

长线股票哪个板块好；什么股票适合做长线，什么股票适合做短线-股识吧

一、什么股票适合做长线，什么股票适合做短线

长线持有的是绩优蓝筹股；

小盘股不适合做长线的原因，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

做长线，可以逢低买入前三十大流通股，持有。

到盈利20%左右，卖出，换一只，继续持有。

（注意：不要买排名第二的中国平安，第八的中石化，第十的中石油，第十位的贵州茅台，第二十二位的中国人寿，其它都是好股票）。

断线是首先大盘要处于中期的上涨格局，当然顶部也可以搏傻。

对于股票来说必须是处于热点板块，一般在热点板块里领涨股最强势，比如创投的复旦复华和龙头股份以及奥运的中体产业，当然也可以参与热点板块里其他的股票。

短线行情更容易出现在小市值股票里，流通盘在几千万到一两亿股的股票很容易被短线庄家相中。

短线股票最重要的还是技术，很多的技术特征在K线上，分时图上，各种技术指标比如MACD、KDJ。

二、什么板块的股票适合做中长线

有业绩支撑，行业持续向好的蓝筹股。

可以放心的持有中长线。

蓝筹股是指稳定的现金股利政策对公司现金流管理有较高的要求，通常将那些经营业绩较好，具有稳定且较高的现金股利支付的公司股票称为“蓝筹股”。

蓝筹股多指长期稳定增长的、大型的、传统工业股及金融股。

“蓝筹”一词源于西方赌场，在西方赌场中，有三种颜色的筹码、其中蓝色筹码最为值钱。

有着优良的业绩、收益稳定、股本规模大、红利优厚、股价走势稳健、市场形象良好。

（1）萧条时期，公司能够制订出保证公司发展的计划与措施；

（2）繁荣时期，公司能发挥最大能力创造利润；

(3) 通胀时期，公司实际盈余能力保持不变或有所增加。

三、什么股票适合做长线，什么股票适合做短线

长线持有的是绩优蓝筹股；

小盘股不适合做长线的原因，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

做长线，可以逢低买入前三十大流通股，持有。

到盈利20%左右，卖出，换一只，继续持有。

（注意：不要买排名第二的中国平安，第八的中石化，第十的中石油，第十位的贵州茅台，第二十二位的中国人寿，其它都是好股票）。

断线是首先大盘要处于中期的上涨格局，当然顶部也可以搏傻。

对于股票来说必须是处于热点板块，一般在热点板块里领涨股最强势，比如创投的复旦复华和龙头股份以及奥运的中体产业，当然也可以参与热点板块里其他的股票。

短线行情更容易出现在小市值股票里，流通盘在几千万到一两亿股的股票很容易被短线庄家相中。

短线股票最重要的还是技术，很多的技术特征在K线上，分时图上，各种技术指标比如MACD、KDJ。

四、请问什么股票适合长线持有？

昨日个股板块是全线下跌，基本上没有什么板块可以幸免。

整体来看，现在市场的系统性风险还是比较大。

管理层加快新股发行可能也有打压目前的投机气氛的意味。

题材股仍存在较大的泡沫，而权重股能否走稳还有待考验。

整体还是保持谨慎观望的态度，等大盘继续释放调整压力之后再考虑去吸纳会比较好一些。

从中线布局的角度来看，像3100点附近应该还是可以考虑适度建仓的。

可关注金融、煤炭等相对较为抗跌的板块；

中长线来看从09年行情的高度和持续时间来看中国股市已经初步具备牛市格局，

而在背后引导股市上行的是三大动力：经济复苏、政策扶持以及流动性。

这三大动力2010年仍将持续发挥作用，目前市场估值重心处于合理区间，2010年股

市仍具备一定的上行空间，年初市场有可能再现流动性推动行情，但二季度后不确定因素增多。

因此我们预计2010年上半年股市将出现先扬后抑的走势。

投资者在年初应该坚持做多，在行情泡沫超出合理界限之后把握机会减持。

其中个股行情有可能先后交织形成三大主线，一是刺激消费政策下景气持续回升的行业，二是估值合理控制指数权重的蓝筹板块，三是对通胀敏感产品价格快速回升的公司。

我们对2010年上半年行情潜力股的推荐主要围绕上述的三条主线展开，从消费主线的家电、商业、医药、物流、汽车以及权重蓝筹当中的金融、地产等行业选择了一些个股，而在通胀主线我们主要推荐了化工以及食品饮料、农产品等个股，同时一些景气复苏如钢铁以及2010年国家可能会大力扶持仍旧会加大投资的智能电网、新能源等相关新兴产业品种我们也筛选了一些，因为我们认为这些行业的投资和其他行业不同，国家还会持续投入。

消费类：青岛海尔（600690）、东软集团（600718）、*ST天方（600253）、青海明胶（000606）、铁龙物流（600125）、广百股份（002187）、华域汽车（600741）、宁波华翔（002048）权重蓝筹：中信证券（600030）、兴业银行（601166）、招商银行（600036）宝钢股份（600019）、中国中铁（601390）、金地集团（600383）；

通胀预期：西山煤电（000983）、蓝星新材（600299）、华鲁恒升（600426）、獐子岛（002069）、五粮液（000858）

五、适合做长线的股票有哪些

长线投资只适合少数低估值，稳增长的白马股，看好股票的未来，买了股票之后，长期持有（一般起码二三个月以上甚至有长达几年的），因企业发展而获利，这叫长线投资。

可以考虑银行和有色板块。

六、做长线选什么板块

可以选择成长性好的小盘银行股做长线，稳定安全，北京银行、南京银行、宁波银行不错。

七、什么板块的股票适合做中长线

有业绩支撑，行业持续向好的蓝筹股。

可以放心的持有中长线。

蓝筹股是指稳定的现金股利政策对公司现金流管理有较高的要求，通常将那些经营业绩较好，具有稳定且较高的现金股利支付的公司股票称为“蓝筹股”。

蓝筹股多指长期稳定增长的、大型的、传统工业股及金融股。

“蓝筹”一词源于西方赌场，在西方赌场中，有三种颜色的筹码、其中蓝色筹码最为值钱。

有着优良的业绩、收益稳定、股本规模大、红利优厚、股价走势稳健、市场形象良好。

- (1) 萧条时期，公司能够制订出保证公司发展的计划与措施；
- (2) 繁荣时期，公司能发挥最大能力创造利润；
- (3) 通胀时期，公司实际盈余能力保持不变或有所增加。

八、如果我现在投长线，什么板块比较稳定？

- 1.买市盈率相对较低的股票，尽可能买10元以下的股票，锁定下跌空间的预期。
- 2.尽量选择龙头大盘股票，这样的股票相对波动较小且业绩稳定，每年有固定分红，适合长期投资。
- 3.应根据宏观经济和市场的背景选择即将迎来行业拐点的股票，如目前的外贸及依赖外贸的相关行业虽然没有明显的转好，但已经具备好转的条件，可关注！
- 4.股票长线投资需要有良好的心态，正确的投资理念，不可养成投机心理，否则不可能完成投资目标。

当你买了已选定的股票后，就当它不存在，不要关心它的短期波动，否则会像吸毒一样被吸引，改变你的投资意志，最终走向失败。

最后祝投资顺利，财源广进哦！参考资料：原创心得

九、长线股票选择哪个板块

第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

其中相对较难的是细分行业的研判。

比如汽车行业，该行业肯定是一个前景看好的行业，尽管短期会有些波动但长期向好是无疑的。

不过我们不选择其中的行业龙头，因为这类公司一定是大盘子的，所以在其中选择细分行业，比如轮胎。

不过轮胎行业中的龙头公司可能盘子也不小了，所以还要选更细分的行业，比如子午轮胎用的钢帘线行业，其中的龙头公司可能就符合我们的要求了，如果现在的PE较低就可以买进，然后耐心等待几年，或许会有更多以外惊喜。

参考文档

[下载：长线股票哪个板块好.pdf](#)

[《个人学习股票技术需要看哪些书》](#)

[《江苏什么行业上市公司最多》](#)

[《股票天量怎么看》](#)

[《换手率高达25说明了什么?》](#)

[《基金卖出是实时到账吗》](#)

[下载：长线股票哪个板块好.doc](#)

[更多关于《长线股票哪个板块好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/1377371.html>