

# 股票一卖就涨不卖就跌怎么办—为啥我买股票总是亏。买啥跌啥?-股识吧

## 一、股票一涨就激动 一激动就卖了 一卖就涨停怎么办

一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

炒股调整心态，掌握好经验是最重要的，有了好的心态，好的经验才有信心去面对股市中的变化，这样才能操持最大收益，新手的话在不熟悉操作之前最好是先用游侠股市模拟炒股去演练一下，看看如何操作效果会比较好点，等总结了好的经验之后再去做实盘操作，这样相对要稳妥点。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

## 二、回调补仓是什么意思

绝大多数的投资者都有损失过，也有过为了降低损失而进行补仓的行为，然而补仓时机对吗，何时补仓最适宜呢，关于补仓后的成本应该怎样算呢，接下来就跟大家讲一下。

开始之前，不妨先领一波福利--机构精选的牛股榜单新鲜出炉，走过路过可别错过：**【绝密】机构推荐的牛股名单泄露，限时速领！！**一、补仓与加仓补仓是由于当前的股票价格比购买时的价格便宜而被套牢，为了减少持有该股的成本，所以出现继续购买该股的做法。

通过补仓的方式可以摊薄被套牢股票的成本，可是股价如果出现继续下跌的情况，那么损失会越来越大。

补仓这种策略属于被动策略，它是用来应对套牢的情况，使用这个策略不一定能让

你解套，这个策略也不是很好的解套方法，但在特定的情况下是最合适的方法。从别的方面，补仓与加仓是不同的，加仓代表的是对某只股票持续看好，并且在该股票上涨时还在追加买入的行为，两者的区别在环境上面，补仓是下跌时进行买入操作的，加仓是在上涨的时候进行的买入操作。

二、补仓成本以下股票补仓后成本价计算方法(依据补仓1次为例)：补仓后成本价= $(第一次买入数量*买入价+第二次买入数量*买入价+交易费用)/(第一次买入数量+第二次买入数量)$ 补仓后成本均价= $(前期每股均价*前期所购股票数量+补仓每股均价*补仓股票数量)/(前期股票数量+补仓股票数量)$ 不过上面的两种方法都要通过手动计算，现在大多数的炒股软件、交易系统里面都含有补仓成本计算器的，打开之后直接就可以看了不用我们计算。

不知道手里的股票好不好？直接点击下方链接测一测：[【免费】测一测你的股票当前估值位置？](#)三、补仓时机补仓不是什么时候都可以的，还要看准机会，努力一次就成功。

值得关注的是对于手中持续下跌的弱势股是不可以轻易补仓的。

所谓成交量较小、换手率偏低的股票就是弱势股。

这种股票的价格特别容易一路下跌，补仓的话可能会加大亏损。

一旦被界定为弱势股，那么对补仓应该着重考虑。

我们补仓操作的目的是尽快将套牢的资金解套出来，并非是为了进一步套牢资金，然而在不能确认补仓之后股市会走强的前提下在所谓的低位补仓，这种情况是极具风险的。

只能保证手中持股为强势股时，敢于不断对强势股补仓才是资本资金增长、收益增多成功的关键。

有以下几点值得注意：1、大盘未企稳不补。

不建议大盘在下跌趋势中或还没有任何企稳迹象中补仓，大盘指的就是个股的晴雨表，大盘下跌使得很多股票跟着下跌，补仓是很危险的，在现在这个时候。

自然熊市转折期的明显底部是能够补仓使利润实行最大化的。

2、上涨趋势中可以补仓。

在上涨过程中你在阶段顶部中买入股票但出现亏损，有价格回调的情况出现可买入一些进行补仓。

3、暴涨过的黑马股不补。

若以前有过一轮暴涨的，通常来说回调幅度大，下跌周期长，也不知道底部在哪。

4、弱势股不补。

补仓的真正目的是什么？是想用后来补仓的盈利弥补前面被套的损失，不要为了补仓而补仓，要补就补强势股。

5、把握补仓时机，力求一次成功。

想着分段补仓、逐级补仓的都不对。

首先，我们手里没有太多的资金，没有办法做到多次补仓。

补仓以后相应的持仓资金也会增加，若是股价接连下跌了就会损失更多；

其次，补仓补救了前一次错误买入行为，它本来就不该为第二次错误买单，要做就

在第一次做好，切莫持续犯错误。

无论如何，股票买卖的时机非常重要！有的朋友买股票，经常碰到一买就跌、一卖就涨的情况，还以为是自己运气不好.....其实只是缺少这个买卖时机捕捉神器，能让你提前知道买卖时机，不错过上涨机会：【AI辅助决策】买卖时机捕捉神器  
应答时间：2022-09-25，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

### 三、下午跌的最厉害的时候我把股票卖掉了，最后又涨起来了，赔了好几千，怎么办啊？气死了快

一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，一般来说新手在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股在经验不足的情况下不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，看看成功率好不好，找出正确的炒股方法，再学习修改交易系统，再模拟直到成功率达到90%以上，在模拟账户上盈利50%~100%左右，自己觉得可以了再去实盘操作。

只有方法对了才能减少走弯路。

我刚入门那会也是用的牛股宝模拟炒股软件这样学习过来，本人觉得这样学习起来比较快速有效。

愿可帮助到您，祝投资成功！

### 四、炒股每次跌6~8%停损卖出后就涨,不卖掉却又一直跌10%以上,到底要不要停损?

股市有风险止损是必须的,不止损遇到股市爆跌你会赔的倾家荡产.重要的是看大势,大势不好坚决清仓,如果大势不好判断要减仓,即时赔也赔不了多少,行情好了在买入

不迟,要坚信股市风险大,规避了风险,但机会有的是. 如果大势没问题,但遇到短期回调又不确定回调幅度,可在回调到你认为的低部继续买入分摊成本. 小散户要养成良好习惯.大势没问题,60%-80%建仓,大势不好判断20%-30%建仓.如何时候不要100%全投入股市.

## 五、为啥我买股票总是亏。买啥跌啥?

一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，一般来说新手在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股在经验不足的情况下不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，看看成功率好不好，找出正确的炒股方法，再学习修改交易系统，再模拟直到成功率达到90%以上，在模拟账户上盈利50%~100%左右，自己觉得可以了再去实盘操作。

只有方法对了才能减少走弯路。

我刚入门那会也是用的牛股宝模拟炒股软件这样学习过来，本人觉得这样学习起来比较快速有效。

愿可帮助到您，祝投资成功！

## 六、我炒股票/总是买点当卖点/卖点当买点/咋办？急、急

你需要提升自我股票技能。

一是提高自身知识水平。

包括两个方面，一是经济金融知识，二是股票及股票软件知识。

可以买书和网络汲取知识来提升。

二是提高股票操作水平。

光有理论知识是远远不够的，还要提高股票操作的水平。  
炒股最本质就是买入卖出赚取差价，你要提高的不仅是你的买入点和卖出点，更是要保持这段时间内内心的强大，不因为一点风吹草动而随意买卖，养成绝对的纪律。  
前期可以拿模拟账户锻炼，后期以小资金实战，培养盘感，加强对大走势的把握。

## 参考文档

[下载：股票一卖就涨不卖就跌怎么办.pdf](#)

[《股票交易中中午盘中休息一般多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：股票一卖就涨不卖就跌怎么办.doc](#)

[更多关于《股票一卖就涨不卖就跌怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/9596181.html>