

# 股票上方压力怎么解决股票什么是压力位-股识吧

## 一、股票里的股票 压力位是啥意思？

一般就是指在某个价格位置上有一些准备抛售股票的卖盘，以至于形成一个压力位。

## 二、如何化解压力？

那当你有压力的时候，1：你可以对这件事透彻的分析下，从中找到你的错误，然后对自己说：过去的都过去了，以后我是不会犯喽，其中的问题我已经解决了，心情会好很多哦2：可以比较直接点找个宣泄的地方以自己的方法来发泄，呵呵，这种方法可能更好些吧。

3：对自己不要太严格，可以适当的放松下，不要把自己想的这件事情我非要做好不可，难道你可以每件事情多做的天衣无缝吗？4：如果可以就在休假期间去外出哦。

我最喜欢这样了。

当然上面只说了几种方法，如果你细细想下，不需要别人自己完全可以的。多相信自己一点，你的生活会更好。

## 三、请教如何怎么看大盘的压力位和支撑位啊

一般来说关键的点位会成为压力或者支撑，另外的就是局限上面的压力与支撑！

## 四、怎样看出在上涨的过程中有压力？

看上方密集成交区在什么地方，股价经过大幅炒作吗，机构是否成功出逃。

## 五、股票什么是压力位

压力位(阻力位)支撑位-----阻力位咳分为；

均线阻力位；

高点（波峰）阻力位；

低点（波谷）阻力位；

平台（整理区）阻力位；

颈线阻力位；

轨道阻力位；

趋势线阻力位；

X线阻力位。

现解释如下；

一：均线阻力（压力）位：主要指5、10、20、30、60、120、250日等均线对股价的压力。

均线的含义就不多说了，股价上穿均线都需要成交量放大配合，这其中以60、120、250日均线对股价的压力尤为重要，因此要特别关注这三条均线对股价的压力。

二：高点（波峰）压力位：前期两个以上高点（波峰）的连线构成高点阻力位。

股价突破此连线也需成交量放大配合。

三：低点（波谷）压力位；

股价跌破前期两个以上低点（波谷）连线后，如果反弹，这条连线对股价将产生压力，这条连线就叫低点压力位。

四：颈线压力位：双底（W底）、头肩底、N形底、双顶（M顶）、头肩顶等形态的颈线对股价上涨或反弹都有压力。

五：平台压力位；

股价在平台（或一定幅度内）横盘调整，然后跌破整理区，股价再次上涨时，平台整理区域对股价有压力。

六：轨道压力位：上升或下跌轨道的中轨、上轨；

BOLL线的中轨，上轨对股价也有压力。

七；

趋势线压力位：指下降趋势线（空头市场各反弹高点的连线）对股价上涨有压力。

八：X线压力位：X线对股价的压力是所有压力位中最重的。

什么是X线？X线是股价下跌到一定价位，在此价位形成两次以上反弹，各次反弹的波谷连线本来已经成为股价的支撑位，可后来又跌破这一波谷连线，股价在这一连线下方又经过两次以上反弹，反弹高点又在此连线延长线上，这一条由两次以上低点和两次以上反弹高点形成的连线就叫股票的X线。

（其实就是前一波谷连线的延伸线）。

X线是股票的成交密集区，对股价的压力更胜于其它压力位。

支撑位也有以上八种类型。

这里主要讲一下均线支撑位、趋势线支撑位和轨道支撑位。

其它的支撑位也就是股价突破相应的阻力位后，原来第阻力位变成了相应的支撑位。

均线支撑位：股价上穿均线后，原来的压力位就变成了支撑位。

短线操作关注5、10日线支撑，中长线操作关注60、120、250日线的支撑。

趋势线支撑位：主要指上升趋势线（多头市场各回调低点连线）对股价的支撑。

轨道支撑位：上升或下跌轨道的中轨、下轨；

BOLL线的中轨、下轨对股价有支撑作用。

股市有句谚语：“熊市找压力，牛市找支撑。

”这句话的含义告诉我们：熊市要关注压力位的强大作用，卖要卖在压力位上；

而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局。

## 参考文档

[下载：股票上方压力怎么解决.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《买了8万的股票持有多久可打新》](#)

[下载：股票上方压力怎么解决.doc](#)

[更多关于《股票上方压力怎么解决》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/11403617.html>