

如何长期持有股票做T+0——怎样做t+0交易，真正的t+0技巧-股识吧

一、有的文章说在股票做个T+0是怎么回事?怎么才能做T+0才能做好呢

T+0，是一种证券（或期货）交易制度。

凡在证券（或期货）成交当天办理好证券（或期货）和价款清算交割手续的交易制度，就称为T+0交易。

通俗说，就是当天买入的证券（或期货）在当天就可以卖出。

T+0交易曾在中国证券市场实行过，因为它的投机性太大，为了保证证券市场的稳定，现我国上海证券交易所和深圳证券交易所对股票和基金交易实行“T+1”的交易方式，即，当日买进的，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

而上海期货交易所对钢材期货交易实行的是T+0的交易方式。

T+0的缺点在于不能有效控制交易频率，过高的换手率会导致过度投机和市场的虚假繁荣，买空、卖空也难以控制，因此风险较大。

市场前提：必须是震荡市，而不能是连续单边市，比如一直只涨不跌或只跌不涨。如逼空行情或者是阴跌。

准备条件：在当前价位下，够再买手中所持股的股票量。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

一、顺向“T+0”操作的具体操作方法 1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

二、逆向“T+0”操作的具体操作方法 逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技

巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。

顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；

而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。

具体操作方法如下：1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。

投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时在买回。

通过盘中“T+0”操作，争取利润的最大化。

二、怎样买股票，股票t+0操作技巧？

T+0，实际上是当天完成的等量买卖，赚取其中的差价。

比如，我们手头库存10000股A股票，前收盘是10.00元，今天开盘后迅速跌到9元，跌停，我们买入10000股，下午反弹后盘中达到9.90元，我们把库存的10000股抛出，在库存股票数量不变的情况下，我们多了9000元的可用现金。

那么怎么准确地利用这个技术呢？我们需要注意的几点：1、T+0技术主要用于市场情况不明朗地情况下的降低成本，如果可以判断市场将反转的话，应该加仓补仓而不是T+0；

2、如果判断后市仍然要下跌，甚至暴跌，那么应该计算T+0的收益和其后暴跌的损失，比如，我们预计该股下午反弹后将最后跌到8元以下，那么就不必要做T+0，而不如在9.90元离场；

3、T+0的时机选择很重要，一般在跌停即将打开的瞬间进行T+0容易成功，而不能盲目地见跌停就买入。

就周五的000739而言，中午跌停的封单比较大，成交也非常稀疏了，这个时候盲目介入很可能再度被套，因此可以密切观察跌停板的变化，当下午跌停板忽然出现巨量买入，即将打开的时候，可以快速进行等量买入，在冲高过程中等量卖出；

4、另外，在个股的技术支撑位置，以及参考大盘的转折时机，都是T+0的下手机会；

5、T+0一旦计划好了，就要及时了结，不要涨了就不舍得抛。

同样，如果反弹的力度并不大也应该及时止损。

三、做股票，T+0如何具体操作？能不能举个实例。俺是新手，谢谢。哪个最快？

有两种，一种是当天你预计你手上的票今天会下跌，于是将其卖出，等下跌到一定价格时，在当天再将其买回。

另一种相反，你认为今天你手上的股票会涨，于是又买了几手，当天到上涨到一定程度时再将新买的几手卖掉，这就是T+0

四、股票T+0怎么做？

虽然A股采取T+1.但是可以通过操作来实现T+0. T+0也叫小波段、高抛低吸当股价跌破上个交易日的成本，而后市继续看好时，在低位补仓。

到回到成本线以上时，把昨天小套的部分卖出。

这样成本就变低了，手上的筹码数不变。

或者是冲高以后，料定还得回弱，在高位卖出上个交易日的筹码，然后在低位又买回来。

也能起到降低持仓成本的作用。

T+0主要针对震荡时期，拉升期或者下跌通道中，不要做T+0，以免造成损失。

五、股票t+0怎么操作？？谢谢

这个说的是交易的制度，美国实行的是T+0，意思就是说在颐和交易日内买完就可以卖出，中国实行的是T+1，今天买完要等明天才能卖出，国内期货和贵金属是T+

0操作模式，如果想在国内股票变相的做T+0，前提是你必须受理已经有了你要卖出的股票，就是你之前就已经持有，比如你在今天又再次买近点，你就可以把之前持有的卖出了

六、股票如何做t+0??

 ;

T+0：当日买卖、交易不限次数，充分提高资金利用率；

双向交易：上涨可以做多，下跌可以做空，只要预期方向与市场走势一致就可盈利，反之亏损补充：贝尔金融 ;

t+0 ;

 ;

A股做多做空 ;

七、怎样做t+0交易，真正的t+0技巧

很多朋友热衷做短线，认为短线刺激，他们觉得说长线持股待涨是很煎熬的事，但是倘若大家不会做短线，那很有可能亏得更快。

做T的秘籍大家一定很想知道，今天就给大家讲讲。

我准备一份小礼物送给大家，机构精选的牛股大盘点！大家不要错过了--速领！今日机构牛股名单新鲜出炉！一、股票做T是什么意思市场上已经开始流行T+1的交易模式了，一旦今天买入股票，想要卖出，必须隔天才可以。

而股票做T的意思就是当股票进行T+0的交易操作时，当天买入的股票在当天就可以卖出，买股票的人通过交易日当天的涨跌做出差价，在股票大幅下跌时就多多买入，待其涨到一定程度再将买入的部分卖出，从这中间赚取差价。

假如说，1000股的xx股票是我昨天所持有的，市价10元/股。

在今早时发现该股大幅下跌至9.5元/股，立刻买入了1000股。

结果到了下午时，这支股票的价格就突然上涨了，还是大幅度上涨，一股10.5元，我就看准时机立刻以这个价格售出1000股，然后获取 $(10.5 - 9.5) \times 1000 = 1000$ 元的差价，这种情形就是做T。

但不是所有的股票都适合做T！通常而言，日内振幅空间较广的那一些股票，它们做T比较合适，例如，每一天拥有5%的振幅空间。

自己无法判断股票的走势的，可以点开这里去看一下，有专业的人员为你挑选T股票，选择出最适合你的！【免费】测一测你的股票到底好不好？二、股票做T怎么

操作把股票做到T，要怎么进行具体的操作？操作方式有两种，分别是正T和倒T。正T即先买后卖，投资者一直持有着这款股票，在当天股票开盘下跌到低点时，投资者买入1000股，股票在当天冲到最高的点的时候，将这1000股票全部卖出去，持有的总股票数还是跟以前一样，T+0这种效果就显而易见了，有能够把中间差价赚到手。

而倒T即先卖后买。

投资者提前估算到股票可能要下降，所以，他们在高位点先卖出了一部分股票，等待股价回落后，投资者再去买进，总量仍然可以保持不变，不过，是可以收取收益的。

例如投资者具有该股2000股，每一股的价格在当天早上是10元，觉得该股的市价马上就会做出调整，就可以先售出自己手中的一些股票，比如说1500股，然后等到股票价格下跌到9.5元，他们就能从这只股票中获得比较丰厚的利益，再买入1500股，这就赚取了 $(10-9.5) \times 1500 = 750$ 元的差价。

有人就会在这时候问，该怎样才能搞清楚何时是低点能够买入，何时是高点能够卖出呢？其实只要有一款可以对股票趋势进行判断的买卖点捕捉神器，肯定能帮助你不要错过任何一个机会，戳一下链接就能领取了：[【智能AI助攻】一键获取买卖机会](#)
应答时间：2022-08-26，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

八、如何实现股票T+0操作？

有两种，一种是当天你预计你手上的票今天会下跌，于是将其卖出，等下跌到一定价格时，在当天再将其买回。

另一种相反，你认为今天你手上的股票会涨，于是又买了几手，当天到上涨到一定程度时再将新买的几手卖掉，这就是T+0

九、股票t+0的操作方法

T+0操作的三个先决条件1、做T，需要震荡市，且个股能够在波动中有空间可操作。

2、做T，需要较高的换手，个股3%以上的振幅空间，中小创题材较好。

3、做T，需要大量连续的盯盘时间，以及良好的操盘环境。

T+0操作的意义做T+0的技巧 打开自己持股的股票的当日分时线，观察当日的均线（黄线），如果均线基本上是横向移动的状态，这就适合做T+0操作。

如果股价在均线之下，并且远离均线（例如和均线之间的股价差在1%以上），那么此时可以买入做T+0。

反之，如果股价在均线之上并远离均线，此时可以卖出准备做反向T+0。（如下图中红圈的地方）一旦买入或者卖出这步成交了，立刻下单委托T+0的第二步。

差价根据当天该股的波动状况而定，也可以根据第一步成交价和当天均线价格之间的价差来决定。

波动大则价差可以大些，波动小价差可以小些。

事先可以在电脑上制作好一个EXCEL计算表，里面列好算式，当你输入股价后，它能立刻显示出获利0.5%、1%、1.5%、2%、2.5%、3%.....时的卖出价，这样，你第一步成交后，就知道第二步该下什么价格了。

如果当天分时线中的均线不是横向移动的，而是倾斜向上的，这表明股价在上涨的同时放量，这就不能做反向T+0了，否则就会T飞了，即卖出后再也没有买入的机会。

同理，如果当天的分时线中的均线是倾斜向下去的，这表明下跌同时伴有放量。此时就不要做买入的T+0了，你买入之后就变成加仓而可能就没机会卖出了。

4) 最后要说明一点的是，做T+0操作，与当初你在什么价格买入该股票是没有关系的，例如你当初是15元买入的，现价只有8元，你已经被深套着，而如果你今天做了T+0，今天就是赚到了钱。

赚了，总比你不做要强，不是吗？不要小看T+0操作，我们不妨来算一笔账。

你打开任何一只股票每天的走势来看，所有股票每天的振幅都在2%以上，所以做T+0而获利0.5%并不是难事。

假定我们把自己的资金总量的10%用来每天做T+0操作，假定并不是每天都做成功，但一周内这部分资金能获利1.5%（例如做成了三次每次获利0.5%），那么一个月就能获利6%，利滚利，一年下来，这部分资金就翻倍了，那么相当于全年资金总量获得了10%的利润！

参考文档

#!NwLI#[下载：如何长期持有股票做T+0.pdf](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[下载：如何长期持有股票做T+0.doc](#)

[更多关于《如何长期持有股票做T+0》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/76130131.html>