

什么时候量的血压比较准确、血压在什么时候测量最合适？-股识吧

一、何时测血压比较准确？

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

二、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

三、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

四、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1

测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；

2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；

3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；

4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第

一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；
5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

五、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

参考文档

[下载：什么时候量的血压比较准确.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：什么时候量的血压比较准确.doc](#)

[更多关于《什么时候量的血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/70910127.html>