

量血压左臂比右臂高是什么原因_最近头晕，测血压几次都是130—80，今天测左臂120—100，右臂130—80，以前测的都是右臂-股识吧

一、左胳膊血压低右胳膊血压高是怎么回事

健康人两上肢的血压可不相等，左右两侧血压相差约为10~20mmHg，一般是右侧高，左侧低。

引起右侧高、左侧低的原因有：右肱动脉与左肱动脉的来源与压力不同所致：右肱动脉来自主动脉的第一分支，即头臂干，为大的分支，其动脉压力大，使右臂血压偏高；

而左肱动脉来自主动脉的第三分支，即左锁骨下动脉，为较小的分支，所耗能量较多，压力较小，血压偏低，一般右上肢较左上肢血压值高约20mmHg。

所以，目前一般测量血压选择以右上肢为准。

如果两侧血压差明显不等，可见于动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

一、结合你朋友情况，左115，右140，左右压差为25，比正常压差增大，应除外病理情况可能。

建议：1、再反复测量几次血压，测量时建议使用水银柱血压计，采取坐位，上臂位置应与心脏水平一致，两侧袖带松紧度一致等。

2、如以反复核实，两臂血压差仍在20以上，应做有关检查，除外左侧血管病变，如动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

二、测量血压应以右侧为准，右侧血压 140/85，高压已达到高血压标准，但一次血压还不宜定高血压，如经不同时间，三次以上血压均超过140/或90，则应为诊断为高血压。

二、为什么测血压的时候2只手的测量结果差很多？

首先要知道血压是血管弹性决定！血管硬化或者狭窄程度不同，出现的血压高度也会不同。

总之，高低血压病人都属于心脏问题，严格讲就是心脏病。

本人认为高血压、低血压、心慌胸闷、心律失常、心梗、血栓、脑溢血等，通属于心脏病症状；

只是早期、中期或者晚期的不同，出现的症状也会不同。

三、量血压为什么两只胳膊测量的数值会不一样呢？

你好，两只胳膊由于离心脏的距离不一样，血液是有一点差别的。

指导意见：这是正常现象，左上肢血压一般要偏高一点，测血压一般以左上肢为主。

指导意见：这是正常现象，左上肢血压一般要偏高一点，测血压一般以左上肢为主。

四、我想咨询一下为什么我的左胳膊和右胳膊量出来的血压差别比较大？

建议在当地医生的指导下选择降压药物治疗，如心痛定，最好选择缓释片治疗，如波依定或者寿比山治疗，有很好的效果。

平时多吃芹菜尤其是其根部，有降压作用，但是只是辅助治疗。

主要还是靠药物治疗。

五、左臂血压比右臂高15/10为何？应注意什么

你好，正常情况下左右臂的血压是有一定的差异的。

六、最近头晕，测血压几次都是130—80，今天测左臂120—100，右臂130—80，以前测的都是右臂

这是测量的手法误差导致的，正确的测量血压方法应该是：1. 被测量者至少安静休息5分钟，在测量前30分钟内禁止吸烟和喝咖啡，排空膀胱；

2. 被测量者坐位，裸露右上臂，肘部置于与心脏同一水平。

- 特殊情况下测量血压时可以取卧位或站立位；
老人、糖尿病人及常出现体位性低血压情况者，应测立位血压。
立位血压测量应在卧位改为站立位2分钟后。
不论被测者体位如何，血压计应放在心脏水平；
3. 使用合适的袖带，袖带内气囊至少应包裹80%上臂，过宽或过紧都会导致测量值异常；
 4. 袖带紧贴缚在被测者上臂，下缘在肘弯上2.5cm，将听诊器的探头置于肘窝肱动脉处；
 5. 测量时快速充气，气囊内压力应达到桡动脉搏动消失并再升高30mmHg（4.0kPa），然后以恒定速率（2~6mmHg/秒）缓慢放气。
 6. 应相隔2分钟重复测量，取2次读数的平均值记录。
- 如果2次测量的收缩压或舒张压读数相差 \gt 5mmHg，则相隔2分钟后再测量，然后取3次读数的平均值。
- 【问题解析】导致左臂测量值偏高的原因有几种可能：1、袖带包扎过松；
2、听筒放置位置不准；
3、如果为电子血压计，则需考虑手臂位置过高。
- 此外，还可用间隔测量法后的不同血压值，取平均数来获得最终血压值。

七、右上肢比左上肢的血压高因什么引起

其原因是右侧肱动脉来自主动脉弓的第一分支无名动脉，而左侧肱动脉来自主动脉的第三大分支左锁骨下动脉，由于能量消耗右侧血压比左侧高10~20mmHg（1.33~2.67kPa）。

八、双臂血压差别大有何意义？

常有病人问医生：“我左右胳膊血压不一样高，有什么问题”？由于人体的心脏血管系统是一个封闭的管腔系统，身体各部位的血压应该是一致的；当然在现实生活中，多少有点差异。

一般情况下，人的右臂收缩压比左臂高大约10毫米汞柱，右臂舒张压比左臂高5毫米汞柱。

可两者的血压不应该相差过远。

如果相差过大，就可能会有血管疾病，而且会增加死亡风险。

在测量血压时应该同时测量两只胳膊。

洛杉矶加利福尼亚大学心脏局部动脉硬化的表现，比如：锁骨下动脉粥样硬化并管腔狭窄等。

著名医学刊物《柳叶刀》上发表了一篇相关文章，通过对以往医学文献的分析，显示双臂血压差可在一定程度上预测心血管疾病的风险。

有关的研究报告囊括了28篇有关论文。

根据这项报告，有证据表明，如果双臂血压相差达到10mmHg，可能患有周围血管疾病；

如果一个人双臂血压相差15mmHg以上，就会有很大的患周围血管疾病（即血管变窄和硬化）的风险，另外也可表示某人患预先存在的脑血管疾病。

双臂血压相差过大，使得流向双腿双脚的血液减少的风险增加2.5倍，使得流向大脑的血液减少增加1.6倍。

来自心血管疾病死亡的风险提高70%，其他原因疾病死亡的风险提高60%。

如果能够早点发现周围血管疾病并进行降血压和胆固醇治疗以及戒烟，有助于减少死亡的风险。

洛杉矶加利福尼亚大学心脏病学教授兼美国心脏学会发言人称：“在测量血压时要同时测量两只胳膊应该成为美国心脏学会，世界卫生组织，国际和欧洲高血压学会测量血压时的指导方针。

”他认为：“如果发现患者双臂血压差超过10或15毫米汞柱时，应进行进一步的血管检查。

”其实，除了双臂血压的差异可能存在一定的提示意义，胳膊与其他部位的血压比也能提示很多问题，这其中最常用的就是踝臂血压差，也叫做“踝臂指数”。踝臂指数的计算方法，简单来说，患者只需要规范测量胳膊和脚踝部位的血压，然后用两者的收缩压（高值）来进行计算。

只需要用踝压÷臂压，如果数值<0.9，就要考虑是否存在下肢供血不足，需要尽快干预，避免出现严重后果。

踝臂指数，除了心脏科以外，在内分泌科和血管外科应用最多，因为这几个科室最容易出现下肢循环障碍引发严重问题的患者。

例如糖尿病患者，全身血管弥漫性病变，容易发生下肢血管闭塞、糖尿病足等问题，严重时可能导致局部坏死、截肢，所以对于这个人群来说，踝臂指数就有重要的提示效果。

另外，在血管外科下肢循环障碍的患者也很多，一些患者可能出现脚冷、走路下肢无力、间歇性跛行的表现，而在疾病早期测量他们的踝臂指数，也能更早发现问题所在。

九、测血压为什么手臂与心脏等高

因为血液是有重量的，量血压时手臂上举或下垂血液受到重力影响，测出的血压就会不一样，应该手臂、心脏、血压计0位基本上在一个水平面。

参考文档

[下载：量血压左臂比右臂高是什么原因.pdf](#)

[《股票买过后多久能卖出》](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《股票变成st后多久会被退市》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[下载：量血压左臂比右臂高是什么原因.doc](#)

[更多关于《量血压左臂比右臂高是什么原因》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/71650566.html>