

一两个小时就涨奶怎么办...怎么样才能两三个小时涨一次奶-股识吧

一、BB每隔两个小时就要叫吃奶怎么办？

你好。

科学的喂养就是按需喂给的。

宝宝不到两小时要吃，家长就喂给他吃，一岁以下都不应限制时间和数量。

吃奶是宝宝的天性，每次吃多少什么时间吃是宝宝的胃口说了算。

只要宝宝生长曲线好。

我家宝宝刚出生时奶粉就能喝60ml了，胃口也算蛮大的。

并且还吃得很频繁。

我从来不限时间和量，不过发育很好。

奶粉我们喝的是美国原装进口的旭贝尔奶粉，口味比较清淡，似母乳。

配方也接近母乳，宝宝很容易消化和吸收。

还特别添加了益生元成分，可以调理肠胃，宝宝不会便秘上火。

所以我们一直喝它，现在都已经在喝三阶段了。

二、宝宝吃奶吃一两个小时，怎么办？

如果妈妈乳汁分泌量不够或者奶瓶出奶孔太小，宝宝吸吮过于用力时，会感觉疲劳，然后就会不好好吃奶，吃奶速度慢而吃奶时间长。

这种情况下，宝宝体重增长表现一般不理想，并且出现饥饿性绿便。这时候，纯母乳喂养的妈妈一方面要尽快催乳。

宝宝长到2到4个月时，对周围环境变化越来越关注，如果在吃奶时，周围环境嘈杂，宝宝的注意力很容易被分散，就不肯好好吃奶，导致宝宝吃奶慢。

如果是这样，建议妈妈可以选择一个比较安静的房间给宝宝喂奶。

另外一些宝宝，吃奶过程中很努力，但是仍让要花很长时间才能吃完。

如果宝宝同时又容易被奶汁呛到或吃完奶之后浑身大汗的现象，妈妈最好带宝宝去医院检查，看看宝宝是否患有心脏或呼吸道疾病。

三、宝宝四个月，这两天2个小时就醒，吃奶，怎么办？

4个多月宝宝，子夜，最多吃1次奶，以后不克不及吃奶。

现在2小时醒一次，要抱吃奶，这是养成不良睡眠习惯。

纠正方法：醒来哭，让哭1~2分钟，给予抚慰。

再哭，再等1~2分钟抚慰，以后等更长，再抚慰坚决不给吃奶不抱。

次夜再延长等待的时间，哭2~3分钟后给以抚慰。

反复进行，坚持2~3天多至7天，睡长觉。

四、断奶时涨奶怎么办？

不用打，看看我回答的就好了，我以前就是这么做的。

这是我以前回答别人的问题，看一下吧？如果胀得实在受不了了，就给宝宝吃一次吧，很久吃一次，慢慢的就没奶了，我给女儿断奶时就是这么干的，有人说久了的母乳不能吃，没事的，我女儿吃了现在也没见不好，人是健康的，奶水不会在里面变质的，放一百个心，但是一般老人家们会不主张这样，我当时顾不了这么多，就这样做了，因为实在胀得太难受，其实不要一下就给宝宝断了，慢慢的过久点吃一回，妈妈宝宝都不会太难过，主要是要帮助宝宝过度吃辅食，比如用奶瓶喂配方奶来帮助宝宝慢慢过度吧，慢慢的吸引宝宝的注意力，宝宝慢慢就习惯了，就不会再怎么依恋母乳了，我家女儿刚好吃了一岁零两个月的母乳，现在抵抗力超好，现在6岁多了，上一年级了，就只去过一次医院，还是因为5个月时打了百日破育苗发烧去的，后来得知是正常发烧，因为接种成功了，属于个体差异。

你没有必要这么为难自己，可以尽情的吃饭，又何苦呢？大人孩子都遭罪，就像我说的这么做吧，我是真诚回答你的，不会忽悠你，相信我，没错的！我有很多育儿经验的，以后遇到问题还可以和我探讨，很乐意帮忙的哟！

五、断奶的时候涨奶怎么办

母乳是宝宝最好的食物。

但随着宝宝一天天长大，身体对各种营养素的需要越来越大，母乳的量及其所含的成分已不能满足宝宝生长发育的需要，当胎盘娩出后，泌乳激素增加，刺激产生乳汁，乳腺管及周围组织膨胀，在产后第3、4天达到最高点。

如果妈咪在宝贝出世后未能及早哺乳，或哺乳的间隔时间太长，或乳汁分泌过多，孩子吃不完，均可使乳汁无法被完全移出，乳腺管内乳汁淤积，让乳房变得肿胀且

疼痛。

此时乳房变硬，乳头不易含接，妈咪会因怕痛而减少喂奶次数，进而造成乳汁停流，加重涨奶。

在断奶的时期，出现乳房的胀痛是正常现象，但是一定要预防出现断奶不当导致的乳腺炎的发生。

断奶要循序渐进，乳汁的产生是泌乳素与泌乳反射共同作用的结果，婴儿的吸吮刺激了乳头的神经末梢，并将刺激的信息传递脑垂体前叶，使之分泌泌乳素。

断奶过程中，婴儿吸吮的时间和次数少了，泌乳素分泌也随之减少，这是一个自然过程。

专家关于断奶奶涨给出的建议 1、如果断奶奶涨的实在难受可以用热毛巾敷一敷会缓解一下，去药店买麦芽跟山楂熬水喝，每次10克熬两碗水一天喝完，再加维生素B6片，一天三次，每次10粒，连续吃上几天就好了。

2、不要挤压必免引起乳腺炎，胀奶比较严重时，可以挤出一部分，但不要频繁的挤出，会促进乳汁分泌，不利于回奶。

3、多吃韭菜有回奶的功效。

4、断奶奶涨时可以采取胀回法：任乳房胀满，忍受疼痛，经一周左右，便可胀回。

在回乳期，必须忍受，切忌断续让宝宝吮吸，或因胀痛而挤奶，这样做必然将延长回乳时间。

5、断奶以后，乳母应该少喝汤水，以利于减少乳汁分泌和较快回奶。

如果乳汁仍然较多，可用束胸布紧束乳房，或在涨的不行的时候用吸奶器吸出来一点，再用布将乳房束紧。

如果不感到乳房过胀，可不要挤奶，以免刺激乳房分泌乳汁，也可以在医生的指导下使用一些药物来回奶。

6、为了减少断奶奶涨的痛苦，可服用回乳药物。

根据具体情况采取不同措施，首先应停止饮用大量汤水，减少营养，禁吃炖鸡、炖肉，或营养性药膳，然后可用药物方法阻止乳汁分泌（产后饮食）。

六、隔一两个小时奶涨一次.会不会一直这样

如果涨奶，可以用热毛巾敷一下。

可以解决涨的感觉。

当然不要太烫。

如果把奶吸出来，只能增加奶量。

你的宝宝肯定还是比较小。

我是在宝宝两个月的时候奶水非常多。

孩子也是不吃奶嘴。

后来满三个月后，我就上班了，因为忙，就没有那么多。

如果用吸奶器，可以吸出来放在冰箱冷藏，但是只能冷藏24小时最多。

很多地方说可以冷藏72小时，我没试过。

我基本都是只冷藏18个小时左右。

孩子吃奶嘴是要锻炼的。

如果他不吃，那说明不饿。

吃母乳，任何时候只要给他，他肯定会吃。

但是奶嘴，除非他饿了，他才会吃。

这就是吃母乳孩子的特点。

上班前一个月，因为奶嘴的问题，我家宝宝一个月没有吃奶嘴。

全都是我的奶。

后来开始上班了，我上午挤奶出来送回家，孩子还是吃了奶嘴。

看来原来的担心是多余的。

如果挤出来的奶很多，那就放在冷冻，可以放三个月。

但是只要化冻了，就马上喝掉。

不然就变质了。

你在用奶瓶喂宝宝的时候，可以把宝宝脸冲外面，不让他看到你，这样他可能就会吃。

我用的是NUK的奶嘴，乳胶的，很不错。

你也可以试一下。

祝宝宝健康！

七、怎么样才能两三个小时涨一次奶

保持定期哺乳，只有哺乳的时候，奶会自动涨起来，而且小孩是越吸越多的

八、宝宝三个月 现在奶水不够以前一个小时胸就会涨 现在两三个小时才有一点涨 怎么办

喝五红豆浆，赤小豆，红小豆，大枣，花生，再少放点黄豆，喝通草鲫鱼汤，吃猪脚都很下奶的，希望你的奶够宝宝吃

参考文档

[下载：一两个小时就涨奶怎么办.pdf](#)

[《电子元件股票为什么跌得很厉害》](#)

[《百赛普斯股票什么时间开盘》](#)

[《如何应对基金的波动》](#)

[下载：一两个小时就涨奶怎么办.doc](#)

[更多关于《一两个小时就涨奶怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/75770212.html>