

早上量身高为什么比晚上量要高为什么都是在早上用标准仪器测量身高，会相差两厘米？-股识吧

一、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

二、为什么早上睡醒人量身高会高些？

高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

三、为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？

主要原因有两方面：一是脊柱椎间盘被压缩。

二是维持人体脊柱正常生理弯曲的颈、背、胸部的肌肉一天承受负荷而逐渐疲劳，脊柱的支撑力减小，弯曲度增大，随之身高亦相应降低。

早晨起床时最高，晚上睡觉前最矮。

身高的这种变化与职业特征有着直接的关系，那些肩担、背扛的重体力劳动者和运动员，尤其是举重运动员，一日之内的身高变化更为明显，早晨起床时要比晚上睡

觉前高出2~5厘米。

扩展资料：身高是对人体纵向部分的长度，源于人体的纵向生长，受遗传因素的影响较大。

女孩比男孩身高发育的早，在12-13岁为快速增长时期，到19-23岁开始停止增长。而男孩身高发育的晚，在15-16岁为快速增长时期，到20-24岁停止增长，四肢长骨和脊椎骨均已完成骨化，身高就停止增长了。

影响身高的因素很多，如遗传、营养、体育运动、环境、生活习惯、民族种族、内分泌、性成熟早晚（初潮年龄18岁比11岁者平均高出5厘米）、远近亲婚配、医学进步等等。

参考资料来源：股票百科-身高

四、为什么都是在早上用标准仪器测量身高，会相差两厘米？

准确的说是早上起床后第一时间测量身高最准，因为人体在经过一整天的运动后骨骼会受到挤压，然后经过一夜睡眠后得到舒缓伸展，所以早上测量得到的身高会更为准确

五、早上起来量身高是不是会比下午高？

早上会高一些的。

每天睡觉的时候，由于平躺使脊椎得到舒展，所以身体会变长。而站立行走时体重会对脊椎产生压缩的作用，成年人一天之内的身高变化平均可达19毫米。

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微

参考文档

[下载：早上量身高为什么比晚上量要高.pdf](#)

[《拆单的股票再买需要多久》](#)

[《股票价值回归要多久》](#)

[《股票跌停多久退市》](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[下载：早上量身高为什么比晚上量要高.doc](#)

[更多关于《早上量身高为什么比晚上量要高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/17342217.html>