什么右手的力量比左手力量大呢》的文档...](#)

#!NwL!#

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/18035713.html>