

为什么躺着量血压比坐着量高_爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？-股识吧

一、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

二、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。最好坐着量。躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

三、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

四、躺着的血压是130，85，坐着量得血压106，66，这是正常的吗？

如果没有其他不适感觉和症状，那一切正常。

五、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

参考文档

[下载：为什么躺着量血压比坐着量高.pdf](#)

[《基金型股票怎么算收益率》](#)

[《炒股票技术拐点是什么》](#)

[《为什么的钱收益没降》](#)

[《牛市持股不动的重要性》](#)

[下载：为什么躺着量血压比坐着量高.doc](#)

[更多关于《为什么躺着量血压比坐着量高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/70590634.html>