

股票市场板块轮动太快怎么应对；股票板块轮动规律 经济恢复周期-股识吧

一、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

二、怎样把握板块轮动获得更好的收益？

大势好的时候可以抓龙头，板块一天一轮动进去会被套，

三、股票板块轮动规律 经济恢复周期

这个没有固定规律的,但是一年的时间里是有几个板块在时间上是有周期的,把握好的话也可以不少赚的.比如:春节前的烟酒,消费类股票;五一.十一节前的旅游板块;全国人大开会之前的农业板块等等.还得你自己常时间的记录与总结,在这我就不一一叙述了.

四、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

五、怎样把握板块轮动获得更好的收益？

大势好的时候可以抓龙头，板块一天一轮动进去会被套，

六、股票板块轮动规律 经济恢复周期

这个没有固定规律的，但是一年的时间里是有几个板块在时间上是有周期的，把握好的话也可以不少赚的。比如：春节前的烟酒，消费类股票；五一、十一节前的旅游板块；全国人大开会之前的农业板块等等。还得你自己常时间的记录与总结，在这我就不一一叙述了。

七、请大家指导一下股票版块轮动的大致规律是什么？ 给力的加分哦

闻道有先后，术业有专攻，这位刚入市的股民朋友这股冲劲非常之好，看你提的问题也算是可圈可点，估计也研究过一段时间了。

。那咱们互相交流一下吧。

。板块轮动没有具体的规律，都是依照消息，政治政策和经济政策相互变动的，当然许多方面从技术形态会有一些的暗示（这里就不好过多探讨）。

。既然没有规律，那谈谈经验吧：冬炒煤来夏炒电，五一十一旅游见；逢年过节有烟酒，两会环保新能源；航空造纸人民币，通胀保值就买地；战争黄金和军工，加息银行最受益；地震灾害炒水泥，工程机械亦可取，市场商品热追捧，上下游厂寻踪迹；资源长线不败地，稀土萤石锆钼锑，偶尔爆炒高科技，超细纤维石墨烯；重组向来都无敌，定增注资也给力；牛市买入大蓝筹，弱市玩玩ST；年报季报细分析，其中自有颜如玉；高送转股先潜伏，每逢4月涨积极；国际股市能提气，我党路线勿放弃；赚钱有道勤动脑，兄弟致富献秘籍愿你早日成长，有缘再见！！！对了，打字不容易，该给分的给分该打赏的打赏掌声，人气一样也别少咯。

。
。

八、小散怎样在板块轮动中快速获利赚钱/板块轮动的节奏与规律

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

参考文档

[下载：股票市场板块轮动太快怎么应对.pdf](#)

[《周五卖的股票周一怎么还取不出来》](#)

[《比特币涨利好什么股票》](#)

[《股票电话为什么有那么多》](#)

[《股票uwd是什么》](#)

[下载：股票市场板块轮动太快怎么应对.doc](#)

[更多关于《股票市场板块轮动太快怎么应对》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/9056729.html>