

股票大跌心里难受时怎么解决|股价总是跌不到“心理价位”怎么办-股识吧

一、股价总是跌不到“心理价位”怎么办

心理价位其实可以设定个价格，如果是心理预期，那就很难达到，低了还想更低，反弹还在等低点，就错过了

二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

三、股票连跌了六天后会涨吗

股票跌跟几天没关系，有可能反弹一点，然后又开始跌，一旦破位的股票，没有利好，修复需要时间，一旦估值发生变化，跌下去多长时间都起来不。

四、炒股输钱了怎么办呀那难受啊

去天台冷静冷静

五、股价总是跌不到“心理价位”怎么办

心理价位其实可以设定个价格，如果是心理预期，那就很难达到，低了还想更低，反弹还在等低点，就错过了

六、当心情跌到低谷的时候，应该怎么样去调节？

亲爱的友友：这个一定有帮助的,这个答案会告诉你我们的心里运作原理！自己是自己最好的心理医生你必须要有份好心情，人活在这个世界上，无非是为了使自己更加快乐幸福而已。事情对与错是与非，应该要有自己特有的思想和观点，如果自己认为这样做值得的就行了，不必在乎别人的看法!我们的生活中如果有问题了，都必须要找自己知心的朋友沟通或者宣泄一下不管怎样，我们都要好好的活着嘛;乐观点就都好啦，生活还要继续的所以调节好心里状态最主要.知足常乐,真的首先说要放松自己，心态平衡,别太多的心里负担也别总给自己施加没有必要的压力，不合算的人生苦短，活着就要活着一天开心一天，想开点别自己和自己过意不去，花钱能解决的问题就都不算问题小问题别把它复杂化，很容易就能解决就马上解决没事时就是自娱自乐，使劲玩，玩吧玩吧不是错找回你儿时的天真和快乐一面，哪怕只是在脑海里回忆一下想想也中。平时要注意睡眠，休息好身体，多多的听点轻松的音乐，生活是美好的，不要迷失，不要有攀比的心态。自己还有那么多人爱你呢，干嘛不快乐呢，没有理由不快乐祝福你开开心心的每一天，生活是美好的，加油吧人生都没有一帆风顺的，谁都是，风雨过后有彩虹，这样才有意义朋友开心点保持心境开朗

参考文档

[下载：股票大跌心里难受时怎么解决.pdf](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[下载：股票大跌心里难受时怎么解决.doc](#)

[更多关于《股票大跌心里难受时怎么解决》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/8708372.html>