

# 什么是一支股票的压力位；怎么确定一只股票的支撑点和压力点？-股识吧

## 一、股票的支撑位，压力位是什么意思

这是一个相对位置。

前一个阶段性低点，就是现在的支撑位；

前一个阶段性高点，就是压力位。

不论是支撑位，还是压力位，都是说股价要突破这个点位比较困难。

（只是理论上，实际嘛，根本不是那回事，时灵时不灵的）

## 二、股票什么是压力位

压力位(阻力位)支撑位-----阻力位咳分为；

均线阻力位；

高点（波峰）阻力位；

低点（波谷）阻力位；

平台（整理区）阻力位；

颈线阻力位；

轨道阻力位；

趋势线阻力位；

X线阻力位。

现解释如下；

一：均线阻力（压力）位：主要指5、10、20、30、60、120、250日等均线对股价的压力。

均线的含义就不多说了，股价上穿均线都需要成交量放大配合，这其中以60、120、250日均线对股价的压力尤为重要，因此要特别关注这三条均线对股价的压力。

二：高点（波峰）压力位：前期两个以上高点（波峰）的连线构成高点阻力位。

股价突破此连线也需成交量放大配合。

三：低点（波谷）压力位；

股价跌破前期两个以上低点（波谷）连线后，如果反弹，这条连线对股价将产生压力，这条连线就叫低点压力位。

四：颈线压力位：双底（W底）、头肩底、N形底、双顶（M顶）、头肩顶等形态的颈线对股价上涨或反弹都有压力。

五：平台压力位；

股价在平台（或一定幅度内）横盘调整，然后跌破整理区，股价再次上涨时，平台整理区域对股价有压力。

六：轨道压力位：上升或下跌轨道的中轨、上轨；

BOLL线的中轨，上轨对股价也有压力。

七；

趋势线压力位：指下降趋势线（空头市场各反弹高点的连线）对股价上涨有压力。

八：X线压力位：X线对股价的压力是所有压力位中最重的。

什么是X线？X线是股价下跌到一定价位，在此价位形成两次以上反弹，各次反弹的波谷连线本来已经成为股价的支撑位，可后来又跌破这一波谷连线，股价在这一连线下方又经过两次以上反弹，反弹高点又在此连线延长线上，这一条由两次以上低点和两次以上反弹高点形成的连线就叫股票的X线。

（其实就是前一波谷连线的延伸线）。

X线是股票的成交密集区，对股价的压力更胜于其它压力位。

支撑位也有以上八种类型。

这里主要讲一下均线支撑位、趋势线支撑位和轨道支撑位。

其它的支撑位也就是股价突破相应的阻力位后，原来第阻力位变成了相应的支撑位

。

均线支撑位：股价上穿均线后，原来的压力位就变成了支撑位。

短线操作关注5、10日线支撑，中长线操作关注60、120、250日线的支撑。

趋势线支撑位：主要指上升趋势线（多头市场各回调低点连线）对股价的支撑。

轨道支撑位：上升或下跌轨道的中轨、下轨；

BOLL线的中轨、下轨对股价有支撑作用。

股市有句谚语：“熊市找压力，牛市找支撑。

”这句话的含义告诉我们：熊市要关注压力位的强大作用，卖要卖在压力位上；

而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局。

### 三、股票压力位是什么意思？

压力位：在股价上升时可能遇到压力，从而反转下跌的价位。

如您需了解股票行情，可以登录平安口袋银行APP-金融-股票期货-证券服务查询信息。

温馨提示：1、以上内容仅供参考，不作任何建议。

相关产品由对应平台或公司发行与管理，我行不承担产品的投资、兑付和风险管理等责任；

2、入市有风险，投资需谨慎。

您在做任何投资之前，应确保自己完全明白该产品的投资性质和所涉及的风险，详细了解并谨慎评估产品后，再自身判断是否参与交易。

应答时间：2022-12-22，最新业务变化请以平安银行官网公布为准。

## 四、股价在历史最高点怎么看压力位

从前期起涨底部最低价格算起，每28%涨幅算一个箱体，看看目前股价到了第几个箱体，箱体顶部有压力。

一般3个箱体就是一倍涨幅。

## 五、股票的压力位和支撑位是什么意思？

首先，股票的支撑和压力是相对没有绝对的支撑和压力，另外支撑和压力是相互相成的，股价在下方，上面就是压力，如果突破压力，压力就转换成支撑。

其次，不同的级别支撑和压力也不尽相同，所以在查看支撑和压力的时候，不单单要看日线的，我们要看周线月线，甚至要看小级别的分钟线。

一、从k线上去参考。

不同k线的高点和低点，可以作为判断支撑和压力的参考，无论是日k线，还是周k线以及其他级别的k线，无论是的高点还是低点，看法都一样。

尤其是比较明显的k线的支撑和压力，要比不明显的要强要重要，比如波段的高点。

如下图所示。

二、划线画出的趋势线是参考支撑和压力的方法之一。

通过对k线的高点和低点中的任何两点，做划线，会引发一条趋势线，那k线对应这条趋势线上的点就是支撑和压力的参考点。

三、筹码具有体现支撑和压力的功能。

筹码是获取支撑和压力位的重要方法，筹码的峰谷和波峰是具有支撑作用的，另外筹码的平均成本也是最重要的参考依据。

另外，筹码的区间价格以及筹码的平均价格也是重要的参考依据。

筹码峰就是一堆筹码最长最尖的位置，峰谷就是一堆筹码的最边缘，或者筹码的最低的凹陷处，无论筹码峰还是峰谷。

都具有支撑和压力的作用，筹码的最边缘有两条竖线。

这是筹码90%和70%的区间线。

也是最重要的支撑和压力的参考价格。

四、成本均线是一个比较靠谱的主图指标也是参考支撑和压力的渠道之一。

成本均线也叫做cyc指标。

一般都是由5日，13日，34日和无穷日组成。

都是软件默认的，建议加入3日的成本线。

成本均线，它比移动均线要准确的多，也靠谱的多，因为它加入了成交量的因素是量价合一的指标。

成本均线，由于加入了成交量的因素，就和分时图中的均线是一样的道理。

五、缺口。

股票的k线留下的跳空缺口，也是重要的支撑和压力的参考。

缺口，应该来说，是属于K线的一种。

股价在缺口附近的位置一般会有一个牵引力，是我们判断未来趋势的方法之一，缺口也是作为判断支撑和压力的方法。

可以参考上缺口处的k线的最低点和收盘价。

下缺口的k线的最高点和收盘价。

当然收盘价要区分阴线和阳线。

对于支撑和压力，在实战中要多个因素结合起来看，不要单一的去参考，如果一个支撑位同时也是多个因素的支撑或者压力位。

那么相对而言，这个位置就更具参考意义，所说的一切都要自己多看多磨合。

参考资料来源：股票百科-压力位参考资料来源：股票百科-支撑位

## 六、什么叫压力位

压力位是指在价格上涨到某一个价位附近后，受到空头在此价格附近抛售造成的打压，从而价格有一定的滞涨、下跌的现象，这个价位就被称为压力位。

压力位起着阻止价格继续上涨的作用，但这里有一个误区：很多散户认为价格一旦到达压力位附近后就会出现回落。

其实不是这样，只是说这个价位，价格要往上突破会存在一定的压力（阻力），有较大概率（大于

50%）在这个位置被打压，但也有可能被一举突破，能否突破，得看这个压力位力度的强弱和涨势力度的强弱。

这就好像开车的时候遇到一个坡，如果这个坡幅度较小（压力位较弱），一般配置的车子（一般强度的涨势）就可以开过去了，但有些车子因为配置太低（弱涨势），还是会熄火；

如果这个坡幅度较大（强压力位），一般配置的车子（一般强度的涨势）可能会熄火，但高配置的车子（强涨势）还是可以过去。

所以那种遇到压力位就做空（即见位做单）的策略，其实有些的冒险，一定要控制好风险，设置好止损位。

## 七、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

结合大盘总体走势与个股具体情况来判断，如今日600469在大盘走好时却因为前期过度强势反而进入跌幅榜前列！600300和600017在60日均线 and 布林上轨遇阻，这些都证明大多数股票即使在大盘走好时也会在大盘布林上轨或60日均线处受阻，600469在大盘不妙时能够向上突破却在在大盘走好时回落，此三个股票我都在之前做出正确判断，尤其是600469今日开盘前我就建议立即卖出！总体判断支撑和压力点的基本原则：低进高出！30或60日均线及布林线上轨可为参考，还必须看成交量！量大则压力大，量小就压力小！低位量小常常是买入信号，而高位量大则多为卖出信号，你自己看看绝大多数股票的长期走势就明白了，妙就妙在此正好与多数股评和炒股者的看法相反！！也是多数人总是亏的原因所在。

## 八、股票怎么看压力位大小

如何判断支撑和压力1、距离目前价位比较近的支撑和压力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的压力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如3300、3500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

## 九、股票中支撑位压力位是什么意思

支撑位是指价格在回落到此处时可能止跌甚至反弹，相反压力位就是说价格上涨到这个位置时可能滞涨或者转为下跌。

这样的位置主要是前期的高位和低位，以及一些成交密集区。

### 参考文档

[下载：什么是一支股票的压力位.pdf](#)

[《诱骗投资者买卖股票判多久》](#)

[《股票早上买入要隔多久才可以卖出》](#)

[《股票买入委托通知要多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[下载：什么是一支股票的压力位.doc](#)

[更多关于《什么是一支股票的压力位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/16197885.html>