

股票经验和心态哪个更重要...炒股的心态修炼-股识吧

一、炒股需要具备什么心态？

故此炒股的人有必要具备如下素质：平常心炒股者在买入股票后，一般会出现时涨时跌的情况，盈和亏都十分正常。

因而，大可不必因赚钱而洋洋得意，因亏钱而垂头丧气，应树立正确的炒股心态，做到“冷眼观胜负，理智对输赢”。

从某种角度上讲，股市中没有永远的输家，也没有永远的赢家，输赢转换只在一瞬间。

慎对股评股民对股市信息渴求越来越强烈，股评也因此应运而生。

对良莠不齐的股评，股民要谨慎对待、科学区分、合理取舍，减轻对股评人士的依赖、树立正确的投资理念，不盲目跟风。

在日常炒股经历中不断加强学习，学会自主决策，把命运掌握在自己手中。

调节身心有不少股民由于没有处理好紧张与松弛的关系，不知疲倦地长期蹲在股市中，其结果是身心疲惫，虽然享受了“牛市”的成果，但也忍受了“熊市”带来的痛苦。

辛辛苦苦赚来的钱往往被市场消耗殆尽，赔了时间，费了精力，一无所获。

因而处理好紧张与松弛的关系是股民必须掌握的学问。

股民应会调节自己，学会休息。

休息有时是一种“最好的投资策略”。

休息要彻底，它可以修身养性，可以避免风险，可以为投资者制定下一步策略。

支配情理面对风云变幻、风险莫测的股市，炒股需要理智；

但面对充满机遇和挑战的股市，炒股又需要激情。

在股市中，常有这样两类股民：一类是时时处处谨小慎微，只拿一小部分资金进行操作，既不敢追涨，也不愿杀跌。

这类股民虽然具有较强的风险意识，但绝非成熟的股民，他们对行情的变化无动于衷，其结果往往是错过了一次又一次的市场机会；

另一类则不知风险为何物，他们紧跟市场热点，与庄共舞，频繁进出，其结果往往是“不成功，则成仁”，要么获得巨大收益，要么被深度套牢。

这两类股民都不可能成为成功者。

“激情加理智，方成赢家”。

炒股该追涨的就要敢于追高，该杀跌的时候要敢于杀跌，该满仓的时候大胆满仓，该轻仓时须果断轻仓，该空仓的时候必须清仓离场。

总而言之，千金难买好心态，好的心态定能赢回千金。

如果你没有准备好，没有风险意识，没有心理承担能力，就不要盲目地进入股市。

二、做股票需要一个什么心态

是的，心态非常的重要。

心态要平和，要在股市中赚取快乐，不要只想在股市中赚钱。

买股票若仅是为了"赚钱"，那就是踏出了错误的第一步，因为你会心为物役。

很多人炒股的本意是为了生活得更好，若因炒股而变得惶惶不可终日，那还不如不炒股。

股市的涨涨跌跌都很正常，投资者要努力做到不以涨喜、不以跌悲。

正确的炒股方法：首先端正心态，不要老想着买入股票后马上就会暴涨翻番，而要根据股市的运行规律慢慢的使自己的财富积累起来；

其次，要熟悉技术分析，把握好买卖点；

第三，经验是很重要的，这就要自己多用心了。

三、买股票要具备什么心态?

心态和理念，两者缺一不可。

相比心态，理念更为重要。

你是抱着投机的心理，还是投资的心理进入股市的？如果抱着想在短期内赚取大量金钱的投机心理入市，那你亏钱就是必然的了，十赌九输嘛。

如果抱着投资的心理入市，情况就会好一些。

你入市的目的就是为了“赚钱”，这是肯定的，但你的理念会决定最终的结果。

我5500点的时候第一次炒股，那时没工作，家里条件也不是太好，给了我1万的本金，开始能赚一点，一次几百，那时挺得意的，接下来的熊市就让我亏得一塌糊涂，亏得只剩两千多，崩溃.....后来08年5月份找到了一份不错的工作，工资我一直存着，到2000点左右的时候再次进入市场，一年多的时候里我赚了300%不到，估计最少也在250%以上的利润，工作了一年多，工资加上股市上赚的钱也有好几万了.....这可不是运气，其间我一直在不断的在看书学习，我可不是每天下班就玩游戏的年轻人.....我前期在3100左右就空仓了，是从3400跌下来的，如果卖在3400左右，我的利润稳超300%.....可见，理念是可以通过后期的学习而改变的，你应该多学习，别相信别人，别信技术，永远都要相信好的投资理念.....心态方面，我现在发现只要你的理念是对的，心态自然也是跟随理念对的方面走，那些股市的涨涨跌跌，疯言疯语根本不可能动摇你。

四、老股民炒股有哪些经验教训

(6) 不要单相思 有的投资者买股票时常常会片面看待个股的涨跌，一只股票跌了几天后，他会认为这只股跌得差不多了而买进，却不知在形态不好时它横盘几天后还会下跌。

炒股不要单方面认为它何时是底，而应学会顺势而为，找那些刚启动又有量的个股，只看量还不够，还要看形态和量放大后其涨幅是否同步。

选股是一个较为系统的工作，它涉及到一个人的心态、看盘的经验、对个股形态的理解和把握，还有大盘所处的位置以及量和价的关系等。

有些投资者选好的股票没敢买，怕跌，错过了第一买点，心慌意乱匆忙去追高买入，却没注意此时的现价和均价的关系，结果追了高。

有些股票买错了又不肯认错，任其下跌，最后被迫长线投资。

五、炒股的心态修炼

如果在短线操作中，如果你遇到过贪婪、急功近利、患得患失、骄躁不安、盲目自信.....这样的心态，我们可以尝试用以下的方法去调整：1.严格止损对于刚入市的短线投资者来说，因为不懂得去把握买点，所以最容易发生买进股票就被套的情况。

被套的次数一多，炒股的心态就容易失衡，往往会出现悲观的情绪，最终导致“鸵鸟心态”，干脆打死也不卖。

2.提高成功率短线投资者严格执行了止损，就不用担心被套牢了。

但是如果止损的次数过多，总是见不得盈利，也是容易把心态搞坏的。

为此，我们需要提高每次的操作成功率，那么如何提高呢？首先需要判断大盘的走势，如果有强势大盘的配合，我们做起短线的成功率会随之大增；

相反，成功率会大打折扣。

每天晚上在复盘的时候，建议短线投资者多阅读各种基本面政策信息以及别人的股评，多研究大盘各项技术指标，加上自己的判断，从中判断大盘的走势。

其次介入的个股一定是强势股，这样短线获得的利润空间才会大，我们可以通过深沪股市的涨幅排行榜来寻找，并且结合K线形态、技术指标、成交量等来进行综合判断。

3.学会等待在牛市中以及底部区域，我们要学会等待。

不要因为自己买入的股票滞涨而懊恼，只要该股的基本面没有出现问题，都会有补涨的机会。

不要因为一时的不涨，而这山望着那山高，看着别人都赚了多多少少，就眼红。

最后导致失衡的、急躁的心态，出现追涨杀跌，这是炒股的一个大忌。

4.及时止赢对于短线投资者来说，在短线赚取一定利润之后，如果继续贪，不及时止赢，等到调整的时候，利润很快就被吞噬，这个时候投资者很容易懊恼，后悔在最高点没有卖出股票。

所以止赢是相当重要的！什么是止赢？就是当股票涨到你满意的目标价后出货，这个止赢的价格可以根据你的喜好、个股的走势和大盘的情况来选择，比如在牛市中止赢位置选择在上漲20%时，在熊市中止赢位置选择在5%时。

5.正确理解亏损有很多短线投资者的心态为什么不好，最主要的原因就是因为亏损。

一次亏损，可能会怪大盘不好；

第二次再亏损，可能怪选的股票不好；

第三次再亏损，可能怪自己的运气不好……多次亏损以后就会怀疑自己的能力，为什么别人能赚钱，而我老是亏钱，信心开始丧失，心态开始变得不好，于是开始急躁，赌性大发，结果陷入亏损的怪圈。

六、股票知识和经验，哪个重要？

炒股有3种人 1、经验型（典型人物老头老太）能结合各方面因素分析大势，容易受小道消息影响，不可取 2、技术型（典型人物学生）光会看线，分析财务报表，综合分析能力欠缺，经验不足 3、经验技术结合型（典型人物操盘手）心里素质好，综合分析能力强，耳听八方，眼观K线，股票之中游刃有余

参考文档

[下载：股票经验和心态哪个更重要.pdf](#)

[《增发股票通过后多久上市》](#)

[《中信证券卖了股票多久能提现》](#)

[《上市股票中签后多久可以卖》](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：股票经验和心态哪个更重要.doc](#)

[更多关于《股票经验和心态哪个更重要》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/1009235.html>